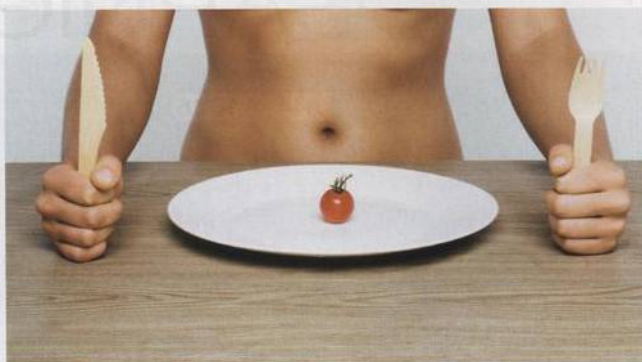


Z titulní strany

- 12** **CHARLIZE THERON**
 Univerzální herečka, která umí být mnohem víc, než jen krásná
- 30** **KARIÉRA**
 Mateřství. Musí vám bránit v kariéře?
- 34** **DIAGNÓZA**
 Chronický únavový syndrom
- 42** **MUŽ & ŽENA**
 Přežije váš vztah první společnou dovolenou?
- 52** **CHARAKTER**
 Lež má krátké nohy, a přesto doběhne každého z nás
- 46** **CHOVÁNÍ**
 Každý den se na nás hrne tolik informací, že si začneme připadat hloupě
- 64** **DĚTI**
 Mluvte s nimi o drogách!
- 102** **ZDRAVÍ**
 Platí ženy svým zdravím za to, že se chtějí vyrovnat mužům?



Extra

NAUČTE SE MÍT RÁDI SVÉ TĚLO

- 72** PROČ SE ŽENY STYDÍ PŘED SVÝMI PARTNERY?
- 74** ŽIVOT PO RAKOVINĚ PRSU
- 78** VYBUDUJTE SI POŘÁDNÉ SEBEVĚDOMÍ! KAŽDÉ TĚLO JE KRÁSNÉ!
- 82** TEST: JAKÝ VZTAH MÁTE KE SVĚMU TĚLU?

Navigátor

- 20** **VÝZKUM**
 Novinky nejen ze světa psychologie
- 24** **NÁZOR**
 Vlastimil Marek o vzniku „nových mozků“
- 26** **MANUÁL**
 Přestaňte se bát v letadle
- 28** **ANALÝZA**
 Marta Boučková tentokrát o úspěchu
- 32** **SEX**
 Petr Weiss o sexuální vzrušivosti
- 38** **STYL**
 Kabelky a brýle nejen na léto





40 HVĚZDNÁ ANALÝZA

Umělecký šéf baletu Národního divadla Petr Zuska

50 FOCUS

S úředníky je někdy pořádně těžké se domluvit

58 KARIÉRA

Koučink a koučování

Rozhovor s uznávaným odborníkem na koučink sirem Johnem Whitmorem

68 BLESKOVÁ ANALÝZA

Kdekdo vás dokáže ztrapnit a vy se neumíte bránit? Změňte to!

114 POSLEDNÍ SLOVO

Když se každá průměrná hvězdička cítí být hvězdou... a pro slávu udělá cokoli

Smysly

86 KRÁSA

Před sluncem je dobré mít se na pozoru

90 KRÁSA

Letní líčení pro každou příležitost

92 KRÁSA

Minibalení kosmetických pomocníků, kteří dokážou velké věci

96 KOSMETICKÝ ZÁPISNÍK

Novinky na trhu krásy

98 WELLBEING

Talasoterapie – blahodárné vlivy moře

106 CHUTĚ

Letní koktejly a saláty

110 CESTOVÁNÍ

S kolem kolem Provence



Scéna

116 FILM

Premiéry na plátnech kin

118 HUDBA

Novinky z hudebního světa

119 KNIHY

Nové čtení

108 ROZHOVOR

Herečka Vanda Hybnerová by se podruhé ráda narodila v Paříži