

Předmluva	5
1. Zajatci minulosti	6
2. Konfrontace s vlastním já	13
3. Odvěká moudrost?	18
4. Proces se vyvíjí	25
5. Pět úrovní regrese	32
6. Stopy v písku času	36
7. Nemoc duší	46
8. Pouta strachu	53
9. Žádný člověk není ostrovem	59
10. Nechť vaše světlo září	70
11. Prožívání historie	72
12. Beze stínu pochyb	81
13. Jak zasiješ	92
14. Přejít	97
15. Zásvětí	110
16. Vnímání vyššího Já	117
17. Vy sami	128
18. Každý chce vědět	135
19. Žítí v přítomnosti ?	145
Rejstřík	149