

Obsah ČERVENEC SRPEN 2014



NA OBÁLCE
T. VILHELMOVA
A V. DYK
FOTO:
JAN MALÍŘ
MAKE-UP:
HRISTINA
GEORGIEVSKA
VLASY:
MARTY TYL,
NEW YOU
STYLING:
KAROLÍNA
OTEVŘELOVÁ
PRODUKCE:
HANA ŠTASTNÁ

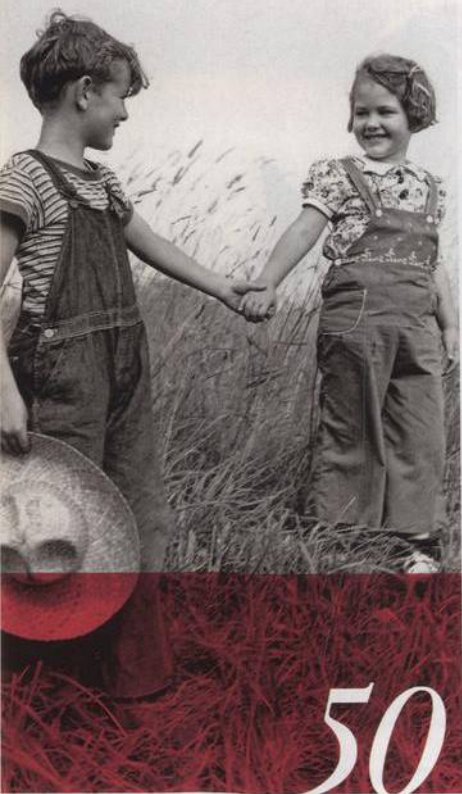


z titulní strany

12 TÁŇA A VOJTA On se jí bál a ona si myslela, že je to prvoplánový fešáček. Jsou spolu čtyři roky.

50 NAVŮZDY SPOLU Proč potřebujeme někomu patřit a sdílet s jinými lidmi svůj život?

78 O ČEM SE NEMLUVÍ Nejčastější problémy v sexu, které si necháváme pro sebe.



26 PRÁZDNINY!
Věci, které by vám na dovolené neměly chybět.

28 JAK VYPADAT CHYTŘE
Správné gesto či poznámka občas zmůže víc než nabyté znalosti.

34 MĚNÍME VAŠE ŽIVOTY
Jak se dařilo účastnicím našeho projektu tento měsíc?

38 PSYCHICKÁ INFEKCE
Emoce se šíří stejně jako rýma nebo opar.

42 LŽETE SI DO KAPSY?
Abychom si zachovali pozitivní sebeobraz, je občas nutné lhat sám sobě.

44 CHVÁLA CHTĚNÍ
Existují nějaké hranice, kdy se chtít smí a co a kdy už ne?

48 FACEBOOK ŠKODÍ
Podle vědeckých studií přináší Facebook více frustrací než radosti.

54 KDO DÁL DOČURÁ
Rivalita je tradiční mužská disciplína, ale věnují se jí s oblibou i ženy.

56 VYZNAVAČ LÉKŮ
Kde psychoterapie nestačí, nastupují psychofarmaka, tvrdí psychiatr Oldřich Vinař.

62 SMÍCH LÉČÍ
Neumíte se smát? Naučte se to na józe smíchu.

70 MY DVA A SEX
Liší se skutečně tolik mužská a ženská sexualita?

76 SPRÁVNÉ VIBRACE
I sexuální pomůcky prošly dlouhým historickým vývojem.

84 CO JE TO NYMFOMANIE
Kdy je hypersexualita výchylka od průměru a kdy už škodí?

92 LETNÍ VLASY
I vlasy potřebují chránit před slunečními paprsky.

132 HURÁ NA VÝLET
Důvodem k cestování po Čechách nemusí být jen návštěva u příbuzných.



106