

# Obsah

<b>I</b>	<b>Zdraví vás Orin!</b>	<b>15</b>
	<i>Můžete se naučit rozeznat v sobě převzaté energie .....</i>	<i>15</i>
	<i>Jste jako rádio, které může přijímat mnoho stanic .....</i>	<i>16</i>
	<i>Vaše energetická centra se otevírají, vaše schopnost pracovat s neviditelnými energiemi roste .....</i>	<i>18</i>
	<i>Mnozí jste vyrostli jako velmi vědomé, citlivé děti .....</i>	<i>18</i>
	<i>Jelikož se otevíráte, je důležité rozvíjet moudrost, uvolňovat bolest a povznášet se nad negativitu .....</i>	<i>19</i>
<b>II</b>	<b>Vnímání energie</b>	<b>21</b>
	<i>Proces vizualizace může transformovat negativní energii .....</i>	<i>22</i>
	<i>Každý domov nese energie a myšlenky lidí, kteří v něm žijí ..</i>	<i>24</i>
	<i>Vesmír vám neustále posílá znamení, jakou cestou se dát .....</i>	<i>25</i>
<b>III</b>	<b>Neviditelná energie kolem vás a její směřování</b>	<b>29</b>
	<i>Čím více si budete uvědomovat energii druhých, tím více si uvědomíte také své vlastní vnitřní vedení .....</i>	<i>30</i>
	<i>Energii můžete vnímat natolik, nakolik máte otevřené a milující srdce .....</i>	<i>32</i>
	<i>Vaše představivost je nejmocnější nástroj vnímání energie ..</i>	<i>33</i>
	<i>Soustředění urychluje čas a směřuje energii .....</i>	<i>34</i>
	<i>Ocitnete-li se ve složité situaci, vysilejte lásku .....</i>	<i>35</i>
	<i>Přemýšlejte raději o tom, co chcete, než o tom, co nechcete ..</i>	<i>37</i>

<b>IV</b>	<b>Vnímání energie druhých</b>	<b>43</b>
	<i>Uvědomování si svého těla, myšlenek a emocí vám umožní rozpoznat, jak vás ovlivňují druzí lidé</i> .....	44
	<i>Nedávejte vinu sobě, ani druhým</i> .....	45
	<i>Když se cítíte poníženi, rozzlobení nebo vyčerpání, je to nejspíš znamení, že lidé kolem vás se uzavřeli vaší energií</i> ...	47
	<i>Chcete-li mít s lidmi léčivé spojení, uče se rovnováze mezi dáváním a přijímáním</i> .....	48
<b>V</b>	<b>Kdo jsem?</b>	<b>51</b>
	<i>Zavázat se sám sobě znamená naslouchat svým pocitům a jednat podle nich</i> .....	52
	<i>líčte se rozpoznávat, kdy se svého já vzdát</i> .....	53
	<i>Nejste zodpovědní za štěstí druhých, pro něj se musí každý rozhodnout sám; to za nikoho udělat nemůžete</i> .....	54
	<i>Dávejte to, co chcete dostávat</i> .....	56
	<i>Abyste se zbavili strachu, obraťte se k němu čelem</i> .....	57
	<i>Milujte a přijímejte se takoví, jací jste teď, a ne pouze, jací budete nebo jací byste chtěli být</i> .....	58
<b>VI</b>	<b>Jak dostat nevědomé do vědomí</b>	<b>63</b>
	<i>Máte schopnost najít v sobě jakékoliv odpovědi</i> .....	64
	<i>Soustředíte-li se na dobro v druhých, pomáháte jim ho dosáhnout</i> .....	66
	<i>Uvědomujte si, jaké obrazy o sobě vytváříte, když mluvíte s druhými lidmi</i> .....	66
	<i>Cokoliv děláte, je pokusem vnést si do života více světla</i> .....	67
	<i>Abyste pozvedli své podvědomí do svého vyššího já, projděte si každou oblast vašeho života a ptejte se: „Jaká je má nejvyšší vize v této oblasti?“</i> .....	68
	<i>Divejte se na každého jako na velkou a krásnou bytost a uvidíte tak i sebe sama</i> .....	70
	<i>Důvěřujte zprávám, které vám přicházejí do mysli</i> .....	70
<b>VII</b>	<b>Rozvinutí vašich vnitřních obrazů: Jak uvolnit své opravdové já</b>	<b>75</b>
	<i>Vaše definice sebe sama, značně ovlivňuje vaše chování</i> .....	75
	<i>Všímejte si, jaké obrazy vysíláte k ostatním lidem</i> .....	77
	<i>Lidé snadněji zachycují obrazy než slova</i> .....	78

	<i>Použijte svou představivost a vytvořte si obraz své nejvyšší léčivé cesty a vizi toho, proč tu jste</i>	81
<b>VIII</b>	<b>Objevujte svou nejhlubší pravdu</b>	<b>85</b>
	<i>Soucitění je umění vžit se do situace druhých</i>	85
	<i>Nemusíte trpět a bojovat, abyste mohli růst</i>	86
	<i>Máte v rukou tu největší moc — schopnost vyléčit sebe sama</i>	88
	<i>Máte schopnost poznat pravdu</i>	90
	<i>Až budete promýšlet, co chcete někomu říct, držte si vizi své nejhlubší pravdy a procvičujte si její láskyplné vyjádření</i>	91
	<i>Vážít si své pravdy je největší dar, který můžete dát sobě i druhým</i>	92
<b>IX</b>	<b>Cesta do světla — do vyšších rovin bytí</b>	<b>97</b>
	<i>Schopnost spíše se chválit než kritizovat vám pomůže rychleji růst</i>	98
	<i>Není jediný správný způsob, jak jít cestou své duše</i>	99
	<i>Je na vás vybrat si cokoli, co vám nejlépe vyhovuje</i>	99
	<i>Pokud máte v životě oblasti, které nefungují, potřebujete změnit některá ze svých přesvědčení</i>	100
	<i>Lidstvu můžete pomáhat k míru tím, že budete povznášet své myšlení</i>	101
<b>X</b>	<b>Bezpodmínečná láska</b>	<b>105</b>
	<i>Bezpodmínečná láska je učení se být raději zdrojem lásky, než čekat, až jím budou druhí</i>	105
	<i>Bezpodmínečná láska transformuje strach</i>	106
	<i>Strach je prostor, který ještě neobjevil lásku</i>	107
	<i>Milovat se učíte, když vstupujete do situací, které pro vás nejsou snadné</i>	109
	<i>Cokoli dáte druhým, je zároveň darem pro vás</i>	110
	<i>Když nemáte co bránit, váš život se zjednoduší, protože nemusíte předstírat nic, co nejste</i>	111
	<i>Láska přináší krásu všemu a všem — a ze všeho nejvíc ji přináší vám</i>	112
	<i>Čím více světla nesete, tím mocněji působíte na svět</i>	113
<b>XI</b>	<b>Od bolesti k rozhodnutí růst</b>	<b>117</b>
	<i>Druží ve vás mohou vyvolat bolest, jen když ji v sobě máte</i>	118
	<i>Čím lépe porozumíte tomu, co se učíte,</i>	

	<i>tím rychleji můžete jít dál</i> .....	120
	<i>Bolest je silný indikátor růstu a lze ji změnit láskou</i> .....	120
	<i>Když se na vás druzí zlobí, nepřebírejte jejich negativitu</i> .....	122
	<i>Je-li pro vás těžké někomu odpustit, představte si, že zitrhek může být jeho poslední den na Zemi</i> .....	123
<b>XII</b>	<b>Otevření intuice</b>	<b>129</b>
	<i>Následujete-li svou intuici, budou se před vámi otevírat dveře</i> .....	130
	<i>Jednáte-li podle intuice, dosáhnete svých cílů rychleji</i> .....	131
	<i>Posílejte si láskyplnou energii do své minulosti</i> .....	132
	<i>Nejlepší způsob, jak otevřít svou intuici, je naslouchat jí</i> .....	133
	<i>Když pracujete s intuicí, vše probíhá snadno a lehce</i> .....	135
<b>XIII</b>	<b>Vaše mysl, vnitřní rozhovory a osobní vysílání</b>	<b>139</b>
	<i>Vyšší, láskyplná slova zvyšují vibrace vaší mysli</i> .....	140
	<i>Mluvte o vlastnostech, k nimž aspirujete, jako byste taková byli už teď</i> .....	141
	<i>Když rozvíjíte sebe sama, otevíráte brány ostatním</i> .....	143
	<i>Můžete vládnout svým myšlenkám</i> .....	145
	<i>Trénovaná mysl tvoří klid emocí a vnitřní mír tím, že se soustředí na vyšší ideály, moudrost a lásku</i> .....	146
	<i>Pozitivními slovy můžete změnit energii svých vztahů</i> .....	147
<b>XIV</b>	<b>Moudrost: Být svým vyšším já</b>	<b>151</b>
	<i>Pocitování lásky namísto posuzování mění negativní energii</i> .....	152
	<i>Místo abyste se bránili nebo odstraňovali ze své mysli nižší myšlenky, vyšlete vedle nich zároveň nějakou vyšší</i> .....	153
	<i>Moudrost je schopnost rozlišovat, kterým zprávám věnovat pozornost a které pustit</i> .....	154
	<i>Co je láskyplné k vám, je vždycky láskyplné i k druhým</i> .....	155
	<i>Moudrost je umění poznat, kdy jednat, a kdy ne</i> .....	156
	<i>Je důležité spíše soucítit než litovat</i> .....	158
<b>XV</b>	<b>Telepatie: Porozumění neverbální komunikaci</b>	<b>163</b>
	<i>Jsem si vědom/a myšlenek lidí své komunity</i> .....	164
	<i>Dokud se nenaučíte rozeznávat svou energii, nepoznáte, co jste přijali telepaticky</i> .....	166

<i>Máte schopnost poznat, co si myslí druzí .....</i>	167
<i>Telepatické zprávy, které přijímáte, můžete vědomě řídit ....</i>	168
<i>Chcete-li prožívat hluboký intimní vztah, potřebujete si nejdříve uvědomit, kdo opravdu jste .....</i>	170
<i>Telepatie je dar a zodpovědnost, když jí porozumíte .....</i>	171
<i>Druzí přijímají vaši energii, kdykoliv na ně myslíte. ....</i>	173
<i>Je zábavné měnit zvyky myšlení a prožívat nové myšlenky ..</i>	175
<i>Jsou cesty, jak přestat na lidi myslet, kdykoliv chcete .....</i>	176
<i>Chcete-li od někoho něco dostat, představte si, jak dáváte totéž vy někomu jinému. ....</i>	178
<i>Své emoce můžete zklidnit opakováním inspirujících, láskyplných slov .....</i>	180
<b>XVI</b>	
<b>Vedení z vyšších rovin</b>	<b>185</b>
<i>Opravdové léčení vyžaduje soucítění a lásku .....</i>	186
<i>Abyste dostali vedení, potřebujete požádat a naslouchat ....</i>	187
<i>Nasměřujete-li alespoň část svých myšlenek ke svému cíli, dosáhnete jej mnohem rychleji .....</i>	189
<i>Obrácíte-li se k vyšším rovinám a soustředíte se na ně, dostanete jakoukoliv pomoc nebo informaci .....</i>	190
<i>Zapíšete-li si své cíle, dosáhnete jich snadněji .....</i>	192
<i>Chcete-li přijímat vedení příměji, nebo se spojit se svým vlastním průvodcem, nejdříve se tiše posadte .....</i>	193
<i>Je jen na vás, jakou formu si pro svou práci vyberete .....</i>	195