



124

NA OBÁLCE
ALENA BUFFON
FOTO:
ANNA MRÁZEK KOVAČIČ
MAKE-UP:
MARGITA SKŘENKOVÁ
VLASY:
MARTIN TYL
STYLING:
KAROLINA OTEVŘELOVÁ
PRODUKCE:
HANA ŠTASTNÁ



z titulní strany

12 ALENA BUFFON sice nechala své srdce v Itálii, pro nás to ale vždycky bude naše Alena Šeredová...

62 CO DOKÁZAL ROK 2013 Kam posunul uplynulý rok ženy, které se na vás dívaly z titulních stran Mojí psychologie?

80 OH BABY! Proč jsou rodiny s více než dvěma dětmi stále větší raritou?



21



80



28



52

86



12

10 OTÁZKA MĚSÍCE

Proč je komunikace mezi mužem a ženou tak složitá?

28 ZAHŘEJTE SE

Váš šatník se bez kožíšku nebo nějaké té chlupatiny v prosinci neobejde.

30 JAK SE POHNOUT?

Pokud se chcete v životě posunout o kus dál, víme, jak na to.

32 MUŽSKÝ POHLED

Může nenaplněná láska přebít tu skutečnou?

40 HURÁ, VÁNOCE!

Jak přežít, a dokonce si naplno užít Vánoce?

44 ČTENÍ MYŠLENEK

Nepokoušejte se probojovat do hlavy svého partnera, může to skončit rozchodem.

48 SAMÍ PINOCCHIOVÉ

Kdo tvrdí, že nikdy nelhal, lze nejspíš právě teď.

52 ŠAMAN

Porodník Richard Vanko je muž, který rozumí tajemství těhotné ženské duše.

58 SEX, SÍLA A PENÍZE

Velké věci se často nerozhodují hlavou, ale rozkrokem.

76 TÍHA RODIČOVSTVÍ

Proč je pro nás rodičovství čím dál těžší?

80 JAKÉ TO JE?

Jaké jsou pocity novopečených maminek?

90 TĚHOTENSTVÍ V HLAVĚ

Co přesně se odehrává v mysli těhotné ženy?

94 SVÁTEČNÍ LÍČENÍ

Zjistěte, jak se díky perfektnímu make-upu stát královnou večírku.

102 ZÁZRAČNÉ PILULKY

Slibují hubnutí, krásnější pleť i lepší mysl. Opravdu potravinové doplňky pomáhají?

124 VÁNOČNÍ MIX

Víme, kde nakoupit nejlepší dárky, koho pověřit vánočním úklidem a kde pořídit nejlepší štedrovečerní večeři.

130 SCÉNA

Film, hudba, knihy, výstavy, zimní relax.

116



98