



◀ 30  
Emoční inteligence



40  
Nudíš mě,  
odcházím

◀ 8  
Monica Bellucci



◀ 44  
Jako ve filmu,  
tak i doma

## ■ Z TITULNÍ STRANY

- 8 MONICA BELLUCCI**  
Pravidelně se umísťuje na prvních příčkách žebříčků nejkrásnějších žen planety
- 30 EMOČNÍ INTELIGENCE**  
Podle některých názorů je zaručeným klíčem k závratné kariéře i ke štěstí v osobním životě
- 40 MUŽ A ŽENA: NUDÍŠ MĚ, ODCHÁZÍM**  
Je nuda skutečně nezbytnou součástí vztahu, nebo se jí lze vyhnout? A kdy je důvodem k rozchodu?
- 44 JAKO VE FILMU, TAK I DOMA?**  
Kdo z nás by netoužil po dokonalém vztahu... Proč tak rádi sledujeme romantické filmy a jaký vliv mají na náš skutečný život?
- 64 PROČ NOVOPEČENÉ MATKY ŠIŠLAJÍ**  
Po narození dítěte se chování a také slovník většiny žen změní. Nic nelogického, vždyť teď vedou úplně jiný život. Proč jsou tedy jejich mluva a chování tak často terčem posměchu?
- 96 NIČÍ VÁM PRÁCE ZDRAVÍ?**  
V zaměstnání trávíme většinu života. A tak charakter práce může hodně ovlivnit naše zdraví

## ■ NAVIGÁTOR

- 20 VÝZKUM**  
Novinky nejen ze světa psychologie
- 22 MANUÁL: JAK SE VYROVNAT SE ZTRÁTOU**  
Klíče, telefon, práce, vztah... Nějakou ztrátu v životě zažil každý z nás. Jak se s ní smířit?
- 24 ANALÝZA: RODINNÁ ZÁLOŽNA**  
Finanční půjčky v rodině: ošemetná kombinace
- 26 KARIÉRA: PRÁCE Z DOMOVA**  
Má nesporné výhody, ale také mnoho nevýhod
- 28 SEX: POMOC! NEMÁM ORGASMUS**  
Nejčastější sexuální dysfunkce je anorgasmie

## ■ PUBLICISTIKA

- 50 VZTAHY: PARTNER V DEPRESI**  
Deprese není jen špatná nálada, stres, či občasný smutek. Skutečná deprese je nemoc, a to závažná
- 54 CO NIČÍ NÁŠ MILOSTNÝ ŽIVOT**  
Když přestane fungovat sex, přichází frustrace a nespokojenost, která brzy překročí hranice sexu



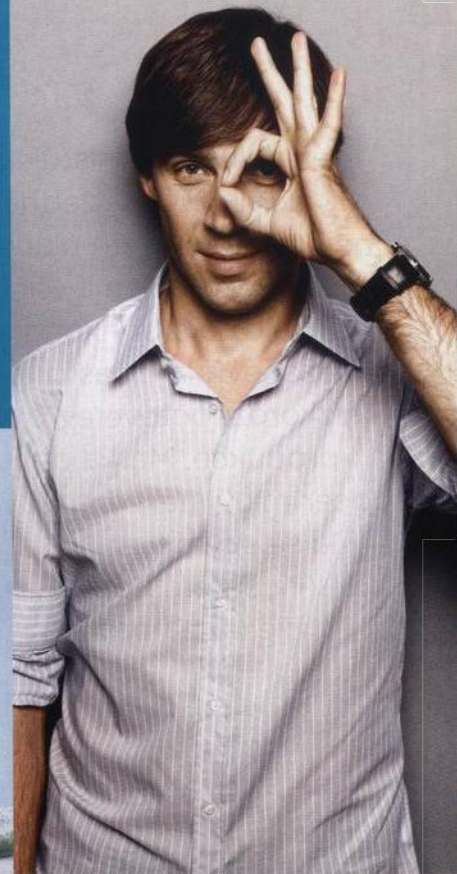
58 ▶

Máme v práci fňukala



126 ▶

Rozhovor s Romanem Vojtkem



70

Co trápí muže?

78 ▶

Příprava na léto



## 58 KARIÉRA: MÁME V PRÁCI FŇUKALA

V jeho životě je všechno špatně: hlavně v práci, doma a jeho zdraví vlastně také nestojí za nic

## 70 CO TRÁPÍ MUŽE

Co je skutečně trápí, a nad čím umějí mávnout rukou?

## ■ SMYSLY

### 78 PŘÍPRAVA NA LÉTO

Letní oblečení je dost minimalistické a příliš toho neschová. Jak v něm vypadat co nejlépe?

### 84 VĚK NEVINNOSTI

Pro ty, které bez ohledu na roční období upřednostňují porcelánovou pleť a svěží líčení

### 103 VAŘENÍ: SALÁTOVÉ LÉTO

Také dáte v létě místo knedla vepřa přednost salátu?

## ■ SCÉNA

### 120 FILM

Premiéry na plátnech kin

### 122 HUDBA

Novinky z hudebního světa

### 123 KNIHY

Nové čtení

### 124 DVD

Filmy do obývacího pokoje

### 125 KULTURNÍ TIPY

Nejzajímavější události v kultuře

### 126 ROZHOVOR S ROMANEM VOJTKEM

Herec, tanečník, zpěvák a moderátor si na svůj úspěch počkal. Zřejmě proto si ho umí vážit a nechodí po světě s nosem nahoru