

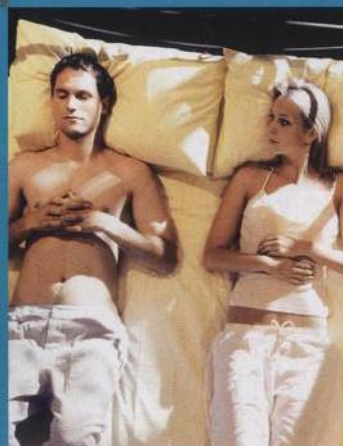


42
Proč mě
ponižuješ?



54
Kdo doma drží
kasu?

10
Natalie Portman



66
Mám v posteli
kamarádovu
ženu

■ Z TITULNÍ STRANY

- 10 NATALIE PORTMAN**
Je první držitelkou Oscara, která má titul z Harvardu, kde vystudovala psychologii
- 42 MUŽ A ŽENA: PROČ MĚ PONIŽUJEŠ?**
Co všechno znamená ponižování, co k němu vede a jak se chovat k partnerovi-agresorovi?
- 54 KDO DOMA DRŽÍ KASU**
Náš život a také naše vztahy se točí kolem peněz. Zejména pokud se partneři ohledně financí neshodnou. Kdo u vás doma drží kasu?
- 62 KDE MŮŽE BÝT MOJE DÍTĚ?**
Existuje přístroj na principu satelitní navigace, s nímž můžete kontrolovat, kde se vaše dítě právě pohybuje. Ale opravdu mu tím pomůžete?
- 66 MÁM V POSTELI KAMARÁDOVU ŽENU**
Zakoukal jste se do partnerky svého kamaráda a váš vztah už přepadl do postele. Co s tím?
- 92 VYPADÁTE STARŠÍ, NEŽ JSTE?**
Riziko předčasného stárnutí zvyšují některé naše návyky, které považujeme za zcela neškodné

■ NAVIGÁTOR

- 22 VÝZKUM**
Novinky nejen ze světa psychologie
- 24 MANUÁL: JAK SI ZLEPŠIT ORIENTAČNÍ SMYSL**
Často tápete v místech, jež vlastně důvěrně znáte. Existuje recept na to, jak se přestat ztrácet?
- 26 ANALÝZA: BÝT, ČI NEBÝT SPOLU?**
Může fungovat vztah na dálku? Kdy je čas začít plánovat společnou budoucnost na jednom místě?
- 28 KARIÉRA: BUDETE DOBRÝM LÍDREM?**
Co všechno má umět manažer a jaký musí být, aby o něm ostatní prohlásili, že je opravdu dobrý?
- 30 SEX: CO DĚLAT, KDYŽ BOLÍ**
Bolestivý styk je jednou z nejrušivějších poruch. Traumatizuje oba partnery. Některé ženy nemají potěšení ze sexu kvůli vaginismu či dyspareunii
- 32 DIAGNÓZA: KOMPLEX MÉNĚCENNOSTI**
Sebevědomí je modlou dnešní doby. Sebevědomí lidé mají prý úspěch zaručen. Věřte si! Posilte své sebevědomí! To jsou motta, která nás obklopují. Ale co když sebevědomí být prostě nedokážeme?



58
Žena ve vedoucí
pozici



97
Vaření:
Velikonoce jinak

46
Mosty přes
minulost



118
Rozhovor s Terezou
Kopáčovou

■ PUBLICISTIKA

- 36 V HLAVĚ ONDŘEJE ČERNÉHO**
V ředitelské pracovně Národního divadla seděl už jeho otec, Ondřej Černý šéfuje ND poslední čtyři roky
- 38 MILUJEME DŽÍNY**
Co se skrývá za fenoménem, který téměř v nezměněné podobě přežil více než 150 let?
- 46 MOSTY PŘES MINULOST**
Máte v sobě ukrytá citová zranění, se kterými jste se nedokázali vypořádat? Staré účty s minulostí je třeba si vyřídit – jedině tak můžete žít naplno přítomností
- 50 VŠE O CTNOSTI**
Seneca za ctnost považoval laskavost, cudnost, shovívavost atd. A jakých vlastností si ceníme dnes?
- 58 KARIÉRA: ŽENA VE VEDOUĆÍ POZICI**
Má žena šanci vypracovat se na vedoucí pozici a být v ní úspěšná? A kolik překážek musí překonat?
- 70 ŘEKNI, MI, JAKÉ NOSÍŠ BOTY...**
Zvyšují boty sebevědomí? A co mají společného se sexem? Boty o nás dokážou říct víc, než si myslíme.

■ SMYSLY

- 80 VRAŤTE PLETI JAS**
Po dlouhé zimě není divu, že pokožka vypadá povadle a mdle. Jak svému vzhledu navrátit zdravou jiskru?

- 97 VAŘENÍ: VELIKONOCE JINAK**
Omrzela vás už česká velikonoční klasika, beránek, sekaná, nádivka a další tradiční symboly? Zkuste to letos jinak, inspiřujte se v zahraničí a překvapte své blízké nějakou nevšední velikonoční specialitou
- 106 CESTOVÁNÍ: VŠECHNY VŮNĚ RIVIÉRY**
Azurové pobřeží na jihu Francie má pověst místa pro milionářskou smetánku. Před sezonou tam však můžete strávit skvělou dovolenou, i když nemáte v Antibes zaparkované porsche či jachtu

■ SCÉNA

- 112 FILM**
Premiéry na plátnech kin
- 114 HUDBA**
Novinky z hudebního světa
- 115 KNIHY**
Nové čtení
- 116 DVD**
Filmy do obývacího pokoje
- 117 KULTURNÍ TIPY**
Nejzajímavější události v kultuře
- 118 ROZHOVOR S TEREZOU KOPÁČOVOU**
Režisérka zásadně říká, co si myslí. Je ambiciózní, sebeironická, vtipná. Netváří se, že spolkla moudrost světa, přesto její slova donutí k zamyšlení