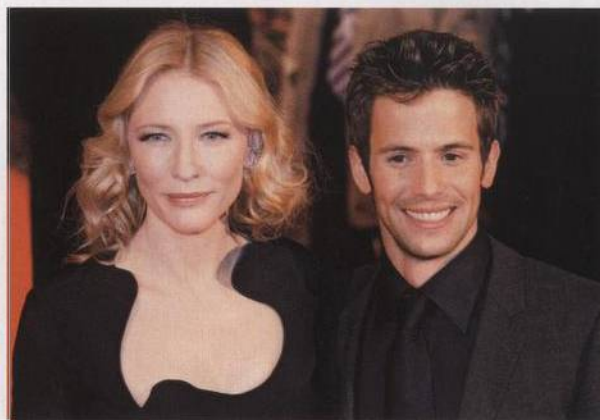


## Z titulní strany

- 12** **CATE BLANCHETT**  
Profil křehké herečky, která miluje výzvy
- 42** **MUŽ & ŽENA**  
Kam až mohou zajít partnerské provokace
- 46** **CHOVÁNÍ**  
Víte, kdo vámi manipuluje?
- 52** **VZTAHY**  
Přemýšleli jste o tom, jak dítě ovlivní váš vztah?
- 58** **SONDA**  
Vychovává televize z dětí násilníky?
- 62** **KARIÉRA**  
Time management: Naučte se ovládat svůj čas
- 66** **RODIČE A DĚTI**  
Bít, či nebít, aneb Je výchova otázkou pádné ruky, nebo velké trpělivosti?
- 82** **WELLBEING**  
Holistická medicína



## Navigátor

- 20** **VÝZKUM**  
Novinky nejen ze světa psychologie
- 24** **NÁZOR**  
Vlastimil Marek o psaní rukou, které se pomalu vytrácí
- 26** **MANUÁL**  
Zbavte se fobií!
- 28** **ANALÝZA**  
Účes jako zkouška ženského sebevědomí
- 30** **KARIÉRA**  
Měli bychom vědět, kolik bere náš kolega?
- 32** **SEX**  
Penis. Opravdu na délce nezáleží?
- 34** **STYL**  
Šperky z hmyzí říše
- 36** **HVĚZDNÁ ANALÝZA**  
Jan P. Muchow a jeho trpělivost velikosti zrnka rýže

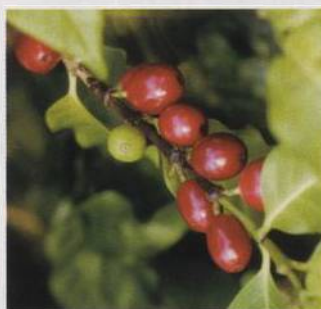




## Smysly

- 74 KRÁSA**  
Proč by nás měla trápit celulitida?!
- 80 KOSMETICKÝ ZÁPISNÍK**  
Novinky na trhu krásy
- 86 ZDRAVÍ**  
Může naše zdraví ohrozit závislost na televizi?
- 90 PEVNÉ ZDRAVÍ**  
Co je příjemné vědět o svém zdraví
- 92 KÁVOVÉ MATINÉ**  
Proč je dobré pít kávu a jak by měla vypadat a chutnat ta pravá
- 95 MÁTE CHUŤ NA KÁVU?**  
Designové kousky, ze kterých vám káva bude obzvláště chutnat!
- 96 DOBRÉ MENU**  
Zajímavosti a novinky pro váš jídelníček
- 98 CESTOVÁNÍ**  
Azorské souostroví – lákavý cíl každého cestovatele

- 50 CHOVÁNÍ**  
Neřešte problémy, ale hledejte řešení!
- 56 FOCUS**  
Jak moc podléháme reklamě?
- 70 BLESKOVÁ ANALÝZA**  
Proč neumíme říkat ne a jak moc nám to škodí



## Scéna

- 104 FILM**  
Premiéry v kinech
- 106 HUDBA**  
Novinky ze světa hudby
- 107 KNIHY**  
Nové knihy na trhu
- 108 MILAN CAIS**  
Čerpá energii z věcí, které ho baví
- 114 POSLEDNÍ SLOVO**  
Milenec je převlečený manžel