

◀ 8
Helena Bonham
Carter

◀ 44
Proč milujeme
značky?

62
Člověk a pes

◀ 94
Čas na změnu

■ Z TITULNÍ STRANY

- 8 HELENA BONHAM CARTER**
Se svým partnerem Timem Burtonem natočila všech sedm jeho posledních filmů
- 44 PROČ MILUJEME ZNAČKY?**
Počítač jediné Apple, tenisky Nike, kávu Starbucks. Počítače, tenisky a kávu mají všude a možná i lepší než tyhle značky, ale vy stejně sáhnete po nich. Proč
- 54 SEX ZNOVU „JAKO“ POPRVÉ?**
Skoro každého v životě čeká období, kdy s určitými věcmi začíná znovu. Platí to také o sexu?
- 62 ČLOVĚK A PES**
Rčení „pes je nejlepším přítelem člověka“ je staré stovky, spíše tisíce let. Ale platí to i naopak? Je člověk také nejlepším přítelem psa?
- 76 MUŽ BOJOVNÍK, UČITEL, NEBO LÉČITEL?**
Chceme muže s velkým M, nejlépe muže hrdinu, říkají ženy od nepaměti. Co by si s ním ale dnes počaly?
- 94 ČAS NA ZMĚNU**
O posledním říjnovém víkendu posuneme ručičky hodinek zpět a získáme tak hodinu k dobru. Skutečně nám ale ta „ušetřená“ hodina bude ku prospěchu?

■ NAVIGÁTOR

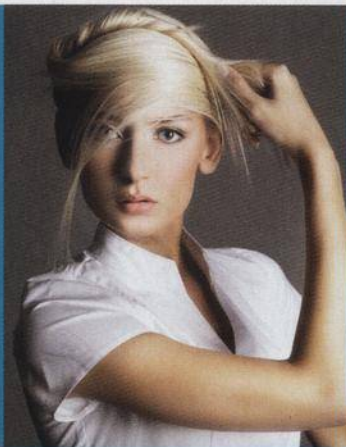
- 20 VÝZKUM**
Novinky nejen ze světa psychologie
- 22 MANUÁL: JAK DOBŘE VYBRAT OJETÉ AUTO**
Na co si dát pozor při nákupu použitého vozu
- 24 ANALÝZA: ÚČTY A CITOVÁ REALITA**
Vztah k financím je pro mnohé problematický. Spousta z nás nezvládne mít peníze pod kontrolou
- 26 KARIÉRA: NEMRAVNÉ NÁVRHY NA PRACOVÍŠTI**
Sexistické narážky jsou u nás takřka národní folklor. Poradíme vám, jak s nimi naložit
- 28 MASTURBACE: ČERVENÁTE SE?**
Lze na masturbaci nahlížet jako na neřest, nebo je úplně normální? Co si myslí Laura Janáčková

■ PUBLICISTIKA

- 40 SVATBA VERSUS ŽIVOT NA HROMÁDCE**
Je manželství pro vztah podstatné, nebo sňatek už v dnešní době nepřináší partnerům víc než bezvýznamný kus papíru, jak tvrdí jeho odpůrci?

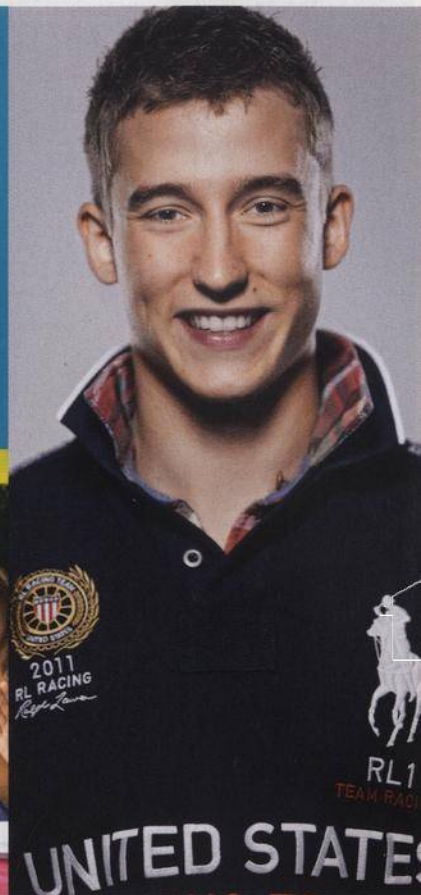
84 ▶

Účes na míru



120 ▶

Rozhovor
s Josefem Králem



66

Práce,
nebo
život?

50 ▶

Rodinné sešlosti



50 RODINNÉ SEŠLOSTI

Přítel vás může mít rád pro vaši inteligenci, milenka pro váš půvab, ale rodina vás miluje bez důvodu... A přece vás může rozněvat jako žádná jiná skupina

58 SKRYTÁ TVÁŘ PENĚZ

Peníze nejsou jen pouhým platidlem, symbolizují také energii. A ukazují náš vztah k životu

66 PRÁCE, NEBO ŽIVOT?

Lidé mnohdy vysávají sami sebe na úkor osobního života. Možná nevědomky, zato intenzivně a vytrvale

70 RITUÁLY DĚTEM POMÁHÁJÍ

Pedagogové se shodují: pravidla a pevně dané rituály dětem pomáhají stát se sebevědomými dospělými

■ SMYSLY

84 ÚČES NA MÍRU

Vhodně upravené vlasy dokážou omladit, navrátit ztracenou sebevědomí, přispívají dokonce i k úspěchu v práci a ve vztazích

88 KRÁSA V DUCHU ORIENTU

Tradiční postupy a přírodní ingredience prospějí celému tělu. Zevně zkrášlí, vnitřně zklidní

99 VAŘENÍ: PIZZA POKAŽDÉ JINÁ

Pizza má za sebou dlouhou historii. Již před tisíci lety se z těsta z mouky a vody pekly tenké koláče či placky

108 CESTOVÁNÍ: IZRAEL

Na mapě světa tvoří sice jen tečku, zato však tak nabitou atrakcemi jako málokterá jiná část planety

■ SCÉNA

114 FILM

Premiéry na plátnech kin

116 HUDBA

Novinky z hudebního světa

117 KNIHY

Nové čtení

118 DVD

Filmy do obývacího pokoje

119 KULTURNÍ TIPY

Nejzajímavější události v kultuře

120 ROZHOVOR S JOSEFEM KRÁLEM

Má velké předpoklady stát se druhým českým pilotem F1. Přesně ví, co říká, co dělá, a hlavně proč