



◀ 8
Jennifer Garner



◀ 26
Když máte dvě práce



40
Manželství podruhé



◀ 70
Pilulková nadsamci

■ Z TITULNÍ STRANY

- 8 JENNIFER GARNER**
Zazářila v tak rozdílných žánrech, jako je akční Daredevil nebo komedie Na sv. Valentýna
- 40 MANŽELSTVÍ PODRUHÉ**
Zdánlivě je to stejné: svatba, manželství, společný život, radosti a starosti. Podle psychologů se však od sebe první a druhá manželství velmi výrazně liší
- 44 CO CHTĚJÍ MUŽI OD ŽEN A ŽENY OD MUŽŮ?**
Ženy toho od mužů chtějí spoustu. Ale ještě více, než chtějí, toho od nich tak trochu automaticky očekávají. A naopak to platí úplně stejně
- 48 JEZTE A MYSLETE JAKO ŠTÍHLÝ ČLOVĚK**
Držíte další dietu, ale znát je to jen na vaší psychice – jste vyčerpaní a otrávení. Kde je chyba?
- 70 PILULKOVÍ NADSAMCI**
Pilulky na léčbu erektilní dysfunkce neslouží jen nemocným. Oblíbili si je i muži, kteří se z různých důvodů potřebují stát supermilenci
- 124 METABOLISMUS NA PLNÉ OBRÁTKY**
Je vám něco málo přes třicet a „najednou z ničeho nic“ začínáte přibírat? Kde je problém a co s ním?

■ NAVIGÁTOR

- 20 VÝZKUM**
Novinky nejen ze světa psychologie
- 22 MANUÁL: JAK SE NENECHAT VYŠACHOVAT**
Jste pořád o krok zpátky za kolegy a přátelé vás neberou vážně? Poradíme vám, jak to změnit
- 24 ANALÝZA: MOTORKA V PARTNERSKÉM SOUŽITÍ**
Proč jsou partnerské hádky v autě tak časté, zatímco na motorce se dvojice skoro nikdy nehádají?
- 26 KARIÉRA: KDYŽ MÁTE DVĚ PRÁCE**
Jaké to je, když má člověk dvě zaměstnání
- 28 SEXUÁLNÍ ANOREXIE**
O jakou poruchu jde a jaké jsou možnosti její léčby?
- 32 DIAGNÓZA: CHOROBNÝ LHÁŘ**
Každý někdy lže, a kdo tvrdí, že ne, lže sám sobě

■ PUBLICISTIKA

- 52 MÍSTO NAROZENÍ: DOMOV**
O možnosti porodit dítě v prostředí vlastního bytu a mezi svými blízkými uvažuje stále více žen

58 ▶
Jarní únava



152 ▶
Rozhovor s Debbi



110 ▶
20 tipů pro lepší
vlasy



58 JARNÍ ÚNAVA

Špatná nálada za deště, bolesti hlavy při nízkém tlaku či únava při náhlé změně počasí. Je skutečně na vině počasí, nebo si jen něco namlouváme?

60 DO ŠKOLY! DO STÁTNÍ, NEBO SOUKROMÉ?

Nemůžete se rozhodnout, do jaké školy přihlásit dítě nebo si sami ještě chcete doplnit vzdělání?

64 RODIČE A DĚTI: JAK NA PUBERTÁKA?

„To snad ani není moje dítě!“ reaguje ne jeden rodič, když se mu potomek v pubertě mění před očima

74 BLESKOVÁ ANALÝZA: BOJÍM SE ODMÍTNUTÍ

Bojíte se poslat třeba jen obyčejný e-mail – abyste náhodou nebyli odmítnuti? Umět přijmout odmítnutí je stejně důležité jako umět říct „ne“

77 SPECIÁLNÍ AUTOMOBILOVÁ PŘÍLOHA

Všechno, co jste chtěli vědět o autech

■ SMYSLY

110 20 TIPŮ PRO VLASY

Umýt a jít? To bohužel nestačí. Chcete-li mít vlasy krásné a také zdravé, je potřeba si na ně vyhradit nějaký čas a věnovat jim trochu více pozornosti

114 MOCNÉ INGREDIENCE

Příroda skrývá nevídané množství vzácných látek, které jsou prospěšné pokožce i celému organismu

138 CESTOVÁNÍ: ŠVÝCARSKÝ CURYCH

Kosmopolitní sídlo je velmi vřídlné ke svým obyvatelům a často vítězí v žebříčcích měst, kde se nejlépe žije

■ SCÉNA

146 FILM

Premiéry na plátech kin

148 HUDBA

Novinky z hudebního světa

149 KNIHY

Nové čtení

150 DVD

Filmy do obývacího pokoje

151 KULTURNÍ TIPY

Nejzajímavější události v kultuře

152 ROZHOVOR S DEBBI

Singl Touch the Sun si možná broukáte, aniž tušíte, že ho zpívá právě ona. Deborah Kahl alias Debbi