

PRŮVODCE OBSAHEM

| | |
|---|---|
| KAPITOLA 1 – PODSTATA PRÁNICKÉHO LÉČENÍ | 1 |
| 1.01 – CO JE PRÁNICKÉ LÉČENÍ? | 1 |
| 1.02 – Prána čili ki | 2 |
| 1.03 – Bioplazmatické tělo | 4 |
| 1.04 – Meridiány neboli bioplazmatické kanály | 4 |
| 1.05 – Užití prány čili ki v akupunkturu, akupresuru a reflexiologii | 4 |

- 1.06 – Co může pránické léčení udělat? 5
 1.07 – Pránickému léčení je snadné se naučit 6

KAPITOLA 2 – PODSTATA BIOPLAZMATICKÉHO TĚLA 7

- 2.01 – Intimní vztah mezi bioplazmatickým tělem a fyzickým tělem 9
 2.02 – Nemoci se nejdříve objevují na bioplazmatickém těle a lze jim zabránit, aby se projevy 10
 2.03 – Mysl může do jisté míry ovlivnit formu bioplazmatického těla 11
 2.04 – Čakry čili energetická centra 12
 2.05 – Jedenáct hlavních čaker 13
- 2.05.01 – Základní čakra 13
 2.05.02 – Pohlavní čakra 14
 2.05.03 – Meng mein čakra 14
 2.05.04 – Pupeční čakra 18
 2.05.05 – Čakra slezinová 18
 2.05.06 – Čakra solaru plexu 19
 2.05.07 – Srdeční čakra 19
 2.05.08 – Krční čakra 20
 2.05.09 – Adžna čakra 20
 2.05.10 – Čakra čela 20
 2.05.11 – Korunní čakra 20
- 2.06 – Mechanismus v pozadí psychosomatických nemocí 21
 2.07 – Vnější a vnitřní faktory nemocí 22
 2.08 – Jaké jsou funkce bioplazmatického těla? 23
 2.09 – Základní problémy a postupy v pránickém léčení 24
 2.10 – Struktura kurzu 25
- 2.10.01 – Úroveň 1: Základní pránické léčení 25
 2.10.02 – Úroveň 2: Středně pokročilé pránické léčení 25
 2.10.03 – Úroveň 3: Pránické léčení na dálku 25
 2.10.04 – Úroveň 4: Pokročilé pránické léčení 25
 2.10.05 – Úroveň 5: Pránická psychoterapie 25
- 2.11 – Odkazy a doporučená četba 26
 2.12 – Moderní objevy 27

| | |
|--|----|
| KAPITOLA 3 – ZÁKLADNÍ PRÁNICKÉ LÉČENÍ | 33 |
| 3.01 – Dva základní principy v pránickém léčení | 33 |
| 3.02 – Čakry na rukou a prstech | 36 |
| 3.03 – Sedm základních technik v základním pránickém léčení | 37 |
| 3.04 – Zcitlivování rukou | 38 |
| 3.05 – Prohlížení | 39 |
| 3.05.01 – Postup pro prohlížení vnější aury | 39 |
| 3.05.02 – Postup pro prohlížení aury zdraví | 40 |
| 3.05.03 – Postup pro prohlížení vnitřní aury | 40 |
| 3.06 – Interpretace výsledků prohlížení vnitřní aury | 41 |
| 3.07 – Rozhánění přebytečné prány | 43 |
| 3.08 – Místní rozhánění prány | 45 |
| 3.09 – Celkové rozhánění přebytečné prány | 46 |
| 3.10 – Nádoba na bioplazmatický odpad | 49 |
| 3.11 – Mytí rukou | 50 |
| 3.12 – Zvyšování vnímavosti pacienta | 50 |
| 3.13 – Energetizování pránou: technika čaker na rukách | 51 |
| 3.14 – Stabilizování vyslané prány | 57 |
| 3.15 – Uvolňování vyslané pránické energie | 58 |
| 3.16 – Návrh plánu praxe | 59 |
| 3.17 – Kdy by léčitel neměl léčit | 60 |
| 3.18 – Pět věcí, kterým je třeba se v pránickém léčení vyhnout | 60 |
| 3.19 – Kroky při léčení | 62 |
| 3.20 – Můžete léčit bez prohlížení? | 62 |
| 3.21 – Kritické faktory při léčení | 64 |
| 3.22 – Izolující materiály | 64 |
| 3.23 – Léčení jednoduchých případů | 65 |
| 3.23.01 – Bolest hlavy a migrény | 65 |
| 3.23.02 – Oční napětí nebo unavené oči | 66 |
| 3.23.03 – Bolest očí | 67 |
| 3.23.04 – Bolest uší | 67 |
| 3.23.05 – Krvácení z nosu | 68 |
| 3.23.06 – Bolest zubů | 68 |
| 3.23.07 – Bolest v krku – laryngitida | 69 |
| 3.23.08 – Nachlazení s kašlem a ucpaným nosem | 70 |
| 3.23.09 – Horečka | 71 |

| | |
|---|----|
| 3.23.10 – Škytavka | 73 |
| 3.23.11 – Nechutenství | 74 |
| 3.23.12 – Bolest břicha a nadýmání | 74 |
| 3.23.13 – Průjem | 75 |
| 3.23.14 – Zácpa | 76 |
| 3.23.15 – Paraziti | 76 |
| 3.23.16 – Bolestivá menstruace | 77 |
| 3.23.17 – Nepravidelná menstruace nebo chybějící menstruace | 78 |
| 3.23.18 – Svalová bolest a podvrtnutí | 78 |
| 3.23.19 – Bolest zad | 79 |
| 3.23.20 – Obtíže při zvedání paže (zamrzlé rameno) | 79 |
| 3.23.21 – Strnutí šije | 81 |
| 3.23.22 – Mírná artritida nebo revmatismus | 81 |
| 3.23.23 – Svalové křeče | 82 |
| 3.23.24 – Menší popáleniny | 83 |
| 3.23.25 – Pohmožděniny a otřesy | 83 |
| 3.23.26 – Říznutí a zanícené rány | 83 |
| 3.23.27 – Úpal | 84 |
| 3.23.28 – Ekzém a menší kožní alergie | 85 |
| 3.23.29 – Nežity | 85 |
| 3.23.30 – Kousnutí hmyzem a štěnicemi | 85 |
| 3.23.31 – Uhry | 86 |
| 3.23.32 – Nespavost | 87 |
| 3.23.33 – Celková slabost | 88 |
| 3.23.34 – Úleva při únavě | 88 |
| 3.24 – Co dělat v případě, že si nejste jisti (u jednoduchých onemocnění) | 88 |
| 3.25 – Jak často by se mělo léčení provádět | 88 |
| 3.26 – Holistický neboli integrovaný přístup k léčení | 90 |
| 3.27 – Jak chtít nebo mít záměr? | 91 |

KAPITOLA 4 – STŘEDNĚ POKROČILÉ PRÁNICKÉ LÉČENÍ 93

| | |
|--|----|
| 4.01 – Nabírání prány pomocí pránického dýchání | 93 |
| 4.01.01 – Metoda č.1: Hluboké dýchání se zadržným dechem | 94 |
| 4.01.02 – Metoda č.2: 7-1-7-1 | 95 |
| 4.01.03 – Metoda č.3: 6-3-6-3 | 95 |

| | |
|--|-----|
| 4.02 – Jak nabírat zemní pránu, pránu vzduchu a pránu stromů | 96 |
| 4.03 – Zcitlivování rukou a prstů pomocí pránického dýchání | 98 |
| 4.04 – Prohlížení prsty | 99 |
| 4.05 – Rozhánění přebytečné prány pránickým dýcháním | 100 |
| 4.06 – Energetizování pránickým dýcháním | 101 |
| 4.07 – Energetizování: Technika rozvodného rozhánění přebytečné prány | 104 |
| 4.08 – Odhazování nakažené bioplazmatické hmoty | 104 |
| 4.09 – Užití zemní prány při léčení | 105 |
| 4.10 – Návrh plánu praxe | 105 |
| 4.11 – Rotace čaker | 106 |
| 4.12 – Další léčivé techniky | 108 |
| 4.12.01 – Extrakční technika | 109 |
| – Primární | 109 |
| – Základní | 109 |
| – Pokročilá | 109 |
| 4.12.02 – Krátké cirkulování – Čištění a energetizování | 109 |
| 4.12.03 – Krátké cirkulování – Znovurozvádění prány | 110 |
| 4.13 – Energetizování objektů | 110 |
| 4.14 – Léčení pro jednoduché a závažné případy | 111 |
| 4.14.01 – Posilování obranného systému těla zvyšováním úrovně jeho vitální energie | 111 |
| 4.14.02 – Spalničky, zarděnky, plané neštovice | 113 |
| 4.14.03 – Příušnice a zánět mandlí | 113 |
| 4.14.04 – Krvácení dásní | 114 |
| 4.14.05 – Paradentóza | 115 |
| 4.14.06 – Omdlévání | 115 |
| 4.14.07 – Krátkozrakost, dalekozrakost a astigmatismus | 116 |
| 4.14.08 – Šilhavost a slepota | 117 |
| 4.14.09 – Chronický nebo akutní zákal | 117 |
| 4.14.10 – Onemocnění srdce | 118 |
| 4.14.11 – Vysoká hladina cholesterolu | 120 |
| 4.14.12 – Vysoký krevní tlak | 121 |
| 4.14.13 – Ztráta čichu | 122 |
| 4.14.14 – Zánět dutin | 123 |

| | |
|--|-----|
| 4.14.15 – Respirační onemocnění (zápal plic, tuberkulóza, rozedma plic) | 123 |
| 4.14.16 – Astma | 125 |
| 4.14.17 – Hepatitida | 127 |
| 4.14.18 – Žaludeční a dvanácterníkové vředy | 128 |
| 4.14.19 – Hemeroidy | 129 |
| 4.14.20 – Chronická apendicitida | 130 |
| 4.14.21 – Časté močení | 130 |
| 4.14.22 – Noční pomočování | 130 |
| 4.14.23 – Rozšířená prostata | 131 |
| 4.14.24 – Zánět ledvin a močového měchýře | 131 |
| 4.14.25 – Sexuální impotence | 132 |
| 4.14.26 – Neplodnost | 133 |
| 4.14.27 – Zlomené kosti | 134 |
| 4.14.28 – Artritida a revmatismus | 136 |
| 4.14.29 – Pakostnice | 136 |
| 4.14.30 – Dna | 138 |
| 4.14.31 – Revmatická artritida | 139 |
| 4.14.32 – Skolióza | 140 |
| 4.14.33 – Paralýza způsobená úderem | 141 |
| 4.14.34 – Onemocnění endokrinních žláz | 142 |
| 4.14.35 – Léčba pro těhotné ženy, které mají potíže při porodu | 143 |
| 4.14.36 – Jak urychlit zotavení ženy, která právě porodila | 144 |
| 4.14.37 – Jak zabránit potratu | 144 |
| 4.14.38 – Pro těhotné pacientky, které měly v minulosti potrat a mají břišní bolesti | 145 |
| 4.14.39 – Léčba pacienta před operací a po ní | 145 |
| 4.14.40 – Úleva pro pacienty s rakovinou | 146 |
| 4.14.41 – Zpomalení stárnutí (ve vyšším věku) | 147 |
| 4.14.42 – Stres nebo napětí | 149 |
| 4.15 – Co dělat v případě, když si nejste jisti (u obtížnějších případů) | 149 |
| 4.16 – Princip prodlevy | 150 |
| 4.17 – Jak dlouho trvá zcela vyléčit pacienta? | 150 |
| 4.18 – Okamžitý návrat bolesti nebo symptomů | 151 |
| 4.19 – Důvody, proč se někteří pacienti nevyhlídí | 152 |
| 4.20 – Osobní zdravotní problémy, se kterými se může léčitel setkat | 153 |

| | |
|--|-----|
| 4.21 – Vyhněte se užití přílišné vůle při léčení | 154 |
| 4.22 – Rychlost vibrace bioplazmatického těla | 154 |
| 4.23 – Popularizace pránického léčení | 155 |

KAPITOLA 5 – PŘÍPADY 157

| | |
|--|-----|
| 5.01 – Dr. Jerick N. Alvarez | |
| Případ: Artritické bolesti a křeče | 157 |
| 5.02 – Mary G. Lee | |
| Případ: Těžká artritida | 158 |
| 5.03 – Francisco M. Bansuelo, Jr. (student pránického léčení) | |
| Případy, kterými se zabýval: Bolest hlavy, zubů, nadýmání, svalová bolest | 160 |
| 5.04 – James Ansell Castañarez | |
| Případ: Zanícená čelist | 161 |
| 5.05 – Michael C. Chua | |
| Případ: Zánět slinivky břišní | 162 |
| 5.06 – Tina O. Lebron | |
| Případy, kterými se zabývala: Bolest způsobená dislokací kyčelních kostí, tukové cysty, úplná slepota levého oka | 163 |
| 5.07 – Asteria H. Ozaeta | |
| Případy, kterými se zabývala: Oteklý šourek, poranění zad, bolest způsobená automobilovou nehodou, horečka (40 stupňů Celsia) oční katarakta a hrudní obtíže | 165 |
| 5.08 – Lucrecia R. Kasilag | |
| Případy, kterými se zabývala: Spalničky, astma, porucha vyměšování | 168 |
| 5.09 – Vicky Suarez | |
| Případ: Pneumonitida | 171 |
| 5.10 – Paní Luz Jubay | |
| Případ: Prevence možného potratu | 172 |
| 5.11 – Teofilo P. Velasco | |
| Případ: Srdeční onemocnění a ztuhlé svaly | 173 |
| 5.12 – Carlos Ojeda Aureus | |
| Případ: Zánět dásní | 174 |
| 5.13 – Hector S. Ramos | |
| Případ: Bolest jako následek atrofie varlete | 176 |
| 5.14 – Lolita S. Ramos | |
| Případ: Popálení | 177 |

| | |
|---|-----|
| 5.15 – Steve B. Boquiron | |
| Případy, kterými se zabýval: Oční onemocnění, bolest v paži, bolest hlavy, bolest ramene, vysoký krevní tlak, nepřetržitě menstruační krvácení | 178 |
| 5.16 – Roy B. Boquiron | |
| Případy, kterými se zabýval: Strnutí šije a srdeční onemocnění, horečka, otrava potravou, astma, vysoký krevní tlak, leukémie, emocionální problém, únava | 180 |
| 5.17 – Niko B. Gatchalian | |
| Případy: Těžké astma a časté krvácení z nosu | 183 |
| 5.18 – Marilou Gatchalian | |
| Případ: Onemocnění ledvin | 185 |
| 5.19 – Alvin de los Santos | |
| Případ: Onemocnění močových cest | 187 |
| 5.20 – Romualdo Canete | |
| Případ: Poranění srdce | 188 |
| 5.21 – Edgardo B. Anacan | |
| Případ: Rozedma plic | 190 |

KAPITOLA 6 – SAMOLÉČENÍ PRÁNOU 191

| | |
|--|-----|
| 6.01 – Metoda práce rukou | 191 |
| 6.02 – Technika nadechování póry | 191 |
| 6.03 – Taoistická dýchací technika a šest taoistických zvuků | 192 |
| 6.04 – Technika dýchání do čaker | 193 |
| 6.05 – Celkové čištění a energetizování | 194 |
| 6.05.01 – Pránické dýchání | 194 |
| 6.05.02 – Vizualizační metoda | 195 |
| 6.05.03 – Meditace o bílém světle | 195 |
| 6.06 – Fyzická cvičení | 197 |
| 6.07 – Vodní a slaná koupel | 198 |
| 6.08 – Vyhýbání se negativním emocím a myšlenkám | 199 |
| 6.09 – Princip rozptýlení nebo uvolnění | 199 |
| 6.10 – Integrovaný přístup k sebeléčení | 201 |
| 6.11 – Problémy spojené se sebeléčením | 202 |
| 6.12 – Karma | 203 |
| 6.13 – Karma a zlaté pravidlo | 205 |

| | |
|---|-----|
| 6.14 – Neutralizování negativní karmy | 206 |
| 6.15 – Návrh etických zásad | 207 |
| 6.16 – Terminologie | 208 |
| 6.17 – Invokativní léčení | 209 |
| 6.18 – Postup | 211 |
| 6.19 – Přidělování léčivých andělů | 213 |
| | |
| KAPITOLA 7 – PRÁNICKÉ LÉČENÍ NA DÁLKU (LÉČENÍ V NEPŘÍTOMNOSTI) | 215 |
| | |
| 7.01 – Prohlížení na dálku | 216 |
| 7.02 – Čištění a energetizování na dálku | 217 |
| 7.03 – Odkazy a doporučená četba | 219 |
| | |
| KAPITOLA 8 – MEDITACE SPOJENÝCH SRDCÍ | 221 |
| | |
| 8.0 – Postup | 224 |
| | |
| 8.01.01 – Čištění éterického těla fyzickým cvičením | 224 |
| 8.01.02 – Invokace božského požehnání | 224 |
| 8.01.03 – Aktivizace srdeční čakry – žehnání celé Zemi láskou | 225 |
| 8.01.04 – Aktivizace korunní čakry – žehnání Zemi láskou | 226 |
| 8.01.05 – Dosažení osvícení – meditace světla, óm nebo amen a interval mezi dvěma ómy či ameny | 225 |
| 8.01.06 – Uvolňování přebytečné energie | 226 |
| 8.01.07 – Díkůvzdání | 227 |
| 8.01.08 – Další uvolnění přebytečné energie a posílení těla masáží a dalším fyzickým cvičením | 227 |
| | |
| 8.02 – Zvyšování léčivé síly člověka | 229 |
| 8.03 – Aratická jóga | 230 |
| 8.04 – Případy | 231 |