



42

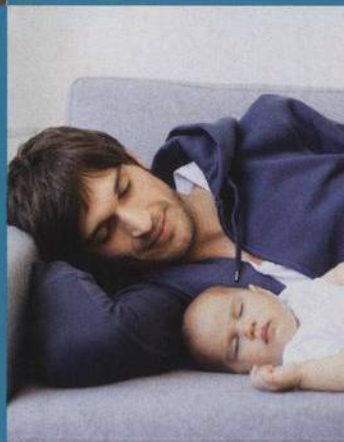
Nevěra: Co prožívá podváděný?

58

Mé dítě je gay. No a co?

10

Cameron Diaz



64

Sám s dítětem

## ■ Z TITULNÍ STRANY

- 10 CAMERON DIAZ**  
Trvalo jí necelých deset let, než se s honorářem dvacet milionů dolarů za film stala jednou ze dvou nejlépe placených hereček na světě
- 42 NEVĚRA: CO PROŽIVÁ PODVÁDĚNÝ?**  
Pokud podvádíme, je naše nevěra malá. V pozici podvedeného ji bereme jako velkou a zásadní
- 46 JAK PŘEŽÍT SRÁŽKU S BLBCEM**  
Každý z nás to už určitě mnohokrát zažil. Stačí jeden blbec v okolí, a všechno obrátí vzhůru nohama
- 50 HÁDÁME SE NA FACEBOOKU**  
Proč dnes tolik partnerů řeší své konflikty na webu?
- 58 MÉ DÍTĚ JE GAY. NO A CO?**  
K lesbám a gayům jsme víceméně tolerantní, tedy dokud nejde o vlastní dítě... Čím všim si musejí projít děti a rodiče na cestě k novému životu?
- 64 SÁM S DÍTĚTEM**  
I když ve vysoce rozvodovém Česku vychovávají děti hlavně ženy, řady mužů „samoživitelů“ stoupají. Jak to vypadá, když má dítě na starosti muž?

## ■ NAVIGÁTOR

- 22 VÝZKUM**  
Novinky nejen ze světa psychologie
- 24 MANUÁL: JAK BÝT SÁM SOBĚ NEJLEPŠÍM PŘÍTELEM**  
Toužíte po opravdové lásce na celý život? Pak se naučte mít rádi především sami sebe, protože jen u sebelásky máte jistotu, že skutečně vydrží
- 26 ANALÝZA: KDYŽ DVA DĚLAJÍ TOTÉŽ...**  
Jak může na první pohled ideální a spokojené manželství najednou přestat fungovat?
- 28 KARIÉRA: CO NEŘÍKAT PŘI PROPOUŠTĚNÍ?**  
Ať už odcházíte z jakýchkoli důvodů, měli byste vědět, co říci a o čem raději naopak mlčet
- 30 SEX: MASTURBACE – TO NENÍ PROBLÉM!**  
Všechno, co jste kdy chtěli vědět o masturbaci (ale báli jste se zeptat)
- 32 DIAGNÓZA: KDYŽ VZPOMÍNKY BLEDNOU**  
Zapomínat je lidské, říká se. Co když ale paměť najednou vypovídá službu, nefunguje tak, jak se na náš věk sluší? Je třeba obávat se závažných onemocnění? Co způsobuje nadměrné zapominání?



# 54

Kamaráde, nevíš o práci?



# 106

Cestování: britský Windsor

## ■ PUBLICISTIKA

- 36 V HLAVĚ TOMÁŠE KLUSE**  
Přečtěte si, na co myslí jeden z našich největších hudebních talentů poslední doby
- 38 MÓDNÍ IKONY: V BARVĚ VELBLOUDÍ SRSTI**  
Nosí se různé materiály, střihy a barvy kabátů, ale dlouhodobě nejoblíbenější jsou „kamelky“
- 54 KAMARÁDE, NEVÍŠ O PRÁCI?**  
Co stojí za vaší současnou pracovní pozicí? Výběrové řízení, nebo známý, který vás doporučil? Pokud jen to druhé, byla to podle vás protekce?
- 70 BLESKOVÁ ANALÝZA: JSEM BEZ CITU**  
„Ten má srdce z kamene,“ říkáme o někom. Co to vlastně bezcitnost je a jak vzniká? A může být jen maskou, kterou si člověk nasadí podle potřeby?

## ■ SMYSLY

- 74 PŮVAB VE VAŠICH RUKOU**  
Vše udělají, vše zvládnou, o vše se postarají. Naše ruce. A jak se o ně na oplátku staráte vy?
- 84 KRÁSA PODLE VĚDY A TECHNIKY**  
Chcete-li mít opravdu dokonalou pleť, pak pouhé dodržování životosprávy a drahý krém nestačí...
- 88 V POKLUSU**  
Běh rozproudí krev, pročistí hlavu, při správném postupu prodlouží dech a vylepší fyziku i tělesné proporce. Kdo jednou začal běhat, už nechce přestat

- 97 VAŘENÍ: OVOCNÉ DEZERTY**  
Koláč plný borůvek nebo jahod je výborným pamlskem, který se hodí ke každé příležitosti. Kousky čerstvého ovoce mile lahodí oku a domácí marmelády a džemy zase připomenou letní dny

- 106 CESTOVÁNÍ: BRITSKÝ WINDSOR**  
Rezidenci britské královské rodiny založil před takřka tisíciletím normandský vévoda a pozdější anglický král Vilém Dobyvatel. Podle legendy si k tomu vybral magické místo prastarého keltského sídla, kde kdysi žil a se svými rytíři zasedal za kulatým stolem sám král Artuš

## ■ SCÉNA

- 114 FILM**  
Premiéry na plátnech kin
- 116 HUDBA**  
Novinky z hudebního světa
- 117 KNIHY**  
Nové čtení
- 118 DVD**  
Filmy do obývacího pokoje
- 119 KULTURNÍ TIPY**  
Nejzajímavější události v kultuře
- 120 ROZHOVOR S MICHALEM MALÁTNÝM**  
Frontman kapely Chinaski je na pódiu živel, v soukromí ale působí spíše nenápadně. Dříve byl fatalistou, nyní se řídí heslem: „Není na co čekat“