

OBSAH

I.	ZÁKLADNÍ INFORMACE	7
1.	Stručné informace úvodem	8
2.	Cukrovka v otázkách a odpovědích	11
II.	PODROBNĚJŠÍ INFORMACE O CUKROVCE PRO ZDRAVOTNÍKY A POUČENÉ LAIKY	23
1.	Historie	24
2.	Obecné informace o cukrovce	26
3.	Diagnostika	35
4.	Léčba cukrovky a její kontrola	38
5.	Komplikace cukrovky a jejich předcházení	46
6.	Tělesná aktivita u cukrovky	49
III.	DIABETICKÁ DIETA.....	51
1.	Diabetické dieta	52
2.	Léčebná výživa	55
3.	Složení jídel.....	61
IV.	RECEPTOVÁ ČÁST.....	63
1.	Polévky	64
2.	Zeleninové bezmasé pokrmy.....	70
3.	Polomasité zeleninové pokrmy.....	80
4.	Přílohy	87
5.	Pokrmy z ryb	90
6.	Pokrmy z masa	95
7.	Zeleninové saláty.....	99
8.	Pomazánky.....	103
9.	Tabulky	107
10.	Slovníček cizích slov a pojmů	125
11.	Literatura	132
	Rejstřík receptů	136