

Obsah

PROSINEC 2014



30

NA OBÁLCE
HANA VAGNEROVÁ:
FOTO:
ANNA MRÁZEK KOVAČIČ
MAKE-UP:
HRISTINA GEORGIEVSKA
HAIR STYLING:
ANNA PLAČKOVÁ,
TONI & GUY
STYLING:
KRISTÝNA VOČŮ



118



z titulní strany

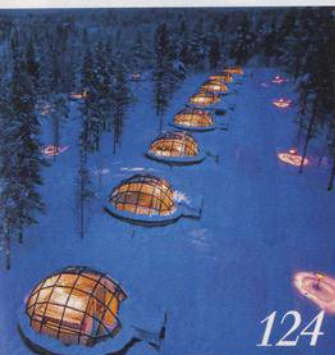
12 HANA VAGNEROVÁ
O dospělosti, anorexii,
rybí období i delfínech...

36 JAK SE ZBAVIT STRACHU
Z BUDOUCNOSTI
Odborník radí, jak žít bez zbytečných fobií.

74 ŽIJTE PO SVĚM
Zůstaňte samy sebou!



70



124



40



130



91

108



12

38 KDY SI HO POŘÍDÍM?
K dítěti nepřistupujte jako ke zboží. Mohlo by dojít.

40 BOŽÍ ROK 2015
Co vám přejí do nového roku ti, kteří mají k Bohu blíž.

46 M.Á.M.A
Jak zvládnout svoji mámu.

50 UMÍTE SE ODPOUTAT OD RODIČŮ?
Velký test vám prozradí, zda jste už dospělí.

54 INTIMNÍ PROTOKOL Z TERAPIE
Reportáž z psychologické ordinace Šárky Vávrové.

58 VYHOĎTE TO!
10 věcí, které lze postrádat.

60 NAUČTE HO PLAKAT
Pomozte mužům zpracovávat emoce.

64 VRAŤTE DO HRY MOZEK
MUDr. Michael Kučera o současné medicíně.

70 PRAVDA O VELIKOSTI PENISŮ
Jak souvisí velikost penisu s mužskou duší?

76 SEBEKONTROLA
Potřebujeme ji k radostnému životu víc, nebo naopak méně?

80 LEŽ, KTERÁ ZMĚNILA ŽIVOT
Příběhy lidí, jejichž osud ovlivnil drobný podvod.

86 VYCHÝLENÉ KYVADLO
Proč je radikální feminismus passé?

92 PRO VELKÉ CHVÍLE
Vánoční škola líčení.

96 VYŠŠÍ TŘÍDA
Vaše chodidla si zaslouží tu nejlepší péči.

106 ZÁVAN NOBLESY
V předvánočním čase má i kosmetika exkluzivní ráz.

118 TO NEJ NAKONEC
Pět nejdůležitějších módních trendů letošní zimy.

124 FANTASTICKÁ MÍSTA?
Úžasné destinace, kde můžete prožít příchod nového roku.

130 KRÁSNÉ DETAILS
Co vám o Vánocích zkrášlí domov?



98

102