

obsah

ČERVEN 2013



129

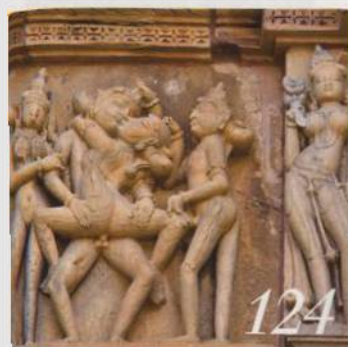
z titulní strany

- 12** LUCIE BORHYOVÁ sice už dávno odložila růžové brýle, ale věří, že její nová láska bude na celý život.
- 28** ZVYŠTE SVOJI CENU Naučte se přesvědčit sebe i své okolí o tom, že jste cenní a výjimeční.
- 68** PROČ MAJÍ MUŽI DĚTI? Zeptali jsme se otců, kteří si pořídili tři a více potomků, co je na tom tak baví.



100

NA OBÁLCE
LUCIE BORHYOVÁ
MICHAL HRDLIČKA
FOTO:
ANNA MRÁZEK KOVAČIČ
MAKE-UP:
MARKÉTA PAVLEJE ŠIMROVÁ
(AVÉNE)
STYLING:
JANO KIMÁK
VLÁSY:
MARTY TYL (NEW YOU)
PRODUKCE:
HANA ŠTÁSTNÁ



124

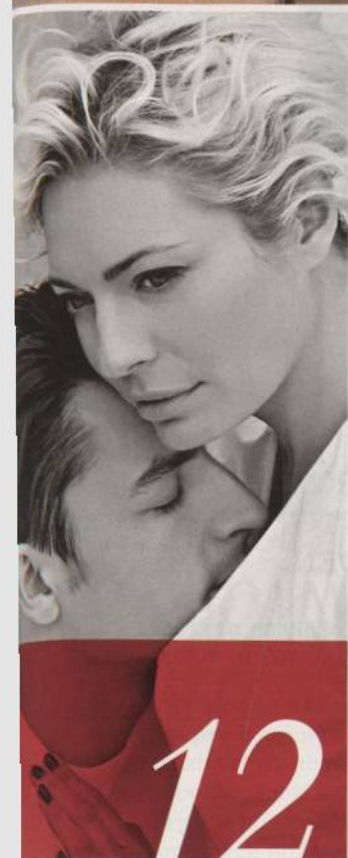
68



110



102



12

- 10 OTÁZKA MĚSÍCE**
Mají to dnes ženy v sexu těžší než dříve?
- 24 KARIÉRA**
Producentka Daniela Kašpar Stránská zbytečně neplánuje, ale žije naplno.
- 32 TAJNÁ IDENTITA**
Ochrňte své oči před sluncem stylovými brýlemi.
- 38 KRIZOVÉ MEZNIKY**
30, 40, 50 – co se pro nás mění s každou dekadou?
- 42 SPOLU A POZITIVNĚ**
Víme, jak udržet pohodu v partnerském soužití.
- 44 CO ŘÍKÁ KRÁSA**
Mají to krásní lidé lehčí, nebo musí bojovat s předsudky?
- 50 JSEM DOST DOBRÁ?**
Co dělat, když vás uvnitř drtí pochyby o sobě samé.
- 54 ČISTÁ MINULOST**
Špatné vzpomínky? Zbavte se jich. Definitivně.
- 56 OSUD NENÍ NÁHODA**
Rostya Gordon Smith: Špička mezi světovými personalisty.
- 62 SPÁNEK A VZTAH**
Jak to spolu souvisí?
- 66 TEST DŮVĚRY**
Zjistěte, jak jste na tom ve vašem vztahu s důvěrou.
- 76 MNOŽTE SE!**
Přístup k sexu se sice mění, ale jeho podstata zůstává od počátku lidstva stejná.
- 82 LEPŠÍ SEX**
Na problémy v posteli jsou vždy dva. Začněte u sebe.
- 110 DO PLAVEK!**
Inspirujte se a překvapte svého plavčíka.
- 115 ZKUSTE BISTRO**
Když máte hlad v patách a času není nazbyt.
- 124 INDIE: KADŽURAHO**
Souložící sochy a chrámy plné erotiky. Jaký měly význam?
- 131 SCÉNA**
Filmové premiéry, hudební novinky, nové knihy a dech beroucí výstavy.

87

