

# OBSAH

<b>STŘELNÉ ZBRANĚ A SPOLEČNOST</b> .....	9
<b>VÝBĚR ZBRANĚ</b> .....	11
Výběr zbraně podle účelu .....	11
Deringer, revolver a pistole.....	14
Ráže .....	18
Vlastnosti moderních zbraní .....	23
Volba konkrétní zbraně .....	31
<b>PŘÍŠTÍ GENERACE ZBRANÍ</b> .....	37
Střelivo .....	37
Konstrukční novinky a vývojové typy .....	39
<b>ÚČINKY STŘELBY</b> .....	43
Hranice ranivého účinku.....	43
Průbojný účinek .....	44
Tříštivý a trhavý účinek .....	46
Mechanické poškození organismu .....	47
Traumatický šok.....	47
Porážející (zastavující) účinek.....	48
Dostřel a účinný dostřel.....	50
Vliv překážky na dráhu střely .....	51
<b>PLYNOVÉ ZBRANĚ</b> .....	53
<b>OPRAVY A ÚDRŽBA ZBRANĚ, PŘÍPRAVA STŘELIVA</b> .....	57
<b>JAK SE NAUČÍME STRÍLET</b> .....	61
Zbraně a střelivo pro základní výcvik.....	63
Minimum odborných znalostí.....	64
Praxe na střelnici.....	67
Suchá střelba .....	69
Výcvikové pomůcky .....	70
Kondice .....	71
<b>SAFETY FIRST</b> .....	73
<b>DRŽENÍ ZBRANĚ A STŘELECKÝ POSTOJ</b> .....	77
Držení zbraně oběma rukama .....	77
Weaverův, Chapmanův a čelní postoj .....	80
Redukce zpětného rázu .....	84
Střelba jednou rukou.....	85
<b>ZAMÍŘENÍ NA CÍL</b> .....	87
Otevřená mířidla.....	87
Oko a mířidla .....	88
Obrazec mířidel .....	89
Jak dlouho mířit.....	90
Obrazec mířidel a terč.....	90
Míření do záměrné oblasti.....	91

Ještě jednou základní zásady .....	92
Rozptyl a střední zásah .....	93
Nastřelení zbraně .....	94
Přenášení záměrného bodu .....	95
Světlo .....	96
Jiné druhy mířidel .....	96
<b>SPOUŠTĚNÍ</b> .....	99
Dýchání .....	99
Chyby při spouštění .....	100
Autonomní pohyb ukazováku .....	101
Technika správného spuštění .....	102
Strhávání spouště .....	103
Odhled .....	104
<b>METODIKA STŘELECKÉHO VÝCVIKU A SPORTOVNÍ STŘELBA</b> .....	107
Základní metodika výcviku .....	107
Přehled disciplín sportovní střelby .....	109
<b>OZBROJENĚ STŘETNUTÍ aneb KDO UTEČE VYHRAJE</b> .....	113
Přežití je těžké .....	113
Co říká zákon .....	114
<b>STŘELBA V BOJOVÝCH PODMÍNKÁCH</b> .....	119
Pouzdra .....	119
Nošení pistole a revolveru .....	123
Vytažení zbraně .....	127
Polohy při střelbě .....	128
Střetnutí, kryt, úkryt a manévr .....	132
Střelba v obraně .....	138
<b>TAKTICKÝ VÝCVIK</b> .....	141
Paintball .....	141
Zápalková střelba .....	143
Videostřelnice .....	144
Laserová střelnice .....	145
<b>DEBAKL V MIAMI</b> .....	147
<b>ZÁKLADNÍ STŘELECKÁ TERMINOLOGIE</b> .....	153
<b>LITERATURA</b> .....	177