

Z titulní strany

- 10 OSOBNOST Z OBÁLKY: KIRSTEN DUNST**
Není mnoho žen, které se mohou pochlubit tím, že své první líbání si odbyly s Bradem Pittem (byť by jim bylo dvanáct jako Kirsten při natáčení Interview s upírem)
- 40 JAK ŽENY TVOŘÍ SVÉ MUŽE**
Jean-Jacques Rousseau měl pravdu, když napsal: „Muži budou vždy tím, čím je udělají jejich ženy.“
- 48 PROČ SI ŽENY NEUŽÍVAJÍ SEX?**
O sexu se otevřeně hovoří a nic se nezdá být tabu. Ovšem podle výzkumů je se svým sexuálním životem je spokojena jen polovina Češek. Kde je chyba?
- 52 AGRESIVITA ZA VOLANTEM**
Je to choroba moderní doby. Je nebezpečná, na silnici zabíjí a je velmi těžké se jí zbavit
- 62 CHCETE VYŠŠÍ PLAT? ŘEKNĚTE SI O NĚJ!**
Máte víc práce a větší zodpovědnost? Dobré důvody, abyste dostali vyšší plat. Počítejte s tím, že si o něj budete muset říct. Šéfů, kteří sami přidají někomu peníze, je málo, a nedoufejte, že zrovna ten váš bude výjimkou
- 92 RANNÍ MENU**
Už odmala ze všech stran slycháváme, že snídaně je nejdůležitější jídlo z celého dne. Přečtěte si, proč je opravdu dobré na snídani nezapomínat



Navigator

- 20 VÝZKUM**
Novinky nejen ze světa psychologie
- 22 JAK... ODOLAT LÁKAVÝM NABÍDKÁM**
Jak se uchránit před impulzivními, neuváženými rozhodnutími a nekupovat něco, co vlastně vůbec nepotřebujeme?
- 24 ANALÝZA: DOKONALÉ DÍTĚ - SEN RODIČŮ**
Splnění přání o bezproblémovém dítěti, které poslouchá na slovo, by nakonec mnoho radosti nepřineslo ani vám, ani jemu
- 26 KARIÉRA: MŮJ ŠÉF JE MLADŠÍ NEŽ JÁ...**
Možná se vám už někdy stalo, že jste v práci dostali nového šéfa, který byl o tolik let mladší, že by mohl být vaším potomkem
- 28 SEXUÁLNÍ STRATEGIE MUŽŮ A ŽEN**
Odlišné sexuální strategie a způsob, jakým si muži a ženy vybírají vhodné partnery, jsou stejné už tisíce let
- 30 DIAGNÓZA: SYNDROM VYHOŘENÍ**
Chodíte do zaměstnání s chutí a nadšením, nebo se naopak cítíte vyčerpání, bez energie a odhodlání cokoli dělat?



Smysly

82 NAJDĚTE SI SVŮJ SALON KRÁSY

Zaplatila jste v salonu krásy spoustu peněz za něco, co vypadá jako amatérský počín začínajícího kadeřníka či kosmetičky?

Poradíme vám, jak vybrat podnik, kde se vám to nestane

84 ZDRAVÍ NOHOU

Co oči nevidí, to srdce nebolí. Když jsou nohy schované v botách a ponožkách, moc si jich nevšímáme. Letní sandálky ovšem odhalí víc, než bychom chtěli...

101 GRILOVÁNÍ

Jen málokdo nepodlehne atmosféře grilování a omamné vůni, která ho doprovází, vždyť připravit si večeři na ohni je něco jako návrat ke kořenům

108 CESTOVÁNÍ: VÍTEJTE NA TURECKÉ RIVIÉŘE

Ideál dovolené se pomalu mění. Mnoho lidí omrzelo tradiční válení na plážích a místo něj hledají spíše aktivní zážitky. Turecká riviéra je pro takovou dovolenou jako stvořená

44 O VINĚ A TRESTU

Většina z nás velmi často sebe i druhé utěšuje příslovím o božích mlýnech, které dříve či později budou mlít, potrestají viníka a díky nimž spravedlnost zvítězí. Nezaměňujeme ale někdy trest s pomstou?

58 GRAFOLOGIE: CO ŘÍKÁ VÁŠ RUKOPIS?

Písmo je odrazem člověka na psací ploše. Z rukopisu lze vyčíst spoustu věcí, základní povahové vlastnosti, talent nebo způsob, jakým umíte hospodařit s penězi

70 MUŽSKÁ ZÁLEŽITOST: MUŽI V DEPRESI

Říká se, že žena v depresi hledá pomoc, zatímco muž v depresi umírá. Navzdory tomu, že klinické příznaky deprese jsou u obou pohlaví stejné, rozdíly přesto existují a zdá se, že jsou docela významné



Scéna

116 FILM

Premiéry na plátnech kin

118 HUDBA

Novinky z hudebního světa

119 KNIHY

Nové čtení

122 ROZHOVOR S VERONIKOU FREIMANOVOU

Nebýt letopočtu, řekli byste, že je pořád tou Hankou z filmu Sněženky a machři. Často se směje, přestože osobním životě jí v posledních letech rozhodně do smíchu nebylo...