

Z titulní strany

- 12 OSOBNOST Z OBÁLKY: ANGELINA JOLIE**
Už několik let nemluví se svým otcem, zato si ráda povídá o své zálibě v sado-maso, o smrti a o své sbírce nožů
- 24 KURZ ASERTIVITY: JAK SE DOHODNOUT S DĚTMI**
Naši první velkou autoritou byli rodiče, ukázali nám dobré i špatné příklady a my se zase stáváme prvními autoritami pro své děti. Snažíme se je vychovávat jinak, ale není to snadné
- 34 TAJEMSTVÍ ŽENSKÉ ATRAKTIVITY**
Co je pro muže nejdůležitější při výběru partnerek?
- 44 MUŽ A ŽENA: JE MI Z TEBE ŠPATNĚ!**
Partner po našem boku pro nás má být podporou – ale co když z jeho chování onemocníme a ani si to neuvědomíme?
- 50 NARODILI JSME SE S GENEM ŠTĚSTÍ?**
Lidé se pídí po významu slova štěstí, ale je to dost obtížné hledání, protože pro každého štěstí znamená něco jiného
- 56 ŽÍT JAKO BORDELÁŘ**
Co je doma, to se počítá: Když se chorobné hromadění věcí promění v nemoc
- 60 V PRÁCI MĚ TO BAVÍ!**
Záleží nejen na motivaci, ale také na pracovním prostředí. Je to vlastně jednoduché – kdo se lépe cítí, také lépe pracuje
- 64 NAKOLIK SE PODOBÁ DCERA OTCI A SYN MATCE?**
Proč říkáme, že nikdy nechceme být jako naše matka nebo náš otec, a proč nakonec vypadáme a chováme se úplně stejně?



Navigátor

- 20 VÝZKUM**
Novinky nejen ze světa psychologie
- 28 NÁZOR: CHYBĚJÍCÍ OBLINY A HDP**
Čím to je, že před několika desítkami let byl ideál ženské krásy tak odlišný od toho dnešního a současné ženy se tolik chtějí podobat nepřirozeně vychrtlým modelkám?
- 30 MANUÁL: JAK SI VYBRAT SPRÁVNÝ TELEFON**
Vybrat si z nepřeberné nabídky nový mobilní telefon je skoro nad lidský úkol. My vám poradíme, jak na to
- 32 ANALÝZA: UMĚT PŘIJÍMAT I DÁVAT**
Spokojení lidé dovedou rozdávat uspokojení také druhým. Tato schopnost se formuje už od dětství v milující rodině, ale co když rodina rozvoji této schopnosti nepomůže?
- 34 KARIÉRA: INTERNETOVÁ KOMUNIKACE**
Etiketa na internetu má název netiketa a je stejně důležitou součástí společenského chování jako pozdrav, přednost ve dveřích nebo vyjasnění tykání a vykání



Smysly

- 76 PÉČE O RUCI**
 Naše ruce jsou neustále v akci, tvoří, hladí, pracují či gestikulují. Přesto patří k nejméně opomíjeným částem těla
- 90 BÍLÁ MAGIE**
 Říká se, že člověk je v očích jiných natolik dokonalý, nakolik sám dokáže přehlížet vlastní nedostatky. Platí to ale pokaždé?
- 96 BĚHÁM PRO (DUŠEVNÍ) ZDRAVÍ**
 Pohyb přináší užitek nejen pro naše tělo, ale i pro psychiku. V rámci terapie se stále častěji využívají různé sporty
- 100 OTÁZKA ČASU**
 V péči o vlastní zdraví a vzhled mnohdy záleží nejen na tom, co děláme, ale také kdy to děláme
- 112 ČAROKRÁSNÉ MAROKO**
 Kdybyste se nad Marokem proletěli na létajícím koberci, spatřili byste poušť posetou opevněnými městy, zasněžené vrcholky hor a pobřeží Atlantiku



- 38 DIAGNÓZA: HYPOCHONDR**
 Možná to znáte. Přečtete si článek o nějaké nemoci a za pár hodin na sobě zpozorujete její příznaky...
- 42 HVĚZDNÁ ANALÝZA: TOMIO OKAMURA**
 Z tokijského prodávče popcornu se během několika let stal velmi úspěšný a známý český podnikatel
- 52 TAJEMSTVÍ MEDICÍNY SMÍCHU**
 Američtí profesoři medicíny si před svými pacienty nasazují klaunské nosy a smích se stává uznávaným lékem. Nad léčbou smíchem uznale pokyvují i ryze pragmatičtí lékaři
- 68 KDO DÁL DOČŮRÁ?**
 Proč spolu muži tolik soupeří a předhánějí se, kdo z nich bude mít lepší notebook, větší auto a hezčí manželku?



Scéna

- 118 FILM**
 Premiéry na plátnech kin
- 121 HUDBA**
 Novinky z hudebního světa
- 122 KNIHY**
 Nové čtení
- 124 ROZHOVOR S JAKUBEM VÁGNEREM**
 Od malička chtěl být rybářem. Jeho otec, slavný hudebník, si to představoval jinak, ale Jakub šel svou cestou a splnil si velký sen