

Z titulní strany

- 12 **HEATHER LOCKLEAR**
„Vždy jsem byla velmi soutěživá.“
- 38 **DIAGNÓZA**
Strašák jménem deprese
- 42 **MUŽ A ŽENA**
Láska na dálku, může fungovat?
- 46 **VAŠE ŽIVOTY**
... v extrémních situacích
- 52 **VZTAHY**
Ona vs On: kdo bere víc, má navrch?
- 60 **TERAPIE**
Hypnóza – tajemství „zařikávání duše“
- 74 **NUTRI KOSMETIKA**
Pilulky, které vyhladí pleť, zpevní vlasy a nehty a zničí celulitidu

Navigátor

- 20 **VÝZKUM**
Novinky nejen ze světa psychologie
- 24 **NÁZOR**
Vlastnil Marek čichá člověčinu
- 26 **MANUÁL**
Umíte se soustředit na práci?
- 28 **PARTNERSKÁ ANALÝZA**
Když jsou muži najednou dva. Kterého si vybrat?
- 30 **KARIÉRA**
Přátelství na pracovišti ano, či ne?
- 32 **SEX**
Sexuolog Petr Weiss o sexu na internetu
- 34 **STYL**
Fotografické hračky

Kariéra

- 62 **SYNDROM VYHOŘENÍ**
Syndrom vybitých baterek se může týkat každého

Rodiče a děti

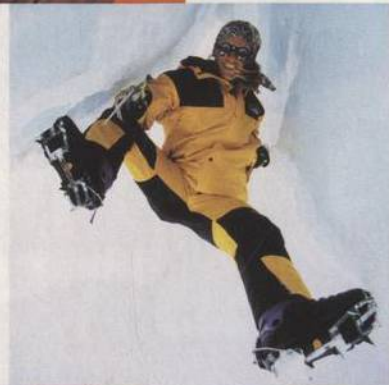
- 66 **ŽIVOT Z LEVÉ STRANY**
Výchova leváků



12



20



46



66



86

74



98



108

V každém čísle

- 5 **EDITORIAL**
- 6 **DOPISY**
- 36 **HVĚZDNÁ ANALÝZA**
Pavel Anděl sám sebe nechválí
- 56 **FOCUS**
Časy se mění a s tím i naše zvyky
- 70 **BLESKOVÁ ANALÝZA**
Máte ve zvyku přehánět?
- 114 **POSLEDNÍ SLOVO**
Splněná přání – fejeton nejen o komunikaci

Smysly

- 80 **KOSMETICKÝ ZÁPISNÍK**
Novinky na trhu krásy
- 82 **MEDITACE**
Nalaďte se na vlnu uvolnění
- 86 **ZDRAVÍ VS NEMOC**
Proč vlastně podléháme nemocem?
- 90 **PEVNÉ ZDRAVÍ**
Co byste měli vědět o svém zdraví
- 92 **TĚSTOVINY**
Tradiční pokrm – netradiční informace
- 96 **DOBŘE MENU**
Zajímavosti a novinky pro váš jídelníček
- 98 **CESTOVÁNÍ**
Dubaj – město bizarních snů

Scéna

- 104 **FILM**
Premiéry v kinech
- 106 **HUDBA**
Novinky ze světa hudby
- 107 **KNIHY**
Nové knihy na trhu
- 108 **EVA HOLUBOVÁ:**
„JSEM STÁLE NA CESTĚ...“
Rozhovor o herectví a životních zlomech