

Obsah

1. Přehled na osobu zaměřeného přístupu k psychoterapii a k životu	5
2. Začátek terapeutického vztahu	30
3. Přesvědčení, která jsou podkladem přístupu zaměřeného na osobu	51
4. Výzva tří hlavních podmínek	73
5. Proces změny osobnosti v psychoterapii a v životě	98
6. Vztah je terapie	123