



◀ 30
Nedokážu odolat
nakupování



40
Manželství
z pohodlnosti

◀ 8
Sarah Jessica
Parker



◀ 70
Poprvé do
školy

■ Z TITULNÍ STRANY

- 8 SARAH JESSICA PARKER**
Vítejte ve věku ne-nevinnosti: V roce 1998 se díky Sexu ve městě zrodila nová hrdinka popkultury
- 30 NEDOKÁŽU ODOLAT NAKUPOVÁNÍ**
Těšíte se na podzimní výprodeje? Třeba jen chcete uspořit pár korun, ale možná patříte mezi lidi, pro které se nakupování stalo drogou – shopaholiky
- 40 MANŽELSTVÍ Z POHODLNOSTI**
Mnoho párů se ke svatbě propracuje po letech „chození“ a jde o ryzí pragmatismus. Je to rozumné a praktické, nebo bláznivé a pošetilé?
- 60 KOLIK MĚŘÍ ÚSPĚCH?**
Vědecký tým z Harvardu potvrdil, že vyšší lidé to mají v životě jednodušší. Ale proč?
- 70 POPRVÉ DO ŠKOLY**
Škola sice není místo, kam děti chodí, aby se dobře pobavily, ale může být místem, kam se budou těšit
- 84 BARVY PRO MLADŠÍ VZHLED**
Existuje řada způsobů, jak zamaskovat skutečný věk. Nejrychlejší omlazení, které můžete mít stále po ruce, nabízejí líčidla. Stačí jen vědět, jak je správně použít

■ NAVIGÁTOR

- 20 VÝZKUM**
Novinky nejen ze světa psychologie
- 22 MANUÁL: JAK EFEKTIVNĚ PRACOVAT S POČÍTAČEM**
Jakých prohřešků se dopouštíte při práci s PC?
- 24 ANALÝZA: ZRÁDNÁ PŘÁNÍ**
Dávejte pozor na to, co si přejete. Splnění některých přání totiž nemusí přinést štěstí...
- 26 KARIÉRA: K ČEMU POTŘEBUJETE KOUČE?**
Jak funguje koučink a jak si vybrat vhodného kouče
- 28 SEX: LESBY, NEBO LESBIČKY?**
Cítí se jako ženy, ale zamilovávají se do žen

■ PUBLICISTIKA

- 44 JE TO OPRAVDOVÝ PŘÍTEL?**
Že jsou přátelé pro náš život velmi důležití, je jasné. Ale nemůžou být zároveň největší nepřátelé?
- 48 PROKLIKEJ SE K NEMOCI**
Stačí pár pohybů myši a diagnóza je na světě. Pro lékaře znepokojivý trend má jméno kyberchondrie

52 ▶

Kde se učíme sex



126 ▶

Rozhovor
s Michaelou
Badinkovou

64

Ideální
odměna

96 ▶

Energie na
dosah ruky**52 KDE SE UČÍME SEX?**

Co bychom asi věděli o sexu nebýt přírody, rodičů, kamarádů, knih, filmů...? Sex je dnes všude kolem. Změnilo se tím naše milování?

56 VDAVKY A ROZVOD PŘED TŘICÍTKOU

Věřili v manželství, které ovšem nevyšlo. Jak se žije lidem, kteří v mladém věku okusili svatbu i rozvod?

64 IDEÁLNÍ ODMĚNA

Často říkáme, že kdyby nás platili lépe, budeme také lépe pracovat. Ale je to pravda? A jsou peníze tím jediným důvodem, proč chodíme do práce?

76 KDYŽ JE NA MATEŘSKÉ TATÍNEK

Co se očekává od otce na mateřské? Ženu-matku na 100 % nezastoupí a je důležité dělat kompromisy

■ SMYSLY

92 PRAVIDLA OSOBNÍHO MÓDNÍHO STYLU

Skříň nacpaná oblečením, a přesto nemáte co na sebe? Pak máte špatně vytvořený šatník. Co s tím?

96 ENERGIE NA DOSAH RUKY

Energetické nápoje a různé svačinky jsou velmi oblíbené. Skutečně ale dokážou to, co slibují?

103 VAŘENÍ: HOUBY. S OCTEM I BEZ

Houby jsou považovány za jednu z potravin třetího tisíciletí. Šlechtí se stále nové a nové druhy

112 CESTOVÁNÍ: MEXIKO

Mexiko má desítky tváří. Mnohé jsou běžným turistům skryté, ale i tak si odvezete pestrou paletu zážitků

■ SCÉNA

120 FILM

Premiéry na plátnech kin

122 HUDBA

Novinky z hudebního světa

123 KNIHY

Nové čtení

124 DVD

Filmy do obývacího pokoje

125 KULTURNÍ TIPY

Nejzajímavější události v kultuře

126 ROZHOVOR S MICHAELOU BADINKOVOU

Strávila rok na mateřské dovolené s dcerou Evelínou a štěstí a pohoda z ní tryskají na všechny strany