



38

Jak žít se sedmilhářem?



42

Singles: opravdu chtějí být sami?

10

Kate Beckinsale



62

Muži u plotny

■ Z TITULNÍ STRANY

- 10 KATE BECKINSALE**
Jedna z mála britských hereček, které se prosadily i v Hollywoodu, nebere sama sebe příliš vážně
- 38 JAK ŽÍT SE SEDMILHÁŘEM?**
Může fungovat partnerský vztah, ve kterém je jeden naprosto přesvědčen o pravdivosti svých lží?
- 42 SINGLES: OPRAVDU CHTĚJÍ BÝT SAMI?**
Je život bez partnera životní volba, nebo rezignace? Co trápí singles a jak se na jejich život dívá okolí?
- 56 MAMI, KOUPIŠ MI TO?**
Dávat, nebo nedávat svým potomkům kapesné? Děti naučí mnoha užitečným a praktickým věcem, třeba tomu, že peníze bohužel nerostou na stromech
- 62 MUŽI U PLOTNY**
Postoj k jídlu se radikálně mění, jeho přípravy se čím dál častěji ujímají muži. Jsou nápaditější než ženy? A opravdu platí, že „láaska prochází žaludkem“?
- 78 LETNÍ SPECIÁL: 12 STRAN NEJEN O SEXU**
V naší speciální letní sekci si přečtete tři zajímavá témata, která se opravdu netýkají jenom sexu

■ NAVIGÁTOR

- 22 VÝZKUM**
Novinky nejen ze světa psychologie
- 24 MANUÁL: JAK PREZENTOVAT SÁM SEBE**
Denně vás nějací lidé hodnotí. Charisma se naučit nelze, ale umění správné sebe prezentace ano
- 26 ANALÝZA: JAK MOC JSME ROZDÍLNÍ?**
Mezi muži a ženami existuje přece jen o trochu více rozdílů, než je na první pohled patrné
- 28 KARIÉRA: CHCI ZMĚNU! MÁM ODEJÍT?**
Kdy je vhodná doba na odchod z práce? Jak oznámit zaměstnavateli, že se rozhlížím někde jinde nebo že jsem rozhodnut odejít?
- 30 SEX: KDYŽ JE MUŽ V CÍLI DŘÍVE**
Předčasná ejakulace postihuje asi 40 % mužů. U žen může vyvolat ztrátu sexuálního zájmu a nakonec i výrazně narušit vztah partnerů
- 32 DIAGNÓZA: BEZE SLOV PRO POCITY**
Slovo alexitimie v překladu znamená „nečist emoce“. Označuje lidi, kteří nedokážou identifikovat své pocity. Podobně ani nerozumí pocitům druhých



50

Čas na dlouhou dovolenou



70

Na co myslíte při sexu?

46

V zajetí špatných vzpomínek



126

Rozhovor s Martinem Stropnickým

■ PUBLICISTIKA

- 46 V ZAJETÍ ŠPATNÝCH VZPOMÍNEK**
„Vzpomínky na časy minulé nám zkrášlují život. Ale je to pouze zapominání, které jej činí snesitelnějším,“ prohlásil kdysi spisovatel Honoré de Balzac
- 50 ČAS NA DLOUHOU DOVOLENOU**
Pokud vás zaměstnání válcuje, měli byste to řešit. Ale určitě ne na dovolené. Věděli jste třeba, že si můžete vzít na rok neplacené volno?
- 70 NA CO MYSLÍTE PŘI SEXU?**
Na co všechno lidé myslí při sexu? Na co nejčastěji myslí ženy a na co muži? A jak naše myšlenky mohou milostný život ovlivnit?
- 74 KAM ZMIZEL NÁŠ SEX?**
Bývali jste náruživí, ale teď se stále častěji vymlouváte na „bolest hlavy“. Co se může skrývat za sníženou chuť k milování, a lze restartovat sexuální život?
- 78 KDYŽ SEX BOLÍ A CO S TÍM?**
Jaké jsou nejčastější příčiny bolesti při sexu a co dělat, aby se do vaší postele vrátila pohoda?

■ SMYSLY

- 84 ROZMARNÉ LÉTO**
Svěží make-up, vlasy zalité sluncem. Poradíme vám, jak vypadat skvěle i když je na teploměru 30 stupňů

94 AŽ PO KONEČKY PRSTŮ

Letní sezona otevřených sandálů a sexy střevíců si žádá nejen hezké, ale také zdravé nohy

103 VAŘENÍ: LETNÍ DRINKY A KOKTEJLY

Nápoj, kterým se v horkých letních dnech zchladíte i osvěžíte, může být s mlékem, džusem, ovocem, s alkoholem nebo bez něj

108 CESTOVÁNÍ: MALTA

Z výšky to vypadá, jako by si ve Středozemním moři hráli obří a vystavěli si tu hrady z písku

■ SCÉNA

120 FILM

Premiéry na plátnech kin

122 HUDBA

Novinky z hudebního světa

123 KNIHY

Nové čtení

124 DVD

Filmy do obývacího pokoje

125 KULTURNÍ TIPY

Nejzajímavější události v kultuře

126 ROZHOVOR S MARTINEM STROPNICKÝM

Charismatický herec, režisér a umělecký šéf Divadla na Vinohradech o sobě tvrdí, že je pedant, morous a náročný ke svému okolí