



72



50



30



TV ve vašem životě

### z titulní strany

- 10** **IVANA CHÝLKOVÁ** umí namazat ten nejlepší chleba s máslem a čeká na svoji bláznivou komickou roli.
- 40** **8 GENIÁLNÍCH TRIKŮ** pro vaši psychiku, které skutečně fungují!
- 78** **SEX A VZTAHY** Proč jsme, co se týče sexu, tak komplikovaně nastavení?



**NA OBÁLCE**  
IVANA CHÝLKOVÁ  
FOTO: MATUŠ TÓTH  
MAKE-UP:  
IVANA TOKÁRSKA  
STYLING:  
JAKUB POLANKA  
PRODUKCE:  
HANA ŠTASTNÁ

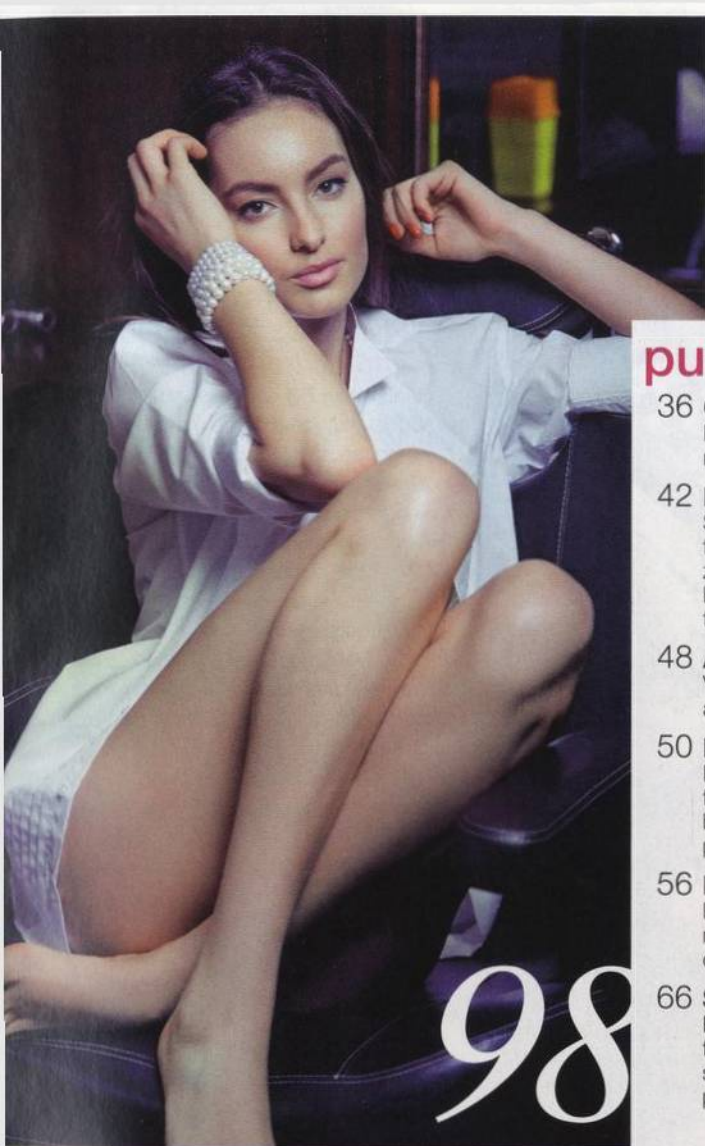


### mix

- 18 NOVINKY**  
Výzkumy, analýzy, objevy a zajímavosti ze světa psychologie
- 22 KARIÉRA**  
Bea Benková pomáhá každé ženě, která o to stojí, žít kvalitnější život.
- 24 NEZBYTNOSTI**  
Záleží jen na vás, jak se v únoru vybarvíte...
- 26 MANUÁL**  
Základní pravidla, která vám ušetří peníze, ať je ekonomická situace jakákoli.
- 28 MUŽSKÝ POHLED**  
Spisovatel, politik a diplomat Jozef Banáš píše o své ženě a lásce na celý život.

**10** Rozhovor  
s Ivanou Chýlkovou





## publicistika

- 36 **ODCHÁZÍM!**  
Proč české ženy opouštějí své muže?
- 42 **KONEC BABIČEK**  
Stařenky s vlídnou tváří vystřídaly moderní zaměstnané ženy, kterým je babičkovská role poněkud těsná.
- 48 **ACH, TA PAMĚŤ**  
V čem nám paměť pomáhá, a čím nám ubližuje?
- 50 **MARIUSZ SZCZYGIEL**  
Prý to s námi není tak hrozné, tvrdí polský novinář a autor bestsellerů popisující české prostředí.
- 56 **FLUIDNÍ POHLAVÍ**  
Proč si obvyklým dělením na ženy a muže už v dnešní době nevystačíme?
- 66 **SPOLU**  
Pět párů se zamýšlí nad tím, zda jsou si po letech společného života v něčem podobné.

## 90 DO LÉKÁRNY

Proč je dobré nakupovat kosmetiku v lékárně?

## 92 PLASTIKA? PROČ NE?

Plastická chirurgie pomáhá někdy léčit i duši.

## 96 DO BOJE!

Vyzbrojte se kosmetickým arzenálem největšího kalibru.

## smysly

### 109 ČAJ O PÁTÉ

Servírujte šálek horkého čaje, domácí dezert a úsměv naitech.

### 114 OCHUTNÁVKA

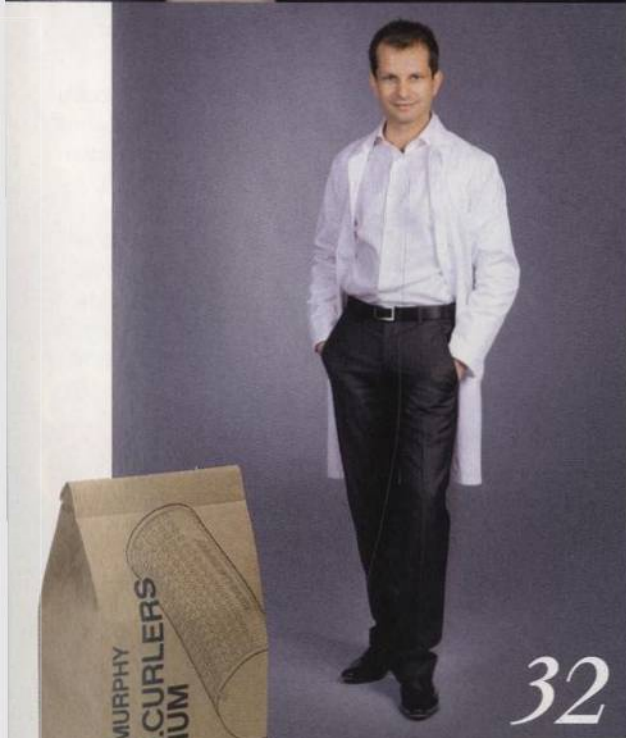
Objevte nové delikatesy, kuchyňské pomocníky a nové podniky.

### 116 SLADKÝ ŽIVOT

Nejlepší cukrárny, do kterých se budete už navždy vracet.

### 120 PROČ CESTOVAT?

Když budete cestovat, budete se cítit líp. Nevěříte? Nechte se o tom přesvědčit.



## akta

- 72 **LÁSKA**  
Existuje láska na celý život, anebo je to pouhý mýtus?
- 77 **NA DRUHÝ POKUS**  
Příběh téměř z Červené knihovny.
- 78 **SEX A VZTAHY**  
Kdy je sex pro vztah lepidlem, a kdy ho dokáže rozvrátit?
- 81 **ANKETA**  
Co si o lásce na celý život myslí naši vztahoví odborníci?

## scéna

### 126 FILM, HUDBA, KNIHY, VÝSTAVY

Premiéry, novinky z hudebního světa, nové knihy a výstavy.

## krása & styl

- 84 **TŘI V JEDNOM**  
Vyzkoušejte tři originální účesy z jednoho stříhu.



138

32



96