

46



Z TITULNÍ STRANY

8 Megan Fox

Hvězdu z velkofilmů Transformers teď můžete v kinech vidět v Diktátorovi

46 Intimnější než sex

Myslíte si, že je možné, aby (vaše) lidská přirozenost zabila lásku a sex?

58 Můj muž se mnou nechce spát

V poslední době roste počet mužů, kteří odmítají sex, a manželky, partnerky a milenky se ptají: proč?

62 A kolik peněz máte uloženo vy?

Kdo a jak ovlivňuje naše nakládání s penězi a který přístup nás učiní šťastnějšími - utrácení, nebo spoření?

70 Jak budete úspěšní

Proč se někomu stále vyhýbá úspěch? Je to vina nepříznivých okolností, nebo osobního nastavení, kterým se sami odsuzujeme k průměrnosti?

90 Po konečky prstů

Věděli jste, že vaše nehty rostou vlivem stravy bohatší na bílkoviny

44



62



až o 25% rychleji než před 90 lety? O to více si zaslouží velkou pozornost a pravidelnou péči

NAVIGÁTOR

20 Výzkum

Novinky nejen ze světa psychologie

22 Manuál: Jak cestovat letadlem s dětmi

Chystáte se na dovolenou letadlem, ale máte obavy, jak to vaše děti zvládnou? Hlavně žádnou paniku!

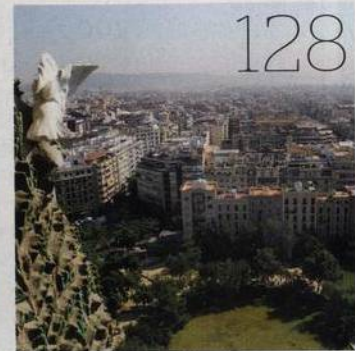
24 Tvrdohlavý a Paličatá - vítejte u Neústupných

Jak řešit problémy ve vztahu, když ani jeden není nakloněn kompromisu? Partnerská válka nemá nikdy vítěze

26 Rekněte si o vyšší post

Povyšení a s ním spojený větší plat a případné firemní benefity vám nespádnou do klína jen tak. Připravte se na to, že si o některé věci budete muset zkrátka a dobře říct

128



28 Sexuální strategie žen při menstruaci

Menstruační cyklus nemá vliv jen na schopnost otěhotnět, ale ovlivňuje také ženské sexuální chování

30 Strach z telefonování

Telefon je dnes nenahraditelným pomocníkem, ale pro někoho může být příčinou neovladatelné úzkosti

34 V hlavě Michala Kavalčíka

Na co myslí svérázný Ruda z Ostravy

PUBLICISTIKA

36 Letní kouzla z šátek

Šátky umí doladit, zjemnit, příjemně dotvořit a zaručeně oživit celkový vzhled!

54 Prvorození, druhorození a benjamínci

Naši osobnost ovlivňují geny, výchova, vrstevníci, škola, prostředí i zkušenosti. Ale ještě něco má velký vliv: pořadí, ve kterém jsme se narodili!



66 Cestování jako vášeň
Kdo jednou propadne cestování, nemůžete odolat. Je to návyková droga

74 Babička, nebo tábor?
Co s dětmi o prázdninách, když chodíte do práce? Není snadné pro ně vymyslet program, který je zabaví

80 Muži a kanadské žertíky
Kanada. Drsný humor v praktickém balení čeští chlapi milují. Je to velmi

vtipné a zábavné, ovšem pouze v tom případě, že to není namířeno proti vám

84 Všichni mě využívají
Nejuštvanější jsou prý hodní lidé. Patříte mezi ně? Nemusíte hned začít odmítat pomoc druhým, ale všeho s mírou...

SMYSLY

88 Sbaleno na cesty
Na víkend či na dva týdny, k vodě nebo za poznáním, klidnou dovolenou vám zaručí jěn správný obsah zavazadla

74



100 Krajkový flirt
Svůdnost krajky je rafinovaná. Decentně zahaluje a přitom nechává potřebný prostor pro fantazii

110 Hurá na vzduch
Konec cvičení uvnitř, vyrazte ven!

116 Letní bowle
Zpestřete si zaběhnuté koleje svého pitného režimu

128 Barcelona - perla Katalánska
Barcelona! Such a beautiful horizon. Barcelona! Like a jewel in the sun... Freddie Mercury a Montserrat Caballé to nemohli zazpívat lépe

SCÉNA

136 Film
Premiéry na plátnech kin

138 Hudba
Novinky z hudebního světa

139 Knihy
Nové čtení

140 DVD
Filmy do obývacího pokoje

141 Kulturní tipy
Letní události v kultuře

142 Rozhovor s Evou Sakálovou
Píhata zrzka je jednou z nejzajímavějších hereček nastupující generace