



96

NA OBÁLCE
JANA KIRSCHNER
FOTO:
ANNA MRÁZEK KOVAČIČ
MAKE-UP:
MARGITA SKŘENKOVÁ
STYLING:
KAROLINA OTEVŘELOVÁ
VLASY:
MARTIN TYL,
NEW YOU
PRODUKCE:
HANA ŠTÁSTNÁ



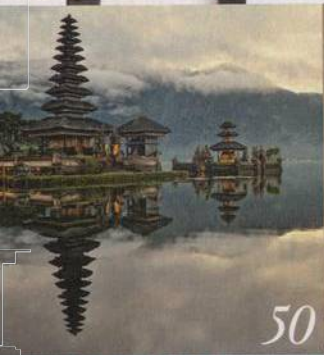
z titulní strany

12 JANA KIRSCHNER prý bývala poněkud nevladatelné zvířátko. Dnes je přesvědčená, že se v životě nemá nic přehánět. Podle toho se také řídí a žije, a podle všeho jí to skvěle funguje.

75 TERAPIE PŘÍRODOU Není třeba hned objímat stromy. Stačí se projít po lese, a vaše tělo i mysl okamžitě pocítí blahodárné účinky.



64



50



128



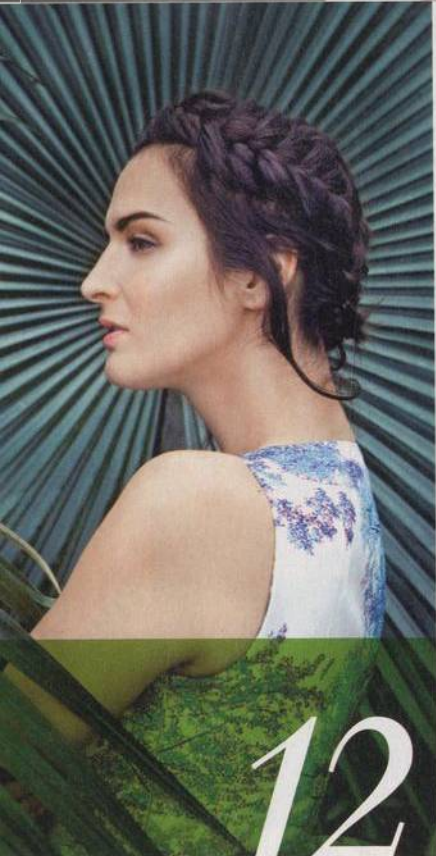
114



54



119



12

- 28 MANUÁL**
Jak se lépe vyznat v lidech?
- 30 UMĚLÁ, NEBO PRAVÁ?**
Líbí se mužům více přírodní krása, nebo ocení vylepšené, ale dokonalé tvary?
- 34 MĚNÍME VAŠE ŽIVOTY**
Jak se dařilo účastnicím našeho projektu tento měsíc?
- 40 SAMOTÁŘI**
V České republice žije 1,2 milionu samotářů a číslo se neustále zvyšuje.
- 44 HÁDEJTE SE VESELE**
Hádky mohou nejen pročistit vzduch, ale také přinést spoustu legrace. Nevěříte?
- 48 TADY A TEĎ**
Vyzkoušejte jednoduché asijské principy práce s vlastní myslí a buďte šťastnější.
- 52 NA SCÉNU!**
Váha prvního dojmu funguje v éře iPhoneů stejně jako za dob mamutů.
- 54 NÁŠ SVĚT JE MY**
Proč se někteří zamilovaní promění v jednu společnou osobnost?

- 58 NIC NENÍ NÁHODA**
Lékařka zabývající se psychosomatickou medicinou Jarmila Klímová o nemócech, souvislostech a kontextu.
- 64 SEX JE VÁS**
Proč je důležité přijmout zodpovědnost za svoji sexualitu?
- 70 KONEC SVĚTA?**
Je ekologický pohled na svět nutnost, nebo pouhá hysterie?
- 78 CESTA Z MĚSTA**
Příběhy žen, které vyměnily město za přírodu.
- 84 PŘÍRODA NEKOUŠE!**
Dnešní děti se skvěle kamarádí s elektronikou, ale z přírody mají hrůzu. Proč?
- 89 BIKOSMETIKA**
Vyberte si pro svoji pleť to nejlepší z přírody.
- 119 EKOHOTELY**
Nechte se hýčkat v ekologicky šetrných hotelech.
- 128 ÚTOČIŠTĚ**
Vyměňte svůj městský byt za přírodní alternativu.



104