

Obsah

	Úvod	9
	Poděkování	11
JEDNA	Sen se stává skutečností	13
DVĚ	Seznamte se prosím – váš penis	27
TŘI	Rozmlouváte o mužském mnohočetném orgasmu se svou partnerkou	37
ČTYŘI	Komplexní cvičení pro posílení pánevního svěrače	47
PĚT	Odhalené tajemství mužského několikanásobného orgasmu	55
ŠEST	Učíme se dotýkat a vnímat své pocity	67
SEDM	Vzrušení a vědomí	79
OSM	Orgasmus, ejakulace a vy	91
DEVĚT	Od vrcholků hor k náhorním rovinám	101
DESET	Váš první několikanásobný orgasmus	111
JEDENÁCT	Procvičovat, procvičovat, procvičovat	137
DVANÁCT	Úspěch!	145
PŘÍLOHA	Mužské pohlavní orgány (obrázek)	155