



48
Síla první lásky



34
Chronicky nevěrný



10
Anna Friel



76
Přejí si muži spíš syna?

■ Z TITULNÍ STRANY

- 10 ANNA FRIEL**
Než se objevila v hlavní roli filmu Bathory, znali tuhle sympatickou britskou herečku v českých luzích a hájích asi pouze fanoušci seriálu Řekni, kdo tě zabil
- 34 CHRONICKY NEVĚRNÝ**
Nevěra může rozcupovat spokojené manželství na kusy a zanechat ošklivé šrámy na duši podváděného i podvádějícího
- 48 SÍLA PRVNÍ LÁSKY**
Píšou se o ní romány, skládají básně a spousta z nás na ni nostalgicky vzpomíná jako na něco neopakovatelného. Ať už se vydařila, nebo skončila zklamáním, první lásky v nás zanechávají silný dojem
- 52 PARTNER NENÍ PRO RODIČE DOST DOBRÝ**
Jste zamilovaní a život by byl bez chyby, kdyby... kdyby partnera akceptovali i vaši rodiče. Mají právo kritizovat a rozmlouvat vám vaše rozhodnutí?
- 76 PŘEJÍ SI MUŽI SPÍŠ SYNA?**
Přáli byste si dcerku, syna, nebo obojí? Říká se, že muži touží spíše po synovi a ženy po dceři. Je to pravda i v dnešní době, nebo jde o přežitý mýtus?

■ NAVIGÁTOR

- 22 VÝZKUM**
Novinky nejen ze světa psychologie
- 26 MANUÁL: JAK SI UDĚLAT POŘÁDEK V POČÍTAČI**
Pracovní i osobní záznamy, stažené soubory, fotky za několik let a plocha tak zahlcená, že z tapety už není nic vidět. Nejvyšší čas ten letitý chaos uklidit!
- 28 ANALÝZA: NAKAŽLIVOST ŠTASTNÉ NÁLADY**
Většina z nás si spojuje slovo nákaza s nemocí, ale je také řada nálezů, které jsou pro náš život přínosné, prospěšné a téměř nezbytné
- 30 KARIÉRA: PRACOVNÍ OBĚD**
Pracovní oběd není pouze dobré jídlo a pití. Řeší se při něm především obchodní záležitosti, a to si žádá umění konverzace i patřičné společenské chování
- 32 ŽENSKÉ SEXUÁLNÍ DEVIACE**
Nenají muži, ale i ženy páchají sexuální delikty, vysvětluje psycholog a sexuolog Petr Weiss
- 38 V HLAVĚ MILANA CAISE**
Přečtete si, na co myslí hudebník a výtvarník, který se proslavil jako člen hudební kapely Tata Bojs a autor originálních uměleckých děl a instalací



60
Hlas je
řečí duše



96
Oběti kultu
čistoty

42
U nás doma jsme
to řešili jinak!



56
Jsou ženy
samostatnější
než muži?

■ PUBLICISTIKA

- 42 U NÁS DOMA JSME TO ŘEŠILI JINAK!**
Někteří partneři pocházejí ze zcela odlišných rodinných prostředí. Když společně řeší problémy, často dochází k nedorozuměním a konfliktům
- 56 JSOU ŽENY SAMOSTATNĚJŠÍ NEŽ MUŽI?**
České ženy se osamostatňují kolem čtyřiceti, muži se drží máminy sukně skoro až do třicítky. Proč? Jaké výhody a jaká rizika to s sebou nese?
- 60 HLAS JE ŘEČÍ DUŠE**
Lidský hlas souvisí s tělem, psychickým stavem i profesí. Je odrazem osobnosti, působí na sexuální představitost, vzrušení či navazování kontaktů
- 64 ČAS DLUHŮ**
Půjčili jste si na něco a teď nemáte na splátky? Dluhy, to není jen nedostatek peněz. To je pořádná hrozba – pro vás a celou vaši rodinu
- 68 OBJEVTE SVŮJ TALENT**
Uvažujete nad tím, že byste v jiném oboru byli úspěšnější? Možná ano. Poradíme vám, jak to zjistit

■ SMYSLY

- 84 KRÁSA: JE ČAS NA ZMĚNU!**
Nebaví vás už pohled do zrcadla? Zkuste změnu. Narušení stereotypu a oživení vzhledu vám může přinést mnohem víc pozitiv, než si myslíte

92 AKUPRESURA: TLAKEM (NEJEN) PROTI BOLESTI

Trápí vás migréna, rýma, nespavost či snížená pohyblivost kloubů? Zkuste akupresuru, tlakovou terapii prověřenou používáním po několik tisíciletí

96 OBĚTI KULTU ČISTOTY

Boj se špínu se pro mnohé z nás stal novým náboženstvím. Kde má ale tato posedlost absolutní čistotou hranice? Neztrácíme už zdravý rozum?

110 CESTOVÁNÍ: MAURICIUS

Zelená perla, kterou obklopuje smaragdové moře, na každém kroku hýří přírodními krásami

■ SCÉNA

118 FILM

Premiéry na plátnech kin

120 HUDBA

Novinky z hudebního světa

121 KNIHY

Nové čtení

122 DVD

Filmy do obývacího pokoje

123 KULTURNÍ TIPY

Nejzajímavější události v kultuře

124 ROZHOVOR S JOHNEM MUCHOU

Vnuk malíře Alfonse Muchy byl v Anglii uznávaným bankéřem. Kariéry v bankovníctví se však vzdal a momentálně pečuje o odkaz svého dědečka