

## Z titulní strany

- 12** **DEMI MOORE**  
Stále krásnější herečka se vrátila na plátna kin i do života
- 40** **MUŽ & ŽENA**  
Proč mají muži potřebu vyhledávat aférky?
- 44** **CHOVÁNÍ**  
Shopaholik aneb Když se nákupní horečka změní v závislost
- 56** **SONDA**  
Musíme milovat své matky?
- 60** **KARIÉRA**  
Naučte se lehce proplovat zákeřnými otázkami přijímacích pohovorů
- 64** **DĚTI**  
Jak vzory mění jejich osobnost
- 72** **KRÁSA**  
Muži a jejich stále lepší vztah ke kosmetice
- 86** **ZDRAVÍ**  
Posilte svoji paměť, abyste už na nic nezapomněli...



## Navigátor

- 20** **VÝZKUM**  
Novinky nejen ze světa psychologie
- 24** **NÁZOR**  
Vlastimil Marek o nutnosti partnerské tolerance
- 26** **MANUÁL**  
Zkuste se už konečně odpoutat od svých rodičů
- 28** **ANALÝZA**  
Marta Boučková radí ženám naučit se přijímat pomoc
- 30** **KARIÉRA**  
Manželé doma i v kanceláři. Je to výhoda, nebo rychlý konec vztahu?
- 32** **SEX**  
Petr Weiss a jeho pohled do problematiky sexuálních experimentů
- 34** **DIAGNÓZA**  
Syndrom CAN. Když dítě trpí na těle i na duši







## 38 HVĚZDNÁ ANALÝZA

Tomáš Berdych se snaží být hlavně sám sebou

## 48 CHOVÁNÍ

Alchymie slova a obrazu

## 50 VZTAHY

Kamarádka na celý život se hledá těžko a ještě složitější je si ji udržet

## 54 FOCUS

Děti přibývá a školky mizí

## 68 BLESKOVÁ ANALÝZA

Také se snadno a bezdůvodně rozčilujete? Snažte se s tím raději rychle něco dělat

## 114 POSLEDNÍ SLOVO

Jak jsme na tom s tolerancí

## Smysly

### 76 KRÁSA

Novinkové vůně pro muže i ženy

### 80 KOSMETICKÝ ZÁPISNÍK

Novinky na trhu krásy

### 82 DOBIJTE BATERIE!

Kde a jak brát stále novou energii

### 90 PEVNÉ ZDRAVÍ

Co je dobré vědět pro své zdraví

### 92 MASOVÉ VARIACE

Maso obsahuje spoustu výživných látek a připravit lze i velmi zdravě

### 96 DOBRÉ MENU

Zajímavosti a novinky ze světa kuchyně

### 98 LAPONSKO DÍROU V LEDU

Podívejte se na věčně zasněžený sever



## Scéna

### 104 FILM

Premiéry na plátnech kin

### 106 HUDBA

Novinky z hudebního světa

### 107 KNIHY

Nové čtení

### 108 PROFESOR MARTIN HILSKÝ

Jeho život se Shakespearem