

# OBSAH

Úvod.....	10
-----------	----

## Část I

### **HOMEOPATIE, HOMEOPATIKA A BACHOVY KVĚTOVÉ ESENCE..... 13**

Nejpraktičtější věc na světě.....	14
Naše zbraně.....	14
Zdraví = rovnováha v organismu.....	18
Obnovení rovnovážného stavu.....	20
Předpoklady vzniku nemoci.....	20
Miasmata.....	21
Psora.....	23
Sykóza.....	25
Syfilis.....	27
Tuberkulóza.....	28
Antipsorické, antisykotické a antisyfilitické léky.....	29
Homeopatické nozody a sarkody.....	32
Potlačování.....	35
Souběžná alopatická a homeopatická léčba.....	37
Miasmatické charakteristiky homeopatických léků a Bachových esencí.....	38
Zvláštnosti užívání homeopatik při léčbě chronických a závažných onemocnění.....	39
Loupání cibule či rozmotávání klubička.....	40
Antimiasmatické triády a směsná homeopatika.....	43
Bachovy esence v boji proti miasmatickým zátěžím.....	44
Kde zakoupit homeopatika, Schüsslerovy soli a Bachovy esence.....	45
Shrnutí.....	45

## Část II

### **RUKOVĚŤ POUŽÍVÁNÍ HOMEOPATIK, BACHOVÝCH ESENCÍ A SCHÜSSLEROVÝCH SOLÍ PŘI LÉČBĚ CHRONICKÝCH A ZÁVAŽNÝCH ONEMOCNĚNÍ..... 47**

Úvodní poznámky.....	48
Jak se v rukověti orientovat?.....	48
Jak dávkovat a podávat homeopatika, Bachovy esence a Schüsslerovy soli.....	50
Rychlost léčebného účinku a doba podávání homeopatik.....	51
Afty.....	53
Akné.....	53
Alergie.....	55
Alzheimerova choroba.....	56
Arterioskleróza.....	59
Artróza.....	59
Astma bronchiale.....	59

Autoimunitní onemocnění.....	60
Bércové vředy.....	61
Bolesti.....	62
Bolesti zad a krční páteře.....	62
Borelióza.....	63
Bradavice.....	65
Crohnova nemoc.....	65
Cukrovka.....	66
Detoxikace organismu.....	67
Dna.....	67
Delirium.....	68
Deprese, psychické a emocionální problémy.....	68
Gangrény.....	68
Hemeroidy.....	68
Hlava – chronické bolesti a migrény.....	70
Játra a chronická únava.....	74
Kašel.....	74
Klouby – chronická slabost kloubů.....	75
Kosti, výrůstky na kostech, patní ostruha.....	75
Kožní nemoci a afekce.....	75
Křeče.....	78
Křečové žíly.....	78
Kyčelní a ramenní klouby.....	79
Ledviny a močové cesty.....	79
Leukémie.....	80
Menstruační obtíže, bolestivá menstruace.....	80
Menopauza (klimakterium, přechod).....	81
Mozková příhoda (mozková mrtvice).....	82
Myomy a fibromy.....	82
Nadýmání a pocit plného břicha.....	82
Nadváha, otylost, sklon k ukládání tuku.....	83
Náchylnost k zubnímu kazu.....	84
Nespavost, poruchy spánku.....	84
Nosní a čelní dutiny, opakované záněty.....	84
Oslabený imunitní systém.....	85
Osteoporóza.....	87
Parkinsonova choroba.....	87
Pásový opar (herpes) – opakovaná onemocnění.....	88
Plicе – zápal plic a zánět pohrudnice.....	89
Pocení (nadměrné).....	91
Prostata a potíže s močením.....	91
Průjem.....	93
Rakovina, nádorové onemocnění.....	93
Revma.....	98
Roztroušená skleróza.....	99

Rýma (chronická) .....	101
Sliznice – vysychání .....	102
Srdce a cévy .....	102
Sterilita .....	105
Svaly – chronická slabost svalů .....	106
Šedý zákal, katarakta .....	106
Šlachy – chronický zánět šlach .....	107
Únava a vyčerpání .....	108
Vlasy – vypadávání vlasů .....	108
Vysoký krevní tlak .....	108
Zácpa .....	110
Záněty močového měchýře .....	111
Závratě (vertigo) .....	113
Žaludeční a dvanácterníkové vředy .....	114

### Část III

## **MANUÁL PRO VYHLEDÁVÁNÍ BACHOVÝCH ESENCÍ .....** 117

Podávání Bachových esencí .....	119
Volba esence musí cílit na hlavní mentální problém! .....	119
Délka užívání Bachových esencí .....	120
Burnout, syndrom vyhoření. Únava a vyčerpání .....	121
Despotické jednání, násilí .....	123
Domov seniorů, pokročilý věk .....	124
Hranice .....	125
Hubnutí, závislosti .....	126
Hyperaktivita, poruchy pozornosti, ADHD .....	127
Komunikace, ovlivnitelnost, neústupnost .....	130
Konfliktní situace .....	132
Nedostatečná sebedůvěra .....	133
Netrpělivost .....	134
Noční děsy, děsivé sny .....	135
Odstavení kojence .....	135
Ostýchavost, neprůbojnost .....	136
Osvobození od přetrvávání dopadu traumatizujících událostí .....	137
Péče o těžce nemocného .....	137
Pedant, puntičkář, přehnaná pořádkumilovnost .....	138
Pesimismus, skepse, rezignace, zoufalství .....	138
Pocity méněcennosti .....	140
Pomluvy, ochrana proti nim .....	140
Porod, příprava na porod .....	140
Poruchy příjmu potravy, mentální anorexie .....	141
Poruchy spánku, nespavost .....	141
Přetížení v práci .....	142

Rozchod s partnerem .....	143
Senior, Bachovy esence pro dříve narozené .....	145
Skličenosť, smutek a deprese .....	145
Strach ze selhání.....	149
Strach a obavy .....	149
Střídání extrémních nálad.....	150
Školní stres.....	151
Šok, akutní šok, posttraumatické stavy .....	151
Špatná nálada.....	152
Tápání v životě, nestálost, rozkolísanost, nerozhodnost .....	152
Vnitřní harmonie, cesta k sobě.....	153
Ztráta blízkého člověka.....	154
Ztráta zaměstnání .....	155
Žalivost, podezřívavost, nepřejicnost.....	155

## **Podrobné popisy jednotlivých Bachových esencí .....**

<b>Agrimony, esence č. 1 .....</b>	<b>157</b>
Aspen, esence č. 2 .....	158
Beech, esence č. 3 .....	158
Centaurý, esence č. 4.....	159
Cerato, esence č. 5.....	161
Cherry Plum, esence č. 6 .....	162
Chestnut bud, esence č. 7.....	162
Chicory, esence č. 8 .....	163
Clematis, esence č. 9 .....	165
Crab apple, esence č. 10.....	166
Elm, esence č. 11 .....	167
Gentian, esence č. 12 .....	168
Gorse, esence č. 13 .....	169
Heather, esence č. 14 .....	170
Holly, esence č. 15.....	171
Honeysuckle, esence č. 16.....	172
Hornbeam, esence č. 17.....	173
Impatiens, esence č. 18.....	174
Larch, esence č. 19.....	175
Mimulus, esence č. 20 .....	176
Mustard, esence č. 21 .....	177
Oak, esence č. 22 .....	178
Olive, esence č. 23.....	179
Pine, esence č. 24.....	180
Red chestnut, esence č. 25.....	181
Rock rose, esence č. 26 .....	182
Rock water, esence č. 27 .....	183
Scleranthus, esence č. 28 .....	184

Star of Bethlehem, esence č. 29 .....	185
Sweet chestnut, esence č. 30 .....	186
Vervain, esence č. 31 .....	187
Vine, esence č. 32.....	188
Walnut, esence č. 33 .....	188
Water violet, esence č. 34 .....	189
White chestnut, esence č. 35 .....	190
Wild oat, esence č. 36 .....	191
Wild rose, esence č. 37.....	192
Willow, esence č. 38 .....	193

<b>Závěrem .....</b>	<b>195</b>
----------------------	------------

<b>Použitá literatura a zdroje .....</b>	<b>196</b>
--	------------

<b>Rejstřík.....</b>	<b>197</b>
----------------------	------------