



42

Šaty dělají člověka. Nebo...

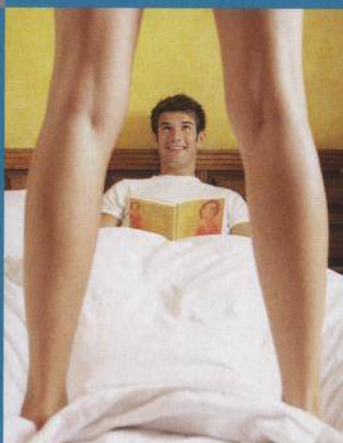


58

Mami, já chci pejska

10

Maggie Gyllenhaal



64

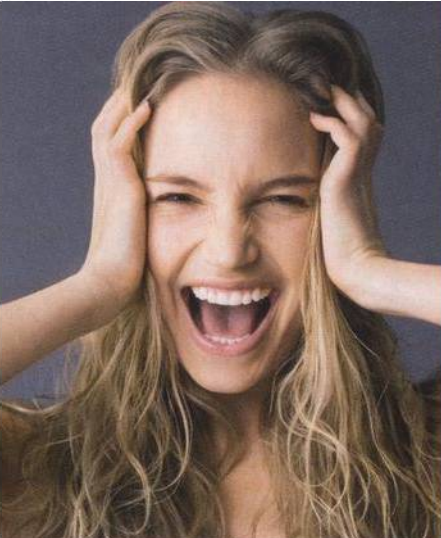
Po jakých ženách muži touží?

■ Z TITULNÍ STRANY

- 10 MAGGIE GYLLENHAAL**
Pochází z filmové rodiny, ale není žádné protekční dítě
- 38 ODDĚLENÉ LOŽNICE: CHCETE SPÁT KAŽDÝ ZVLÁŠŤ?**
Hodně párů přiznává, že nesdílejí celý život manželské lože a volí oddělené ložnice. Co to vypovídá o jejich partnerském soužití?
- 42 ŠATY DĚLAJÍ ČLOVĚKA. NEBO...**
Oblečením vyjadřujeme svou osobnost, postavení, sebeúctu, náladu a spoustu dalších věcí
- 46 CO S NÁMI DĚLAJÍ POVĚRY**
Kdo zažil ten pocit, že je s rozumem v koncích, dobře to zná. Potřeba pochopit, co se děje a jak dál, otevírá cestu do světů za hranicemi rozumu
- 58 MAMI, JÁ CHCI PEJSKA**
Živý tvor může být skvělým kamarádem a vaše dítě se díky němu naučí mít za někoho zodpovědnost
- 64 PO JAKÝCH ŽENÁCH MUŽI TOUŽÍ?**
Autorka článku se ptala několika mužů ze svého okolí, jaké by chtěli mít ženy. Požadavků si vyslechla celkem hodně a kupodivu nikoli nereálných

■ NAVIGÁTOR

- 22 VÝZKUM**
Novinky nejen ze světa psychologie
- 24 MANUÁL: JAK SI LÉPE ZAPAMATOVAT**
Také se vám občas stane, že vás najednou někdo na ulici zdraví a vy netušíte, odkud toho člověka znáte?
- 26 ANALÝZA: STAČÍ TO KE ŠTĚSTÍ?**
Mužům se často líbí spíš kamarádský vztah. Pokud to ale trvá několik let, měla by žena zpozornět
- 28 KARIÉRA: OTÁZKY U POHOVORU**
Připravujete se na přijímací pohovor? Pečlivě si promyslete nejen odpovědi na dotazy personalisty, ale i otázky, které mu položíte
- 30 SEX: ŽENY CHTĚJÍ LÁSKU, MUŽI SEX**
V ložnicích panuje jedno velké nedorozumění: zatímco muži touží po souloži, ženy preferují láskyplné doteky. Spokojenost do sexuálního života může vnést jedině komunikace
- 32 DIAGNÓZA: COPAK NEVIDÍ, JAK JSEM HNUSNÁ?**
Touha vypadat krásně a dokonale je normální. Problémem se stává tehdy, když člověka jeho přesvědčení o vlastní ošklivosti přivádí na dno



50

Co (možná) nevíte o stresu



94

Okružní plavba lodí

■ PUBLICISTIKA

- 36 V HLAVĚ PAVLA ŠPORCLA**
Na naší hudební scéně způsobil poprask – hrál jako Paganini, nosil kožené kalhoty a náušnici. Díky němu našlo cestu k vážné hudbě mnoho mladých lidí
- 50 CO (MOŽNÁ) NEVÍTE O STRESU**
Stresová reakce patří k základním reakcím organismu. Pomáhá k lepším výkonům, ale také nás sráží na zem a zkracuje nám život
- 54 NOVÝ ŠÉF: MÁM SE STRACHOVAT, NEBO RADOVAT?**
Přichází nový šéf a s ním jiná atmosféra, nové úkoly, s nimiž nemáte žádnou zkušenost, a možná i změny, které jste nečekali a s nimiž nesouhlasíte
- 68 BLESKOVÁ ANALÝZA: JSEM PUNTIČKÁŘ**
Perfekcionismus je velmi důležitý předpoklad úspěchu, ale také duševní porucha, která se může stát peklím pro vás i ostatní

■ SMYSLY

- 72 CO O VÁS PROZRADÍ BARVA VLASŮ?**
Mnoho žen si barví vlasy už dávno před tím, než začnou šedivět. Z jakého důvodu? A je jedno, jakou barvu má naše kštica, nebo na ní záleží?
- 86 BACHOVY ESENCE: TAJEMSTVÍ KVĚTŮ**
Smutek, nerozhodnost, deprese, strach, nenávisť, žárlivost... Práce pro psychologa? Zkuste to jinak

87 VAŘENÍ: JARNÍ ZELENINA

Po dlouhé zimě plné tmavých dnů bez slunce přichází vyčerpanost, proti které skvěle pomůže pořádná dávka přírodních vitaminů. Ty nejlepší najdeme v zelenině

94 CESTOVÁNÍ: OKRUŽNÍ PLOVBA LODÍ

Ta dovolená měla být něčím opravdu výjimečným. Každý z nás měl svou představu: muž chtěl vidět města v Pobaltí, já jsem si přála odpočívat a syn toužil po bazénu a skluzavce. Okružní plavba nám slibovala splnit všechna tahle přání

■ SCÉNA

- 102 FILM**
Premiéry na plátnech kin
- 104 HUDBA**
Novinky z hudebního světa
- 105 KNIHY**
Nové čtení
- 106 DVD**
Filmy do obývacího pokoje
- 107 KULTURNÍ TIPY**
Nejzajímavější události v kultuře
- 108 ROZHOVOR S HELENOU ŠTÁCHOVOU**
Ředitelka Divadla Spejbla a Hurvínka prožila několik katastrof. Svůj život si ale užívá plnými douškami a každý den se z něj raduje