

Obsah



| | |
|---|-----|
| Úvod | 7 |
| KAPITOLA 1: POHLED DO ZRCADLA | 15 |
| <i>Cvičení 1: Dovolte životu, aby vás miloval</i> | |
| KAPITOLA 2: POTVRĎTE SVŮJ ŽIVOT | 45 |
| <i>Cvičení 2: 10 bodů</i> | |
| KAPITOLA 3: NÁSLEDUJTE SVOU RADOST .. | 75 |
| <i>Cvičení 3: Moje tabule afirmací</i> | |
| KAPITOLA 4: ODPUSŤTE MINULOSTI | 105 |
| <i>Cvičení 4: Stupnice odpuštění</i> | |
| KAPITOLA 5: BUĎTE VDĚČNÍ | 143 |
| <i>Cvičení 5: Každodenní vděčnost</i> | |
| KAPITOLA 6: NAUČTE SE PŘIJÍMAT | 177 |
| <i>Cvičení 6: Deník přijímání</i> | |

KAPITOLA 7: VYLÉČENÍ BUDOUCNOSTI . . . 207

Cvičení 7: Žehnání světu

| | |
|-----------------------------|-----|
| <i>Doslov</i> | 241 |
| <i>Poděkování</i> | 244 |
| <i>O autorech</i> | 246 |