

# Obsah

|  |    |
|--|----|
| Úvod .....   | 5  |
| 1 <u>Obsah sexuální výchovy</u> .....                  | 7  |
| 2 Principy sexuální výchovy .....                      | 10 |
| 3 Některé podmínky sexuální výchovy .....              | 15 |
| 4 Aktivizační metody v sexuální výchově .....          | 17 |
| 4.1 Dialogické aktivizační metody .....                | 17 |
| 4.2 Problémové metody .....                            | 21 |
| 4.3 Inscenační metody .....                            | 25 |
| 4.4 Metody využívající psychodramatické techniky ..... | 27 |
| 5 Hry v sexuální výchově .....                         | 30 |
| 6 Ukázka přípravy na sexuální výchovu .....            | 40 |
| Závěrečná poznámka .....                               | 44 |
| Použitá a doporučená literatura .....                  | 45 |