

## Z titulní strany

### 12 OSOBNOST Z OBÁLKY: GEORGE CLOONEY

Je výjimkou z pravidla, že televizní herec nemá šanci prosadit se ve filmu. Získal Oscara za Syriana a byl na něj nominován za scénář a režii snímku Good Night, and Good Luck

### 52 NEMŮŽU BEZ TEBE ŽÍT

Udělá jednoduše všechno, aby ji (nebo ho) partner nikdy neopustil. Partnerská závislost je stejně nebezpečná jako hazard, alkohol či drogy

### 56 SÁM SOBĚ NEPŘÍTELEM

Toužíme po štěstí a pro to, abychom ho získali, se snažíme udělat vše. Často si však neuvědomujeme, že si sami vytváříme většinu svých neštěstí. Někteří z nás prostě kvůli své věčné nespokojenosti nedokážou být nikdy šťastní

### 60 PLÁČ BEZ PŘÍČINY

Proč se někdy rozpláceme bez sebemenšího důvodu?

### 64 TANTRA. PRÁCE SE SEXUÁLNÍ ENERGÍÍ

Tantra není žádná ezoterická úchylka, skupinové orgie ani návod technických dovedností a krkolomných poloh. Je to praktická cesta k prohloubení sexuálního života

### 68 JAK SE BUDE JMENOVAT?

Naši dávní předkové byli přesvědčeni, že jméno může předurčovat náš osud, a podle toho také jména dětem dávali. Podle čeho vybíráte jména vy?



## Navigator

### 24 FINANČNÍ INTELIGENCE

Sex v létě baví mnohem víc než v zimě. Že by sexuální vášně skutečně závisela na množství slunečních paprsků a počtu poloobnažených těl v ulicích? Nebo je i jiný důvod?

### 28 MANUÁL: JAK DOBŘE ZVLÁDNOUT PRACOVNÍ OBĚD

S kolegy a obchodními partnery se často setkáváte v rámci pracovního oběda. Poradíme vám, jak a kam je pozvat, jak pozvání přijmout i další základní zásady této společenské akce

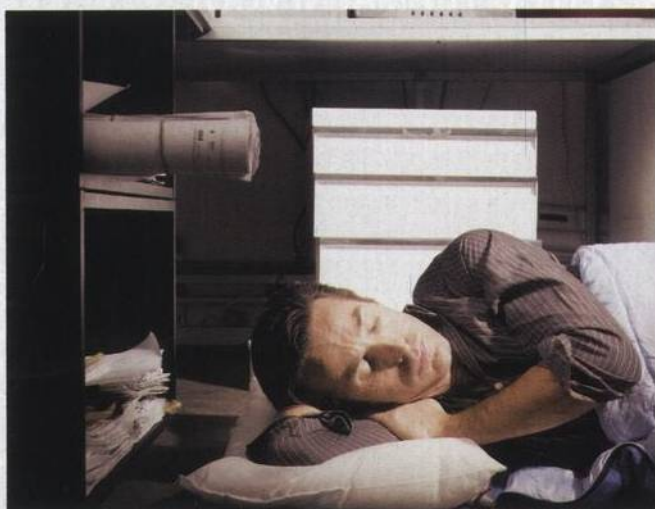
### 32 KARIÉRA: MOJE PRÁCE NEMÁ SMYSL

Jistě ten pocit znáte: V zaměstnání se snažíte ze všech sil, ale nikdo to neocení a navíc ve vás hlodají pochybnosti, jestli má vaše práce vůbec nějaký smysl. Co s tím?

### 34 TRANSSEXUALITA

Poměrně vzácná porucha, kdy člověk cítí, že žije uvězněn v těle opačného pohlaví. Proč se někteří muži cítí být ženami a ženy muži, vysvětluje psycholog a sexuolog Petr Weiss





## Smysly

### 90 PADÁNÍ VLASŮ

Nejdříve najdete pár vlasů na svetru, pak několik na polštáři a stále víc kadeří začínáte objevovat také v hřebenu. Je snad důvod k panice?

### 94 MAKE-UP PRO KAŽDOU PŘÍLEŽITOST

Existuje spousta možností, jak tu a tam korigovat nějaký ten nedostatek, který má každý z nás. V případě pleti vítězí make-up. Dokáže totiž víc, než jen vyhladit a zakrýt...

### 106 ČISTÝ VZDUCH NAD ZLATO

Cítíte se stále unaveni, i když spíte osm hodin denně? Bolí vás hlava a máte výkyvy nálad bez zjevné příčiny? Viníkem může být nedostatek kyslíku v krvi

### 110 VŠE (PR)O ZDRAVÍ

Vyplatí se preventivní očkování? Proč nám kručí v břiše? Co je příčinou zastavení růstu vlasů? Tyto a další otázky jsme položili několika odborníkům

### 36 WORKOHOLISMUS: PRÁCE JAKO DROGA

Pilný a pracovitý člověk. Ideál snad každé doby. Staré pořekadlo „práce šlechtí“ nemá ale tak úplně beze zbytku pravdu, práce ve větším množství totiž může i škodit

### 72 DISKRIMINACE

Jak naložit s nepříjemnými otázkami u pohovoru a co je a co není diskriminace?

### 78 DĚTI KNIHY NEČTOU?

Odborníci varují: Mnoho dnešních dětí málo čte, a to je také důvod, proč neumějí dobře číst

### 82 ZABIJÁCI A SEBEVRAZI NA MOTORKÁCH

Motocyklisté tvoří deset procent mrtvých na našich silnicích. Kde se v jezdcích na silných strojích bere pocit nezranitelnosti a proč jezdí tak agresivně?



## Scéna

### 130 FILM

Premiéry na plátnech kin

### 132 HUDBA

Novinky z hudebního světa

### 133 KNIHY

Nové čtení

### 136 ROZHOVOR S PETREM NIKLEM

Tentokrát jsme si povídali s všestranným českým umělcem – malířem, hudebníkem, literátem, divadelníkem a fotografem