

# obsah

PROSINEC 2014



118



70



30

NA OBÁLCE  
HANA VAGNEROVÁ:  
FOTO:  
ANNA MRÁZEK KOVAČIČ  
MAKE-UP:  
HRISTINA GEORGIEVSKA  
HAIR STYLING:  
ANNA PLAČKOVÁ,  
TONI & GUY  
STYLING:  
KRISTÝNA VOCŮ

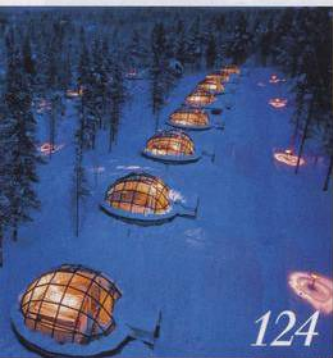


## z titulní strany

**12 HANA VAGNEROVÁ**  
O dospělosti, anorexii,  
rybím období i delfínech...

**36 JAK SE ZBAVIT STRACHU  
Z BUDOUCNOSTI**  
Odborník radí, jak žít bez zbytečných fobií.

**74 ŽIJTE PO SVĚM**  
Zůstaňte samy sebou!



124



40



130



91



108



12

**38 KDY SI HO POŘÍDÍM?**  
K dítěti nepřístupujte jako ke zboží. Mohlo by dojít.

**40 BOŽÍ ROK 2015**  
Co vám přejí do nového roku ti, kteří mají k Bohu blíž.

**46 M.Á.M.A**  
Jak zvládnout svoji mámu.

**50 UMÍTE SE ODPOUTAT OD RODIČŮ?**  
Velký test vám prozradí, zda jste už dospělí.

**54 INTIMNÍ PROTOKOL Z TERAPIE**  
Reportáž z psychologické ordinace Šárky Vávrové.

**58 VYHOĎTE TO!**  
10 věcí, které lze postrádat.

**60 NAUČTE HO PLAKAT**  
Pomozte mužům zpracovávat emoce.

**64 VRAŤTE DO HRY MOZEK**  
MUDr. Michael Kučera o současné medicíně.

**70 PRAVDA O VELIKOSTI PENISŮ**  
Jak souvisí velikost penisu s mužskou duší?

**76 SEBEKONTROLA**  
Potřebujeme ji k radostnému životu víc, nebo naopak méně?

**80 LEŽ, KTERÁ ZMĚNILA ŽIVOT**  
Příběhy lidí, jejichž osud ovlivnil drobný podvod.

**86 VYCHÝLENÉ KYVADLO**  
Proč je radikální feminismus passé?

**92 PRO VELKÉ CHVÍLE**  
Vánoční škola líčení.

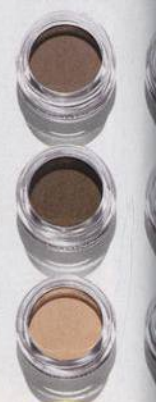
**96 VYŠŠÍ TŘÍDA**  
Vaše chodidla si zaslouží tu nejlepší péči.

**106 ZÁVAN NOBLESY**  
V předvánočním čase má i kosmetika exkluzivní ráz.

**118 TO NEJ NAKONEC**  
Pět nejdůležitějších módních trendů letošní zimy.

**124 FANTASTICKÁ MÍSTA?**  
Úžasné destinace, kde můžete prožít příchod nového roku.

**130 KRÁSNÉ DETAILS**  
Co vám o Vánocích zkrášlí domov?



98

102