



NA OBÁLCE
FOTO:
ANNA MRÁZEK KOVAČIČ
MAKE-UP:
HRISTINA
GEORGIEVSKA
STYLING:
LENKA KERMES
VLASY:
MARTIN TYL,
NEW YOU
PRODUKCE:
HANA ŠTASTNÁ



z titulní strany

12 SIMONA KRAINOVÁ
o Brooklynském mostě
na stropě dětského pokoje.

64 POZOR, JSEM SEXY!
Jak zvýšit svoji sexuální
přitažlivost?

74 3, 2, 1...START!
I práce se může stát vašim
koníčkem. Stačí přijít na to, na co
máte talent a kterým směrem je
dobré se vydat.



68



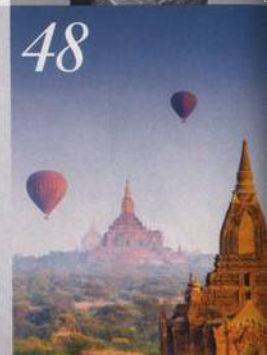
123



118



110



48



12

10 OTÁZKA MĚSÍCE

Jak pracuje žena bez dětí,
a jak zaměstnaná matka?

32 MÁTE PUNTÍK?

Puntíky ovládly přehlídková
mola. Jak je nosit?

38 ČERNÁ KOČKA A SPOL.

Proč si tak rádi komplikujeme
život pověrami?

42 BACHA, HYSTERKA!

Na setkání s klasickou
„hysterkou“ člověk dlouho
nezapomene...

48 TENKRÁT NA VÝCHODĚ

Východní techniky v západní
praxi. Fungují?

42 UMĚNÍ SELHAT

Proč je tak těžké zjistit, jestli
na to vůbec máte?

54 MLUVTE!

Mluvit a umět mluvit je důležité
ve vztahu i mimo něj.

58 PROSTĚ TO UMÍM

Koučka Mirka Čejková učí své
klienty efektivní komunikaci.

52 MĚNÍME VAŠE ŽIVOTY

Jak prožily měsíc účastnice
projektu Měníme vaše životy?

68 ZVÍŘATA V PRÁCI

Ne každé zvíře si užívá roli
domácího mazlíčka.
Některá mají pomáhání
v pracovní náplni.

76 BAVÍ MĚ TO!

Jak se mít v práci skvěle,
i když vám ve skutečnosti
leze na nervy?

88 VLASTNÍ PR

Svoji vlastní značku nemusí
budovat jen velké firmy, ale i vy.

80 ČAS NA ZMĚNU?

Nastal čas změnit práci?
Vyplňte si náš test a zjistěte to.

93 VAŠE VŮŇ

Jak si vybrat vůni, která
vám přesně sedne?

104 KADERNICKÁ ELITA

Kdo jsou naši nejlepší
kadeřníci?

102 JE TO V HLAVĚ

Pokud chcete zhubnout,
zapomeňte na zaručené diety
a jděte na to od hlavy.

123 AUTEM PO EVROPĚ

Tipy na kouzelná místa,
na která se pohodlně dopravíte
na čtyřech kolech.



93