



101



40

58



112

Z TITULNÍ STRANY

8 Marion Cotillard

Proslavila se především rolí zpěvačky Edith Piaf, za níž získala osmnáct různých ocenění včetně Oscara

40 Manžel mě chce vyměnit

Proč manželé opouštějí ty, s nimiž prošli půl života, kvůli o generaci nebo dvě mladším milenkám?

46 Chvála drzosti

Ve vztazích bodují mrchy, v práci jsou úspěšní lidé nepřijemní až agresivní. Zdá se, že být hodný už se nenosí. Přinese vám drzost štěstí a úspěch?

54 Práci dostanete vy. Jste jiný.

Pokud na volné místo útočí desítky lidí, ocení personalisté, když je někdo jiný. Kdo chce uspět, musí překvapit

76 Muž po rozvodu

Říká se, že muži bolest po rozvodu snášejí hůře. Proč? Liší se mužský a ženský rozvod? A dá se na něj připravit, aby bolel méně?

NAVIGÁTOR

20 Výzkum

Novinky nejen ze světa psychologie

22 Manuál: Jak si vybrat dovolenou na poslední chvíli

Nabídek zájezdů na poslední chvíli je spousta. Jak se v nich vyznat a na co se zaměřit?

24 Analýza: Žádný strom neroste do nebe

Toho pravého muže pro dokonalý vztah a ten pravý hotel pro dokonalou dovolenou jen málokdo objeví na první pokus

26 Analýza: Pravidla komunikace

Dostali jste v práci telefon a notebook. Na první pohled příjemné benefity, ale co když je to zároveň past, která vám nedovolí se od práce odstříhnout ani v noci nebo o víkendech

28 Sex bez soulože?

Zatímco muži si pod pojmem sex představují soulož, ženy jsou zcela jiného názoru...

30 Diagnóza: Poruchy učení

Děti s poruchami učení dnes najdeme v každé třídě. Nejsou líné, drzé ani hloupé. Jejich mozek jen funguje trošičku jinak než mozek většiny

PUBLICISTIKA

50 Nový život, nové příjmení

Před lety by ta otázka napadla málokoho, dnes jí ženy řeší stejně vážně jako třeba antikoncepci: Jaké mám po svatbě používat příjmení? Proč ženy nechtějí manželovo příjmení a proč si někteří muži berou příjmení svých lásek?

58 Já nechci do školky!

Jak zvládnout ranní scénky plné křiku a úpěnlivých proseb, kdy se dítě odmítá pustit máminy sukne?

64 Děti nás změnily

Každý rok se stovky lidí stanou rodiči dětí, které si osvojí nebo vezmou do pěstounské péče. Máme pro vás příběhy tří z nich

8



70 Velká narozeninová soutěž
Slavíme 5. narozeniny, a vy při té příležitosti můžete vyhrát spoustu báječných cen

SMYSLY

84 Zázračné dotyky
Masáž jako způsob příjemné relaxace a uvolnění ztuhlých svalů zná

snad každý. Víte ale, že se ve světě praktikuje již přes 5000 let a dnes jí existuje přes 150 různých druhů?

94 Jóga: Od cvičení k harmonii
Dlouho to vypadalo, že jóga zůstane v ČR okrajovým jevem, kterému se věnuje jen pár zasvěcených. V posledních letech však starobylé indické cvičení zažívá nebývalý boom

101 Vaření: To právě ořechové
Protože se ořechy snadno přizpůsobí slané chuti stejně jako tradiční sladké,

84



lze je kromě obligátního štrúdlu a vánočního cukroví využít také v kombinaci s masem či zeleninou

110 Designové novinky
Chcete svému bytu vdechnout nový život? Inspirujte se trendy a praktickými tipy nejen pro interiér

112 Cestování: Švýcarsko
Horské středisko Saas-Fee rozmazluje své návštěvníky technickými vymoženostmi, nedaleké Leukerbad zase proslavily léčivé prameny

SCÉNA

120 Film
Premiéry na plátnech kin

122 Hudba
Novinky z hudebního světa

123 Knihy
Nové čtení

124 DVD
Filmy do obývacího pokoje

125 Kulturní tipy
Nejzajímavější události v kultuře

126 Rozhovor s Jitkou Čvančarovou
V září se vdala a teď se pomalu začíná chystat na mateřskou. V únoru s Petrem Čadkem očekávají narození prvního potomka