

# Obsah

LÉTO 2013



96

NA OBÁLCE  
DARA ROLINS  
FOTO:  
ANNA MRÁZEK KOVAČIČ  
MAKE-UP:  
MARGITA SKŘENKOVÁ  
STYLING:  
KAROLINA OTEVŘELOVÁ  
VLASY:  
MARTIN TYL, NEW YOU  
PRODUKCE:  
HANA ŠTASTNÁ

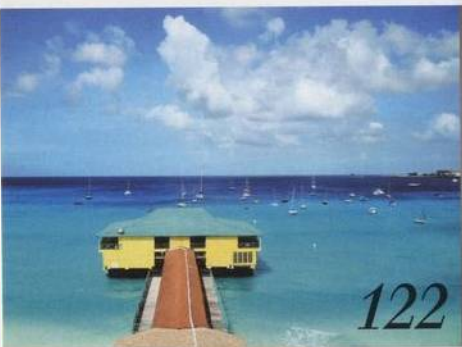


129



## z titulní strany

- 14** DARA ROLINS vyrostla z malé roztomilé holčičky ve velkou bojovnici.
- 64** LÁSKA BEZ SEXU Sex se bez lásky určitě obejde, ale může být láska bez sexu naplňující?
- 76** RELAX, BABY! Naše tělo i mysl po odpočinku prahnou. Proč jim ho nedokážeme dopřát?



122



70



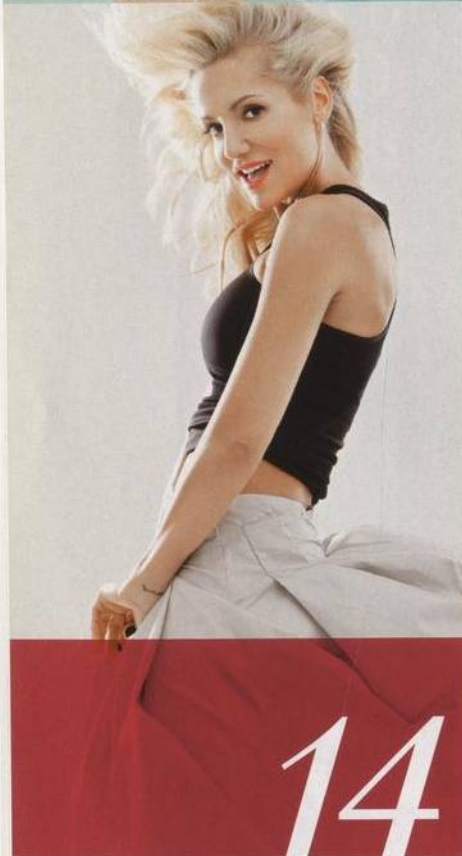
110



102



82



14

## 12 OTÁZKA MĚSÍCE

Lze začít nový život s jiným mužem a na jiném místě?

## 28 NA VENKOV

I na venkově nebo letním festivalu dodržujte dress code.

## 32 MUŽSKÝ POHLED

Psycholog Petr Šmolka radí, jak trávit společný čas v partnerském vztahu.

## 40 CO S NÁMI HÝBE?

Jaké jsou vlastně základní motivy našeho chování?

## 44 PROSPĚŠNÉ CHYBY

Chyby se prostě stávají, ale vy je můžete obrátit ve svůj prospěch. Víme jak.

## 52 JAK NA NEPŘÍTELE

Lze si ochočit toho, kdo nás tolik nenávidí?

## 50 ČAS NA ROZCHOD

Rozchod vždycky bolí, ale někdy je to nejlepší věc, kterou pro sebe můžete udělat.

## 46 KDY DOSPĚJÍ?

Dřív se děti ve dvaceti vdávaly a ženily. Proč dnes vysedávají v dětském pokoji?

## 56 JAK NA ČAS

Jestli dokážete řídit svůj čas, znamená to, že zvládáte i svůj život.

## 58 VYHOŘET MŮŽE KAŽDÝ

Co si myslí psychiatr Radkin Honzák o syndromu vyhoření?

## 68 MAPY LÁSKY

Jsou jako GPS navigace, jen nehledají cíl, ale správného partnera.

## 70 MOJE TĚLO

Zeptali jsme se pěti krásných žen, jak jsou spokojené se svým tělem.

## 86 DOBROU!

Prášky na spaní nabízejí rychlé a účinné řešení. V čem ale spočívají jejich minusy?

## 90 BUĎTE V KONDICI

Vyzkuste naše tipy a buďte opět fit!

## 115 ZKUSTE PIKNIK!

Konečně nastal čas pro pravou snídani v trávě.

## 131 SCÉNA

Filmové premiéry, hudební novinky, nové knihy a výstavy.

100

