

OBSAH

Přehledové studie

J. ŠTUMBAUER

Nástin historie sportovního klubu Hagibor Praha..... 7

Výzkumné studie

P. BARTÍK, P. MESIARIK

Úroveň teoretických vedomostí žiakov 9. Ročníkov ZŠ
v banskobystrickom regióne z telesnej výchovy a športu..... 19

R. MALÁTOVÁ, P. DŘEVIKOVSKÁ

Test sed leh opakovaně z testové baterie UNIFITTEST A Brániční test v tělovýchovné praxi.....24

R. VALA, M. VALOVÁ, M. LITSCHMANNOVÁ

Úroveň rychlostních schopností žáků šestých tříd na základní škole
s rozšířenou tělesnou výchovou..... 30

E. BENDÍKOVÁ, K. STACHO

Vplyv kompenzačných cvičení na rozvoj pohyblivosti chrbtice u žiakov II. stupňa ZŠ.....35

G. BAGO

Zhodnocení kvality pohybových dovedností ve sportovní gymnastice na ZŠ České Budějovice.....42

J. BALÁŠ, P. POSPÍŠILOVÁ

Fyziologické zatížení při chůzi s holemi (Nordic Walking) a bez nich u aerobně trénovaných žen..... 46

POKYNY PRO AUTORY PŘÍSPĚVKŮ.....51

CONTENS

Review Studies

J. ŠTUMBAUER The history outline of sports club Hagibor Prague.....	7
--	---

Research Studies

P. BARTÍK, P. MESIARIK The level of theoretical knowledge of pupils from 9. Classrooms in region Banská Bystrica from physical education and sport.....	19
R. MALÁTOVÁ, P. DŘEVIKOVSKÁ The sit-up test from testing battery UNIFITTEST and diaphragm test in physical training.....	24
R. VALA, M. VALOVÁ, M. LITSCHMANNOVÁ The level of speed abilities of the Year 6 students boys of the Elementary Schoul with extended teaching of the physical education.....	30
E. BENDÍKOVÁ, K. STACHO Influence of Compensatory exercise on the development of spinal mobility of pupuls II instances primary school.....	35
G. BAGO Evaluation of the quality of sports gymnastics motoric skills at basic school in České Budějovice.....	42
J. BALÁŠ, P. POSPÍŠILOVÁ Physiological demands during walking with or without poles in aerobically trained women.....	46
AUTHOR INSTRUCTION.....	51