

50



## Z TITULNÍ STRANY

### 8 Elizabeth Banks

Má klasické divadelní vzdělání a titul z prestižní univerzity, hrála v padesáti filmech včetně slavných Hunger Games

### 28 Nevěra všude kolem

Je v dnešní době ještě vůbec možné věřit na celoživotní věrnost?

### 50 Čecha? Už nikdy v životě

Řada českých žen má vztah s cizinci. Je to láska, nebo vypočítavost?

### 54 Naši domácnost táhne žena

Jaký vliv má taková situace na vztah a pocity obou zúčastněných?

### 58 Nejdřív dítě, potom chlapa

Bezdětné ženy kolem čtyřicítky hledají způsob, jak se vyrovnat s touhou po dítěti. A když se jim nedaří klasický model - muž, rodina, dítě, změní pořadí, nejprve si pořídí dítě a teprve pak partnera

### 90 Vlasy po létě

Jak zničené prameny dostat zpět do kondice a dodat jim zdravý vzhled?



62



## NAVIGÁTOR

### 20 Výzkum

Novinky nejen ze světa psychologie

### 22 Manuál: Jak se stát dobrovolníkem

Dobrovolnictví se u nás věnují tisíce lidí. Chtěli byste se přidat, ale nevíte, jak na to? Poradíme vám, možnosti je spousta

### 24 Analýza: Kam s ním?

Co dělat, když se v práci objeví nový manažer bez kvalifikace jen proto, že je příbuzný majitele firmy?

### 26 Kariéra: Jak fungují psychometrické dotazníky

Píše se o nich v inzerátech s nabídkami zaměstnání i v článcích o výběrových řízeních. Co vás čeká na pohovoru, jehož součástí je právě tento dotazník?

### 30 Jsem jedináček

Koluje o nich řada stereotypů - že jsou sobečtí, rozmazlení a neumějí se dělit. To jsou jen mýty, ale něčím specifičtí jsou. Pro jejich výjimečnost je i označení - syndrom jedináčka



### 34 V hlavě Jana Budaře

Muž mnoha talentů a zálib proslul jako herecký chameleon, režisér i textař

### 36 Život na vysoké noze

Nemusíte mít miliony, k životu „na vysoké noze“ stačí about si ty správné lodičky na vysokém štíhlém podpatku

## PUBLICISTIKA

### 46 Mohu ti věřit?

„Důvěra je nejkrásnější květ lásky,“ napsal kdysi Jean de La Fontaine. A jak si na tom s důvěrou stojíte vy a váš partner?

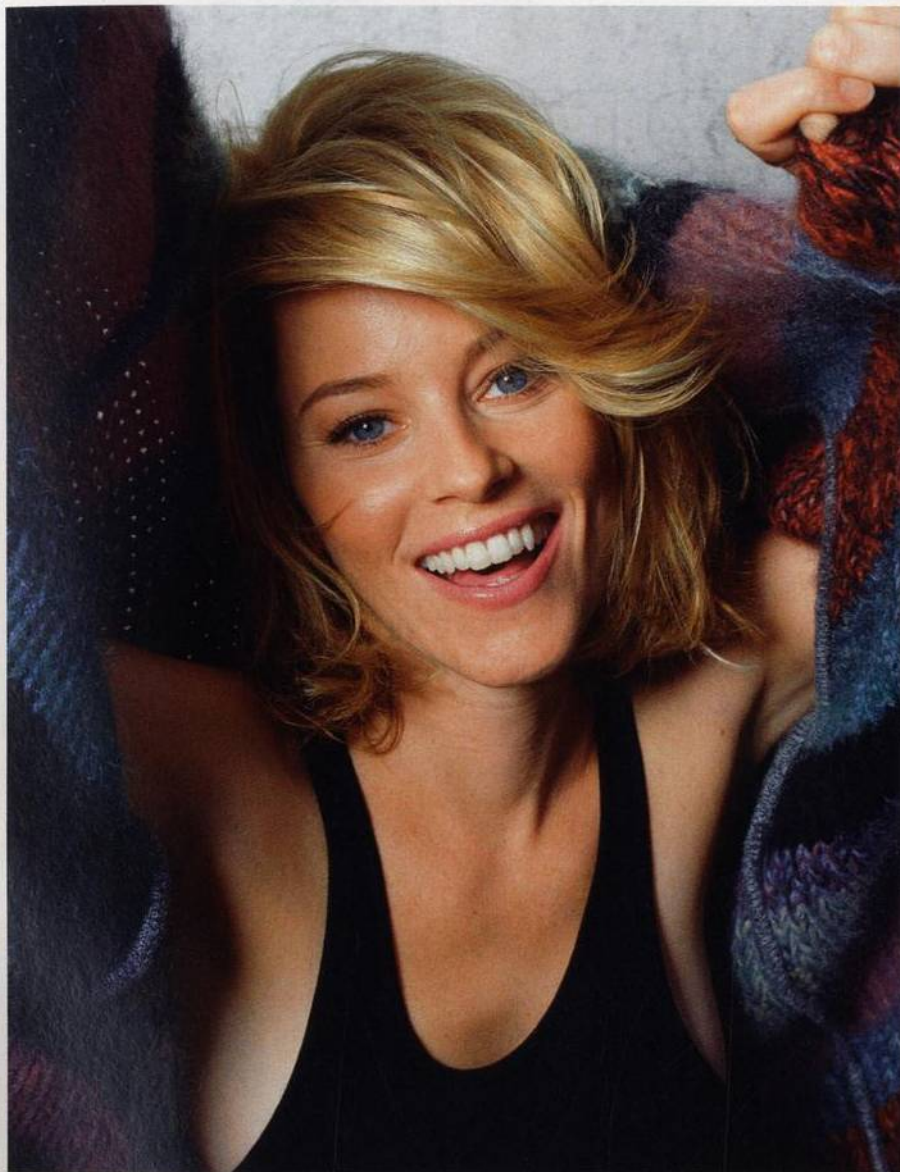
### 62 Jak přežít v kanceláři

Jste tu osm hodin denně, kolegy vidáte častěji než vlastní rodinu. Cítit se v práci dobře a vycházet se všemi kolem je někdy opravdu těžké

### 66 Prvnáči

1. září. Datum, které nenechává v klidu nikoho, kdo překonal věkovou hranici šesti či sedmi let. Některé děti ho očekávají s hrůzou, jiné s nadšením





## 74 Vítězné rituály

Nestačí jen vyhrát, vítězství si musíte užít. A právě k tomu slouží mužské vítězné rituály. A je úplně jedno, zda jde o vítězství ve sportu, v práci, či v běžném životě

## 80 Každý si o mně myslí to nejhorší

Je to důsledek vašeho chování, nebo spíš jejich přezíravost? A můžete to změnit? A máte vůbec důvod chtít to měnit?

## SMYSLY

### 88 Neviditelný make-up

Vybrat podkladový make-up tak, aby plnil svou funkci a přitom nepůsobil jako maska, není snadné. S našimi tipy to ale hravě zvládnete a budete vypadat přirozeně krásně

### 92 Kosmetické tipy

Nejzajímavější novinky pro váš krásnější život, tipy na nová místa, procedury, akce a přípravky, které stojí za vyzkoušení

74



## 100 Vaření: Rajska jablka

Vzhledem ke kuchařskému využití jsou považována za zeleninu, ve skutečnosti jsou však rajčata ovoce. Upravují se na tisíce způsobů a hodí se prakticky k jakémukoli jídlu

## 112 Cestování: Rakouský Zillertal

Malebné tyrolské údolí je známé především díky populárnímu Hintertuxu, ten je však jen špičkou ledovce v nepřeberném množství zajímavých míst na výlety a sportovní i volnočasové aktivity uprostřed krásné alpské krajiny

## SCÉNA

### 120 Film

Premiéry na plátnech kin

### 122 Hudba

Novinky z hudebního světa

### 123 Knihy

Nové čtení

### 124 DVD

Filmy do obývacího pokoje

### 125 Kulturní tipy

Letní události v kultuře

### 142 Rozhovor s Danielem Danglem

Účinkuje v oblíbené Partičce, která sbírá vavříny na obou stranách rozdělené republiky. Zároveň k ní píše scénáře a sám ji režíruje