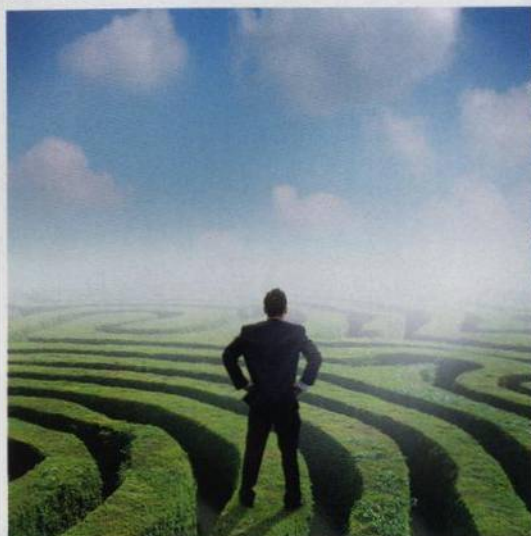


50



Z TITULNÍ STRANY

8 Katie Holmes

O jejich manželství se psalo ledačco, v každém případě to, jak zvládla nedávný rozvod, si zaslouží velký obdiv

42 Když partner seká dobrotu

R říká se, že před bouří je vždy největší klid. Platí to i pro partnerské vztahy?

46 Konečně šťastná

Hodně pracujeme, ale málo odpočíváme, hodně toho víme o dění kolem, jenže o sobě skoro nic... Jinými slovy - nežijeme právě v rovnováze

58 Když sex bolí a vám to dělá dobře

Bestseller Padesát odstínů šedi odkrývá témata, o kterých se v časopisech moc nepíše: sadismus a masochismus. Některé recenze tvrdí, že tato kniha změní váš sexuální život

74 Hlava rodiny... I té druhé rodiny

Případů, kdy má muž dítě s jinou a tajf to, je hodně. Někomu se existenci druhé rodiny daří skrývat pár měsíců, jinému řadu let. Nakonec to ale skoro vždy praskne



58



98 Sportem k obezitě?

Fitness centra navštěvuje víc a víc sportovních nadšenců. Tak proč se zvyšuje počet lidí s nadváhou?

NAVIGÁTOR

20 Výzkum

Novinky nejen ze světa psychologie

22 Manuál: Jak vybruslit z trapasu

Trapasu se nevyhne nikdo, jak ale z trapných chviliek ven s co nejmenší újmou...?

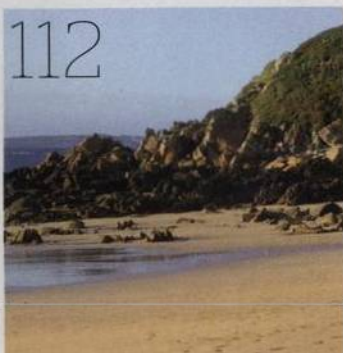
24 Analýza: Po kom ten kluk je?

Jako genetici amatéři se snažíme všechny vlastnosti svých dětí nějak logicky zdůvodnit a určit jejich zdroj

26 Kariéra: Je pro vás trainee program to pravé?

Pojem trainee program už jste nejspíš někde slyšeli. Víte ale, pro koho je vhodný, co konkrétně si pod ním máte představit a co od něj čekat?

112



28 Sex: Lolita

Je to jen hra, nebo jsou muži skutečně schopni zamilovat se do ženy o generaci nebo dvě mladší?

30 Disociální porucha osobnosti

Podvodník, grázl, násilník. Tak lze stručně popsat člověka s touto diagnózou. Vyjít s těmito lidmi se dá jen těžko, lepší je se jím vyhnout

34 V hlavě Jiřího Dokoupila

Nevšedním přístupem k tvorbě uchvátil celý svět. Jeho obrazy teď můžete vidět i v Praze v Galerii MIRO

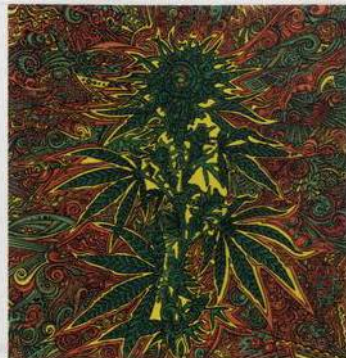
PUBLICISTIKA

50 Jak dosáhnout svého cíle?

Víte, co chcete, máte odvahu i chut něco dokázat. Jenže kdesi uprostřed cesty přijde krize. Co teď?

54 Dělá jméno člověka?

Prý je pravda odvěká, že šaty dělají člověka. Jména o svých nositelích kdysi vyprávěla velmi mnoho. Platí to i dnes?



100 Vaření: Kuřecí úlet

Nedělní kuřátko se zlatavou kůrčičkou, plněné nádivkou, podávané s novými bramborami a okurkovým salátem... Tomu se dá jen těžko odolat

110 Design tipy

Novinky nejen pro váš interiér

112 Cestování: Bretan

Pokud by měl malíř popsat pobřeží Bretaně jen ve dvou odstínech, vybral by si stříbrnou a zelenou. Atlantický oceán v těchto místech má však všechny barvy duhy

SCÉNA

120 Film

Premiéry na plátnech kin

122 Hudba

Novinky z hudebního světa

123 Knihy

Nové čtení

124 DVD

Filmy do obývacího pokoje

125 Kulturní tipy

Letní události v kultuře

126 Rozhovor s Olgou Lounovou

Zpěvačka, herečka, závodnice, akrobatka. Olga Lounová je nejen žena velkých snů a slov, ale také činu

60 Lesk a bída marihuany

Marihuana vyvolává diskusi a řadu protichůdných názorů. Než si ji zakoupíte nebo začnete kritizovat, je dobré o ní něco vědět

64 Máte jemné dovednosti?

Vzdělání a praxe už dnes nestačí. V práci se cení tzv. soft skills neboli měkké dovednosti. Tyto sice obtížně měřitelné, ovšem vysoce ceněné schopnosti jsou stále důležitější. Proč?

68 Rodiče a děti: Bít, či nebit?

Někdo říká, že facka funguje lépe než dlouhé vysvětlování. Jiní varují, že bitím z dětí uděláme vystrašené či agresivní jedince. Tak kde je pravda?

78 Mám tvrdou hlavu

Tvrdohlavost není špatná vlastnost, ale může pořádně zkomplikovat život

SMYSLY

66 Vybarvěte si život

Účinky barevné terapie pocíťte i díky kosmetickým prostředkům