



32

V životě mě už nic nečeká?

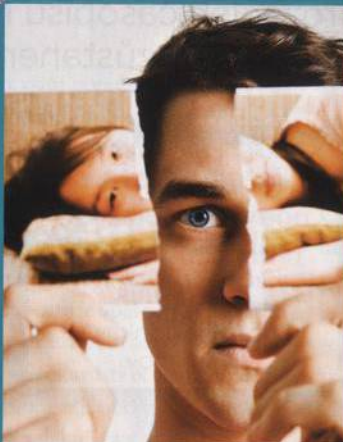


42

Láskou skoro šílení

10

Reese Witherspoon



76

Opustila mě, jak žít dál?

## ■ Z TITULNÍ STRANY

- 12 REESE WITHERSPOON**  
Nikdo jiný nedokáže tak skvěle zahrát okouzlicí, zdravě drzou blondýnku, která nerozumí slovu „ne“
- 32 V ŽIVOTĚ MĚ UŽ NIC NEČEKÁ?**  
Krise středního věku nastává tehdy, když si s hrůzou uvědomíme, že se nacházíme v půli cesty svého života. A tu lepší polovinu už máme za sebou...
- 42 LÁSKOU SKORO ŠÍLENÍ**  
V období zamilovanosti často u partnera přehlídíme vlastnosti, které by nás měly varovat
- 54 PRACUJI, NA HUBNUTÍ NEZBÝVÁ ČAS**  
Opravdu? A není to jen výmluva? Chyba není v tom, že toho máte hodně. Chyba je ve vaší hlavě
- 76 OPUSTILA MĚ, JAK ŽÍT DÁL?**  
Opustila ho a on ji neumí pustit z hlavy. Má sice nový vztah, ale na dobu určitou – než se vrátí ONA
- 94 KDYŽ PLEŤ VOLÁ O POMOC**  
Vysušená, povadlá, přecitlivělá. Taková je možná vaše pokožka, pokud jste ji v poslední době nevěnovali moc pozornosti. Jak docílit, aby byla opět fit?

## ■ NAVIGÁTOR

- 22 VÝZKUM**  
Novinky nejen ze světa psychologie
- 24 MANUÁL: JAK SPLNIT NOVOROČNÍ PŘEDSEVZETÍ**  
A je to tady zase! Nový rok, kdy byste za sebou rádi nechali vše špatné, začali s čistým štítem a nejlépe úplně jinak. Jak na to, aby vám předsevzetí vydržela déle než pár lednových dnů?
- 26 ANALÝZA: SPLNÍM TI TŘI PŘÁNÍ**  
Někteří dostali pod stromeček to, co si přáli. Co když si ale přejeme hlavně to, co nelze získat? Neubíráme tím radost jen sobě, ale i druhým?
- 28 KARIÉRA: TĚHOTENSTVÍ A PRÁCE**  
Mateřství přináší do života ženy řadu změn včetně nutnosti skloubit ho s prací. Kdy říct zaměstnavateli, že jste těhotná? A co byste měla udělat před odchodem na mateřskou dovolenou?
- 30 SEX: EROTICKÉ POMŮCKY – MODERNÍ VYNÁLEZ?**  
Kdy a proč vznikly erotické pomůcky? Patří také do manželského sexu? A co tvrzení, že je prý používají jen lidé neuspokojení nebo homosexuálové?





# 50

Dobrá kamarádka?  
Lepší než chlap!

# 58

Proč podléháme  
sektám?



# 46

Můj deníčku aneb  
Když psaní léčí  
duši



# 124

Rozhovor s Ondřejem  
Brzobohatým

## ■ PUBLICISTIKA

- 46 MŮJ DENÍČKU ANEB KDYŽ PSANÍ LÉČÍ DUŠI**  
Podle psychologů je deník skvělým nástrojem duševní hygieny a klíčem k poznání sebe sama
- 50 DOBRÁ KAMARÁDKA? LEPŠÍ NEŽ CHLAP!**  
Kdykoli je připravena vás vyslechnout, nemoralizuje, umí podat pomocnou ruku, klidně vám půjčí na novou kabelku. Dokáže tohle všechno chlap? Těžko
- 58 PROČ PODLÉHÁME SEKTÁM?**  
Z lidí dokážou vytáhnout celý majetek a zničit jim život. Proč podléháme laciným svodům sekt?
- 62 LEPŠÍ ŽIVOT V NOVÉM ROCE**  
Jak to udělat, aby byl příští rok lepší? Určitě to víte, zbývá jen tuto teoretickou znalost uvést do praxe
- 66 MATEŘSKÉ NÁVRATY**  
České firmy k ženám po mateřské dovolené moc vstřícné nejsou, dá se s tím něco dělat?
- 70 MÁM NOVÉHO RODIČE**  
Zamilovala jste se do muže, který je rozvedený a má dokonce děti? Vycházet s nimi není vždy snadné...

## ■ SMYSLY

- 84 KÓD MLÁDÍ**  
Na stárnutí má vliv celá řada faktorů. Věděli jste, že jedním z nejdůležitějších je barva vaší pleti?

- 101 VAŘENÍ: NOVOROČNÍ TAPAS**  
V překladu ze španělštiny znamená tapas pokličky nebo víčka. A na co víčka? Původně na sklenici oblíbeného sherry, aby bylo chráněno před muškami
- 110 CESTOVÁNÍ: SEYCHELY**  
Už jen málo míst na světě nabízí odpočinek od civilizace uprostřed divoké přírody. Všechny problémy se tu rozplynou v příboji vln a starosti odnese vítr shazující typické místní kokosy lásky do bělostného písku místních pláží

## ■ SCÉNA

- 118 FILM**  
Premiéry na plátnech kin
- 120 HUDBA**  
Novinky z hudebního světa
- 121 KNIHY**  
Nové čtení
- 122 DVD**  
Filmy do obývacího pokoje
- 123 KULTURNÍ TIPY**  
Nejzajímavější události v kultuře
- 124 ROZHOVOR S ONDŘEJEM BRZOBOHATÝM**  
I když nálepkou syna slavného otce nebo moderátora televizní show mu už asi nikdo neodpáře, umí toho mnohem víc. Jen to o něm málokdo ví