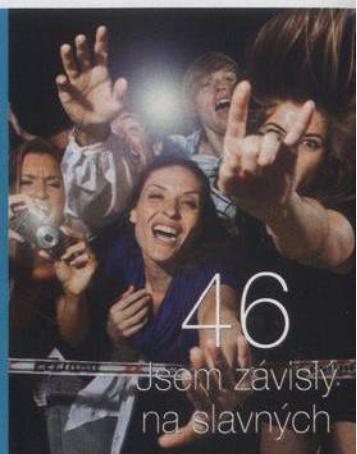


10
Anne Hathaway



42
Příliš úspěšné.
Příliš samy?



46
Jsem závislý
na slavných



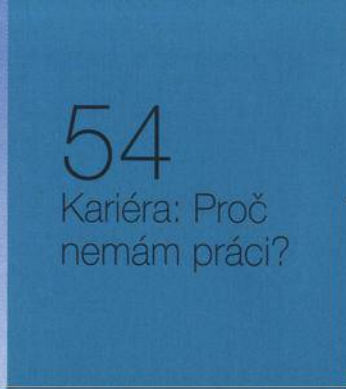
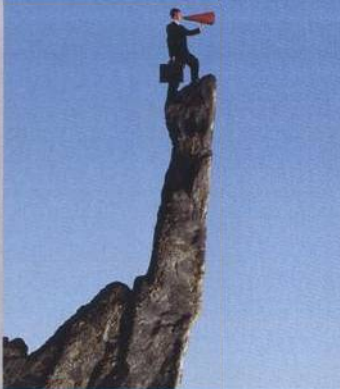
64
Svádění se
zárukou

■ Z TITULNÍ STRANY

- 10 ANNE HATHAWAY**
Hrdinka Deníků princezny už není jen ikonou teenagerů, ale uznávanou „dospělou“ herečkou
- 42 PŘÍLIŠ ÚSPĚŠNÉ. PŘÍLIŠ SAMY?**
Jsou inteligentní, v kariéře slaví jeden úspěch za druhým, mužům se líbí, ale přesto žijí samy. Proč?
- 46 JSEM ZÁVISLÝ NA SLAVNÝCH**
Bezmezně je obdivují, sledují vše, co se o nich říká a píše. Bez svých idolů by snad zemřeli. Řeč je o lidech, kteří jsou „závislí“ na jiném člověku.
- 58 PROČ RODIČE PŘETĚŽUJÍ SVÉ DĚTI**
Od třetí třídy doučování z matematiky, protože na vysvědčení byla „jen“ dvojka. „Plánovací kalendář“ i velmi malých dětí bývá často nabitý k prasknutí
- 64 SVÁDĚNÍ SE ZÁRUKOU**
Školy svádění lákají zájemce, kteří mají problémy se seznamováním. Ale opravdu to funguje?
- 78 TĚLO V KONDICI**
Nemá smysl si nic nalhávat. Pokud chceme letos v plavkách vypadat dobře, musíme začít ještě dnes

■ NAVIGÁTOR

- 22 VÝZKUM**
Novinky nejen ze světa psychologie
- 24 MANUÁL: JAK VYJÍT SE VZTEKLOUNEM**
Jak se zachovat, když máte před sebou někoho, kdo se rozhodl vylít si svůj vztek právě na vás?
- 26 ANALÝZA: „MŮJ“ RODNÝ DŮM**
Bratr se vrací do domu, o který léta nejevil zájem, zatímco sestra se o něj celou dobu starala. Co teď?
- 28 KARIÉRA: JAK PŘEŽÍT KRIZI**
V době recese se šetří a rozdávají se výpovědi. Snaha šetřit za každou cenu však může vyústit v chyby, jež stojí nejen peníze, ale i zaměstnance
- 30 SEX: SNY O VÍCE ŽENÁCH A O POCITECH**
Sexuální sny a fantazie jsou součástí života téměř každého z nás. Vždyť kdo alespoň občas rád nesní? Víme ale, o čem skuteční sní naši partneři?
- 32 DIAGNÓZA: NECHCI UŽ DÁL ŽÍT**
Každých čtyřicet sekund někdo na světě spáchá sebevraždu. Co vede lidi k tomu, aby si sáhli na život? Dají se jejich tendence předem rozpoznat?



38
Naše vnitřní hodiny
nás rozdělují

54
Kariéra: Proč
nemám práci?

70
Jsem stále
negativní

116
Rozhovor
s Alicí Nellis

■ PUBLICISTIKA

- 36 V HLAVĚ ROBERTA VANA**
Světově uznávaný fotograf módy a mužských aktů je nenápadný, překvapivý, upřímný a vášnivě rád vaří
- 38 NAŠE VNITŘNÍ HODINY NÁS ROZDĚLÚJÍ**
Ranní ptáče dál doskáče, zato noční sovy jsou považovány za lenochy, kteří ráno rádi vyspávají a v noci hýří. Ve skutečnosti se sovy od ptáčat co do lenosti nijak neliší. Mají jen jiný biorytmus
- 50 BABI, JSI ON-LINE?**
Brouzdají po webu, posílají e-maily, telefonují přes Skype. Seniorů na síti není zatím mnoho, ale přibývají. Proč je dobré být v důchodovém věku on-line?
- 54 KARIÉRA: PROČ NEMÁM PRÁCI?**
Máme tendenci svádět kdejaký neúspěch na současnou krizi. Ale co když si za to, že je bez místa, může člověk tak trochu sám?
- 70 BLESKOVÁ ANALÝZA: JSEM STÁLE NEGATIVNÍ**
Proč se někteří lidé denně budí s povzdechem „už zase ráno“ a celý den myslí jen na nejhorší?

■ SMYSLY

- 74 PÁNSKÁ KOSMETIKA**
Donedávna si vystačili s obyčejným mýdlem, dnes mají vlastní parfémy, šampony i pleťovou kosmetiku

- 86 HORMONÁLNÍ BOUŘE**
Ženám komplikují život hormonální výkyvy – a to nejen ty nejnámější v období puberty, těhotenství a menopauzy, jež nelze nijak ovlivnit. Nebo snad ano?
- 93 VAŘENÍ: GRILMÁNIE**
Skvělá příležitost, jak rychle a nenáročně připravit oběd či večeři a být přítom na čerstvém vzduchu
- 102 CESTOVÁNÍ: HOLANDSKO**
Vítejte v ráji tulipánů, větrných mlýnů, lahodných sýrů a zaslíbené zemi všech zahrádkářů

■ SCÉNA

- 110 FILM**
Premiéry na plátnech kin
- 112 HUDBA**
Novinky z hudebního světa
- 113 KNIHY**
Nové čtení
- 114 DVD**
Filmy do obývacího pokoje
- 115 KULTURNÍ TIPY**
Nejzajímavější události v kultuře
- 116 ROZHOVOR S ALICÍ NELLIS**
Drobná éterická dáma s kučeravými vlasy si ve svých filmech hraje s obrazy a ráda vypráví silné emotivní příběhy z každodenního života