

Obsah

Předmluva	9
Terminologický glosář	11
1. Gerontologie a geriatrie	11
2. Věk	12
3. Délka lidského života	14
4. Diagnostika a diagnóza	14
Projevy přirozeného stárnutí a stáří	22
1. Obecná charakteristika	22
2. Biologické stárnutí	23
3. Psychické stárnutí	23
4. Sociální stárnutí	24
Zvláštnosti geriatrické diagnostiky	26
1. Charakteristiky geriatrické diagnostiky	26
2. Doporučení pro praxi	26
3. Diagnostické rozhodování v geriatrii	27
4. Časté diagnostické problémy a chyby	28
Vyšetření a zhodnocení starého nemocného	31
1. Geriatrická anamnéza	31
1.1. Geriatrické anamnestické informace	31
1.2. Metodika geriatrické anamnézy	33
2. Klinické vyšetření geronta	34
2.1. Základní somatické vyšetření	34
2.2. Základní psychosociální vyšetření	41
2.2.1. Orientační psychologické vyšetření	41
2.2.2. Posouzení kvality života	42
2.2.3. Hodnocení životních událostí	42
2.2.4. Perignostické vyšetřovací metody	43
3. Laboratorní a technologická vyšetření	44
3.1. Laboratorní vyšetření	44
3.2. Technologická vyšetření	50
Vyšetřování starých osob s potenciálně ohroženým zdravím	51
1. Preventivní diagnostika	51

1.1. Proč vyšetřujeme?	51
1.2. Koho vyšetřujeme?	51
1.3. Co vyšetřujeme?	52
2. Rizikový geront.	54
2.1. Obecná charakteristika rizik	54
2.2. Kdo je rizikový geront?	55
2.3. Důsledky sociálnězdravotních rizik	56
Funkční diagnostika	58
1. Úvodní poznámky	58
2. Vyšetřování somatických funkcí, schopnosti a možnosti	60
3. Testování všedních činností (VČ)	62
3.1. Barthelův test VČ	63
3.2. Katzův test VČ	64
3.3. Testovací panely	65
4. Testování duševního zdraví a psychické výkonnosti	65
5. Nepřímé posouzení funkčního stavu starého nemocného podle rozsahu poskytované péče	67
5.1. Ošetrovatelská zátěž	67
5.2. Skórovací hodnotící systémy	69
Zdraví a nemoc ve stáří	70
1. Zdraví ve stáří	70
2. Nemoci ve stáří	70
2.1. Informace o zdravotním stavu staré populace	70
2.2. Závislost nemocí na věku	73
2.3. Osobní zdravotní status starého člověka	74
2.4. Přehled častých nemocí a přidružených problémů ve stáří (podle MKN 10)	75
3. Obecné zvláštnosti chorob ve stáří	78
Důležité geriatrické syndromy	
Nejčastější problémy starého člověka	81
1. Obecná charakteristika	81
2. Syndromy patologického stárnutí a dlouhověkost	82
2.1. Progerie	82
2.2. Dlouhověkost	83
3. Změněné postoje k vlastnímu zdraví	84
4. Poruchy osobní pohody	85
5. Problémy s uspokojováním potřeb a s péčí	85
6. Geriatrické maladaptace syndromy	87
6.1. Maladaptace na stárnutí a stáří	87
6.2. Maladaptace na akutní nebo chronickou zátěž	89
6.3. Maladaptace na ústavní pobyt	90

7. Psychické poruchy ve stáří	92
7.1. Klasifikace duševních poruch a poruch chování důležitých pro geriatrii (podle MKN 10)	93
7.2. Demence	98
7.3. Deprese	100
7.4. Delirium, akutní zmatenost	103
7.5. Problémoví staří nemocní	104
8. Problémy s aktivitou	105
8.1. Únava	106
8.2. Nesnášenlivost aktivity	107
8.3. Syndromy z přetížení	108
8.4. Imobilizační syndrom	108
9. Geriatrické sociální syndromy	110
9.1. Dysfunkce rodiny	111
9.2. Sociální izolace	113
9.3. Násilí na starém člověku	115
10. Perimortální syndromy	115
10.1. Klinický obraz umírání a smrti	115
10.2. Sociální umírání a sociální smrt	118
10.3. Sebevraždy ve stáří	118
10.4. Syndrom zadržené smrti. Apalický syndrom	119
10.5. Institucionalizovaná smrt	119
11. Poruchy výživy	120
11.1. Výživa ve stáří	120
11.2. Problémy s příjmem potravy	121
11.3. Malnutrice	122
11.4. Obezita	123
11.5. Vyšetřování stavu výživy ve vyšším věku	123
12. Problémy s vyprazdňováním	125
12.1. Inkontinence moči	125
12.2. Retence moči	126
12.3. Prostatický syndrom	127
12.4. Poruchy defekace	128
13. Poruchy spánku	129
13.1. Změny spánku při fyziologickém stárnutí a stáří	129
13.2. Patologie spánku	129
13.2.1. Dyssomnie	130
13.2.2. Parasomnie	131
14. Poruchy termoregulace	132
14.1. Zvýšená teplota a horečka	132
14.2. Hypertermie. Přehřátí	133
14.3. Hypotermie. Podchlazení	134

15. Pády, závratě, ortostatická hypotenze	135
15.1. Pády	135
15.2. Závratě	137
15.3. Ortostatická hypotenze	139
Literatura	141
Rejstřík	145