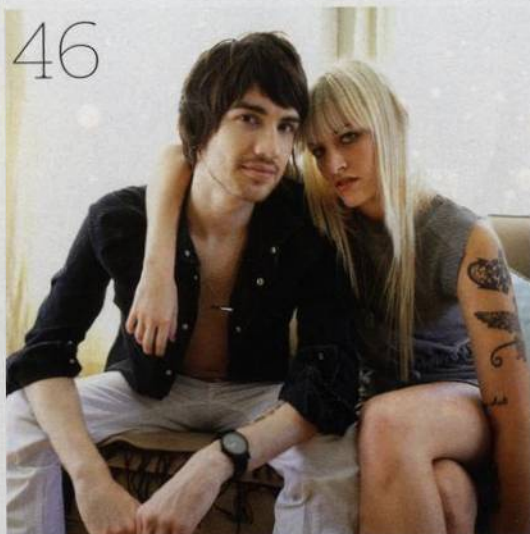


46



Z TITULNÍ STRANY

8 Olivia Wilde

V seriálu Dr. House si získala srdce seriálových fanoušků, kvůli Tronovi se do ní zamilovali vyznavači sci-fi. Teď natáčí snímek o Niki Laudovi

22 Jak ochránit svůj bankovní účet

Riziko ztráty peněz hrozí vždy, když platíte kartou, jdete do banky přes web nebo nakupujete v e-shopech

46 Moderní vztahy: Svoboda, volnost a... zklamání?

Doma se potkáváte občas a neptáte se: kdo, kde, s kým a jak. Vítejte ve světě moderních vztahů. Mohou fungovat?

50 Proč nejste sami sebou?

V práci jste přesčas kvůli šéfovi, na dovolenou do Asie jedete proto, že to je in. Proč žijete život, který vám diktuje společnost?

54 Proč a jak se zdobíme?

Zdobení těla je stejně staré jako lidstvo samo. Čím vším se lidé zdobí a co je k tomu vede?



62



84 Sluneční výbava

Optimální ochrany i zdravé pokožky docílíte tím, že přizpůsobíte výběr opalovacího krému stylu své dovolené

NAVIGÁTOR

20 Výzkum

Novinky nejen ze světa psychologie

24 Analýza: Matka jako matka, nebo jako kamarádka?

Jaká by v dnešním moderním světě měla být ideální podoba matky?

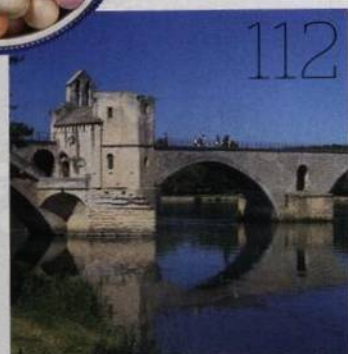
26 Kariéra: Podnikat - ale jak na to?

Chtěli byste podnikat, ale netušíte, co to obnáší a čím začít. Jak udělat první krok k vlastnímu byznysu, radí personalistka Iveta Sigmundová

28 Proč jsme po sexu smutní?

Spousta mužů i žen po milování zažívá stavy nespokojenosti, úzkosti a sklíčenosti. Opravdu existuje postsexuální deprese?

112



30 Zármutek po porodu

Poporodní blues se nevyhne skoro žádná čerstvá matka. Je chytlavý a záhy nás přenesou do světa melancholie a smutku...

34 V hlavě Míkoláše Růžičky

Člen kapely Republic of Two je mužem mnoha talentů a zálib

36 Módní ikony: rudá rtěnka

Červené rty, to je nestárnoucí klasika. Rudá rtěnka je odjakživa symbolem ženskosti, vášně a přitažlivosti

PUBLICISTIKA

58 A jaký je smysl vašeho života?

Přemýšlíme, čteme spoustu chytrých knížek, odjíždíme medítovat na konec světa, ale zároveň máme pocit, že čím víc o životě víme, tím víc nám jeho smysl uniká

62 Sním, či bdím?

Náměsíčnost se týká až třetiny dětí a může být nebezpečná. Máme se bát?



SMYSLY

94 Co dělá se ženou kouření?

Pro nalomení zdraví a zhoršení vzhledu stačí málo: pár cigaret denně

100 Vaření: jahody

Desítky různých odrůd jahodníku nám umožňují pochutnávat si na jahodách od června až do začátku září

112 Nejkrásnější místa Provence

Nádherná krajina je plná romantických vesnic a starobylých římských či středověkých památek

SCÉNA

120 Film

Premiéry na plátnech kin

122 Hudba

Novinky z hudebního světa

123 Knihy

Nové čtení

124 DVD

Filmy do obývacího pokoje

125 Kulturní tipy

Nejzajímavější události v kultuře

126 Rozhovor s Michalem Slaným

Divadelní hra Vše o mužích se stala obrovským diváckým hitem. Nejmladší z trojice herců Michal Slaný musí na jevišti předvádět dokonce i striptýz

66 Fenomén coworking: Řešení i pro vás?

Coworking je forma práce ve sdíleném kancelářském prostoru, kde si můžete pronajmout místo na pár hodin nebo na celý týden, měsíc, rok

72 Děti, zvířata a samostatnost

„Zvíře vás naučí zodpovědnosti.“ říkal zoolog a spisovatel Gerald Durrell. Jak důležité je zvíře pro vývoj dětské samostatnosti a zodpovědnosti?

76 Jak muži ztrácejí „umění zabíjet“

Praštit kapra paličkou je dnes mnohem těžší než dřív, kdy bylo zabítí domácího zvířete běžným úkonem, který ovládal každý muž. Je to dobře?

80 Blesková analýza: Nemůžu si pomoci, musím všechno vědět!

Co dělají známi, s kým se seznámila či rozešla která celebrita, zprávy z politiky, ze světa moderních technologií, nové knihy a cedéčka... Většinu těch informací vědět nepotřebujete, jejich zjišťování a čtení je jen ztráta času. Tak proč se tím pořád zabýváte?