

OBSAH

HLUBINNÁ ABREAKTIVNÍ PSYCHOTERAPIE	3
Možnosti terapie	3
Překážky v aplikaci terapie, plynoucí z odlišného teoretického přístupu	4
Cíl této příručky	6
Jak postupovat ve studiu	6
Několik slov k odborné terminologii	6
Clear	7
Kontrolní otázky	7
TEORETICKÉ ZÁKLADY	8
Nezbytnost teorie	8
Psychika	8
Člověk	10
Duch	10
Cíl člověka	11
Základní teoretické předpoklady, resp. axiomy	11
Paměť	12
Obsah paměti	12
Uspořádání záznamů v paměti – časová stopa	13
Minulé životy	13
Vzpomínání	14
Asociace a asociativní vybavování z paměti	15
Vybavování	15
Engram a engramická událost	16
Restimulace	18
Racionalizace	20
Pseudoadaptace	20
Událost sekundárně engramická	21
Sekundární engram a zámek	21
Komentář	21
Aberativní vliv engramu	22
Korektivní událost	23
Tvoření korektivní události	24
Abreakce jako důsledek vzniku korektivní události	25
Řetězy engramů	25
Závěrečný přehled	26
Kontrolní otázky:	27

PRAXE HLUBINNÉ ABREAKTIVNÍ PSYCHOTERAPIE	28
Úvod	28
Kontraindikace	28
Několik poznámek o obavách nastávajících auditorů	29
Etické předpoklady a vztah mezi auditorem a preclearem	29
ARC – afinita, realita, komunikace	30
Afinita	30
Realita	30
Komunikace	30
Schema komunikace	31
Závěrem	32
Záměr	32
Před zahájením auditování	33
Výběr tematu pro sezení	33
Výběr místa pro sezení	33
Etika auditování, soukromí precleara	34
Pozice při auditování	35
Začátek auditování	35
Vlastní průběh sezení	35
Konec sezení	36
Auditovací příkazy	37
Vysvětlení příkazů preclearovi	37
Zahájení	38
Kdy to bylo	38
Jděte k té události	38
Jak dlouho ta událost trvala?	38
Jděte na začátek té události	39
Co vidíte?	39
Projděte událostí od začátku až do konce.	39
Co se stalo?	40
Jděte znovu na začátek té události	40
Projděte událost znovu od začátku až do konce	40
Je nějaká podobná časnější událost?	41
Schema zpracování řetězu engramů	42
Příklad průběhu sezení schematicky	43
Preclearovy spontánní projevy během sezení	44
Když sezení nepostupuje kupředu	44
Porodní trauma	45
Auditování událostí z minulých životů	46
Odbočování precleara od zpracovávaného řetězu engramů	46
Jak rozpoznat, jestli si preclear vybavuje něco skutečně z minulého života nebo se jedná o jeho smyšlenky	47

PRAXE HLUBINNÉ ABREAKTIVNÍ PSYCHOTERAPIE	28
Úvod	28
Kontraindikace	28
Několik poznámek o obavách nastávajících auditorů	29
Etické předpoklady a vztah mezi auditorem a preclearem	29
ARC – afinita, realita, komunikace	30
Afinita	30
Realita	30
Komunikace	30
Schema komunikace	31
Závěrem	32
Záměr	32
Před zahájením auditování	33
Výběr tematu pro sezení	33
Výběr místa pro sezení	33
Etika auditování, soukromí precleara	34
Pozice při auditování	35
Začátek auditování	35
Vlastní průběh sezení	35
Konec sezení	36
Auditovací příkazy	37
Vysvětlení příkazů preclearovi	37
Zahájení	38
Kdy to bylo	38
Jděte k té události	38
Jak dlouho ta událost trvala?	38
Jděte na začátek té události	39
Co vidíte?	39
Projděte událostí od začátku až do konce.	39
Co se stalo?	40
Jděte znovu na začátek té události	40
Projděte událost znovu od začátku až do konce	40
Je nějaká podobná časnější událost?	41
Schema zpracování řetězu engramů	42
Příklad průběhu sezení schematicky	43
Preclearovy spontánní projevy během sezení	44
Když sezení nepostupuje kupředu	44
Porodní trauma	45
Auditování událostí z minulých životů	46
Odbočování precleara od zpracovávaného řetězu engramů	46
Jak rozpoznat, jestli si preclear vybavuje něco skutečně z minulého života nebo se jedná o jeho smyšlenky	47