

# Contents

---

## INTRODUCTION 13

---

## FACTS ABOUT BOLIVIA 15

---

History . . . . .	15	Government & Politics . . . . .	34	Society & Conduct . . . . .	45
Geography . . . . .	24	Economy . . . . .	35	Religion . . . . .	49
Climate . . . . .	26	Population & People . . . . .	36	Language . . . . .	50
Ecology & Environment . . . . .	27	Education . . . . .	37		
Flora & Fauna . . . . .	30	Arts . . . . .	37		

## FACTS FOR THE VISITOR 51

---

Highlights . . . . .	51	Time . . . . .	70	Business Hours . . . . .	94
Suggested Itineraries . . . . .	52	Electricity . . . . .	70	Public Holidays & Special Events . . . . .	94
Planning . . . . .	52	Weights & Measures . . . . .	70	Activities . . . . .	96
Tourist Offices . . . . .	56	Laundry . . . . .	70	Language Courses . . . . .	102
Visas & Documents . . . . .	56	Toilets & Plumbing . . . . .	71	Work . . . . .	102
Embassies & Consulates . . . . .	58	Health . . . . .	71	Accommodations . . . . .	103
Money . . . . .	59	Women Travelers . . . . .	86	Food . . . . .	106
Post & Communications . . . . .	62	Gay & Lesbian Travelers . . . . .	87	Drinks . . . . .	111
Internet Resources . . . . .	64	Disabled Travelers . . . . .	87	Entertainment . . . . .	112
Books . . . . .	64	Senior Travelers . . . . .	88	Shopping . . . . .	113
Newspapers & Magazines . . . . .	68	Travel with Children . . . . .	88		
Radio & TV . . . . .	68	Useful Organizations . . . . .	88		
Photography & Video . . . . .	68	Dangers & Annoyances . . . . .	89		

## GETTING THERE & AWAY 115

---

Air . . . . .	115	River . . . . .	125	Organized Tours . . . . .	125
Land . . . . .	122				

## GETTING AROUND 129

---

Air . . . . .	129	Car & Motorcycle . . . . .	134	Local Transportation . . . . .	139
Bus . . . . .	130	Bicycle . . . . .	136	Organized Tours . . . . .	140
Camión . . . . .	132	Hitchhiking . . . . .	137		
Train . . . . .	133	Boat . . . . .	137		

## LA PAZ 144

---

History . . . . .	144	Botanical Gardens . . . . .	158	Entertainment . . . . .	171
Orientation . . . . .	146	San Pedro Prison . . . . .	159	Spectator Sports . . . . .	173
Information . . . . .	148	Activities . . . . .	160	Shopping . . . . .	173
Churches . . . . .	151	Courses . . . . .	160	Getting There & Away . . . . .	174
Museums . . . . .	152	Organized Tours . . . . .	161	Getting Around . . . . .	177
Planetario Max Schreier . . . . .	156	Special Events . . . . .	161	<b>Around La Paz . . . . .</b>	<b>178</b>
Cemetery District . . . . .	156	Places to Stay . . . . .	162	Mallasa . . . . .	179
Markets . . . . .	157	Places to Eat . . . . .	166	Muela del Diablo . . . . .	179

## 2 Contents

Valle de Las Ánimas . . . . .	181	Chacaltaya . . . . .	183	Laja . . . . .	186
Cañón de Palca . . . . .		Milluni & . . . . .		Tiahuanaco . . . . .	187
(Quebrada Chua Keri) . . . . .	181	the Zongo Valley . . . . .	185	Urmiri . . . . .	190

## THE CORDILLERAS & YUNGAS

192

La Cumbre to Coroico (Choro) Trek . . . . .	193	Mapiri Trail . . . . .	226	<b>Cordillera Apolobamba</b> . . . . .	<b>235</b>
Yolosa . . . . .	197	Consata . . . . .	229	Charazani . . . . .	235
Coroico . . . . .	200	Aucapata & Iskanwaya . . . . .	229	Amarete . . . . .	238
Taqesi Trek . . . . .	206	Guanay . . . . .	230	Chari . . . . .	238
Yanacachi . . . . .	208	Caranavi . . . . .	231	Área Protegida Apolobamba . . . . .	239
Yunga Cruz Trek . . . . .	209	<b>Climbing in the Cordillera Real</b> . . . . .	<b>231</b>	Curva . . . . .	239
Chulumani . . . . .	212	Huayna Potosí . . . . .	232	Curva to Pelechuco Trek . . . . .	239
Sorata . . . . .	215	Illimani . . . . .	233	Pelechuco . . . . .	241
El Camino del Oro (The Gold Trail) . . . . .	224	Condoriri Massif . . . . .	233	<b>Cordillera Quimsa Cruz</b> . . . . .	<b>242</b>
		Ancohumá . . . . .	234		

## LAKE TITICACA

244

Puerto Pérez . . . . .	245	Tiquina . . . . .	249	Isla del Sol . . . . .	260
Huarina . . . . .	246	Copacabana . . . . .	249	Isla de La Luna . . . . .	267
Huatajata . . . . .	246	Copacabana to Yampupata Trek . . . . .	259	Northeastern Shore . . . . .	267
Islas de Huyñaymarka . . . . .	248			Guaqui & Desaguadero . . . . .	267

## SOUTHERN ALTIPLANO

269

Oruro . . . . .	271	<b>Southwestern Bolivia</b> . . . . .	<b>287</b>	Uyuni to Tupiza . . . . .	303
Around Oruro . . . . .	278	Uyuni . . . . .	288	Tupiza . . . . .	303
Comanche Area . . . . .	280	Salar de Uyuni . . . . .	293	Around Tupiza . . . . .	308
Llallagua . . . . .	281	Salar de Coipasa . . . . .	297	San Vicente . . . . .	311
Parque Nacional Sajama . . . . .	281	Los Lipéz & the Southwest Circuit . . . . .	298	Villazón . . . . .	313
Parque Nacional Lauca (Chile) . . . . .	284	Pulacayo . . . . .	302	La Quiaca (Argentina) . . . . .	315
Tambo Quemado . . . . .	287	Tomave . . . . .	302		

## CENTRAL HIGHLANDS

317

<b>Cochabamba</b> . . . . .	<b>317</b>	Parque Nacional Torotoro . . . . .	339	<b>Potosí</b> . . . . .	<b>362</b>
Around Cochabamba . . . . .	331	Incachaca & the Chapare Road . . . . .	342	<b>Around Potosí</b> . . . . .	<b>379</b>
Cochabamba Valley . . . . .	333	Chapare . . . . .	342	Hacienda Cayara . . . . .	381
Incallajta . . . . .	337	<b>Sucre</b> . . . . .	<b>342</b>	Betanzos . . . . .	381
Totora . . . . .	338	<b>Around Sucre</b> . . . . .	<b>357</b>	Tarapaya . . . . .	381
Aiquile . . . . .	338	Cordillera de Los Frailes . . . . .	358	Chaqui . . . . .	382
Mizque . . . . .	338			Don Diego . . . . .	383

## SOUTH CENTRAL BOLIVIA & THE CHACO

384

South Central Bolivia . . . . .	384	Around Tarija . . . . .	394	<b>The Chaco</b> . . . . .	<b>399</b>
Tarija . . . . .	384	Bermejo . . . . .	398	Yacuiba . . . . .	399

Pocitos .....	402	Boyuíbe .....	403	Camiri .....	404
Villamontes .....	402	Reserva Privada de Patrimonio Natural de Corvalán .....	404		
Parque Nacional Aguaragüe .....	403				

**SANTA CRUZ & AROUND****406**

Santa Cruz .....	406	Yapacaní .....	421	Samaipata .....	429
Around Santa Cruz .....	420	Buena Vista .....	421	Around Samaipata .....	432
Cotoca .....	420	Parque Nacional Amboró & Área de Uso Múltiple Amboró .....	423	Vallegrande .....	435
Puerto Pailas .....	420	Santa Cruz to Samaipata .....	428	Pucará & La Higuera .....	436
Montero .....	420				
Okinawa .....	421				

**EASTERN LOWLANDS****438**

Jesuit Missions Circuit ..	441	Santa Ana de Velasco ..	446	Parque Nacional Kaa-lyá del Gran Chaco .....	452
San Ramón .....	442	San Rafael de Velasco ..	446	Puerto Suárez .....	452
San Javier .....	442	San José de Chiquitos ..	447	Quijarro .....	453
Concepción .....	442	Colonia 42 .....	450	San Matías .....	454
San Ignacio de Velasco ..	444	<b>Far Eastern Bolivia</b> .....	<b>451</b>		
San Miguel de Velasco ..	446	Roboré .....	451		

**AMAZON BASIN****455**

Chapare Region .....	458	Parque Nacional Madidi	468	Perseverancia & Reserva de Vida Silvestre Ríos Blanco Y Negro .....	482
Villa Tunari .....	458	Reyes & Santa Rosa .....	469	Parque Nacional Noel Kempff Mercado .....	483
Parque Nacional Carrasco	460	Yucumo .....	470	<b>The Northern Frontier</b> ..	<b>491</b>
Puerto Villarroel .....	461	San Borja .....	470	Guayamerín .....	491
Parque Nacional Isiboro-Sécure .....	461	Reserva Biosférica del Beni .....	471	Cachuela Esperanza .....	494
<b>Western Bolivian</b> <b>Amazon</b> .....	<b>462</b>	San Ignacio de Moxos ..	473	Riberalta .....	495
Rurrenabaque .....	462	<b>Eastern Bolivian Amazon</b>	<b>474</b>	Riberalta to Cobija .....	500
San Buenaventura .....	467	Trinidad .....	474	Cobija .....	501
Reserva de La Biosfera Pilon Lajas .....	467	Around Trinidad .....	479	Around Cobija .....	504
		Magdalena .....	482		
		Santa Ana del Yacuma ..	482		

**LANGUAGE****505****GLOSSARY****511****ACKNOWLEDGMENTS****516****INDEX****519**