

# OBSAH

## Výzkumné studie

- Š. BALKÓ, I. BALKÓ, D. CIHLÁŘ, H. TÝNKOVÁ, J. HENDL  
Vliv rozcvičení na jednoduchou reakční dobu a pohybový čas při výpadu v šermu..... 77
- P. JANSA  
Komparace názorů a postojů na denní režim a životosprávu české dospělé populace  
v letech 2000 a 2010..... 85
- R. JEBAVÝ, T. PERIČ, J. BALÁŠ, P. ŠTASTNÝ  
Stimulace vytrvalostní síly prostřednictvím cvičení na nestabilních oporných plochách..... 93
- L. KOVÁŘOVÁ, D. PÁNEK  
Srovnání indikátorů únavy při limitním vytrvalostním výkonu vrcholových sportovců  
a nesportovců..... 101
- J. SEIDL, J. SUCHÝ  
Praktické zkušenosti s přípravou ve vyšší nadmořské výšce triatlonistky před OH  
v Pekingu (2008) a Londýně (2012)..... 109
- M. SLIŽIK  
Aplikácia inhalácie koncentrovaného kyslíka počas regenerácie pri intervalovom  
anaeróbnom zaťažení v judo..... 119

## Přehledové studie

- F. KOLÁŘ  
K počátkům Horské služby..... 127

## Teoretické studie

- M. DVOŘÁK, V. BUNC  
Benefity parkouru..... 143
- POKYNY PRO AUTORY PŘÍSPĚVKŮ..... 151

# CONTENS

## Research Studies

Š. BALKÓ, I. BALKÓ, D. CIHLÁŘ, H. TÝNKOVÁ, J. HENDL Effect of warm-up on simple reaction time and movement time in fencing lunge.....	77
P. JANSÁ The comparison of opinions and attitudes to daily routine and regime of the Czech adults in the years 2000 and 2010.....	85
R. JEBAVÝ, T. PERIČ, J. BALÁŠ, P. ŠŤASTNÝ Stimulation a strenght endurance through exercises on the unstable surfaces.....	93
L. KOVÁŘOVÁ, D. PÁNEK Comparison of indicators fatigue during limiting endurance in elite athletes and non-sportspeople.....	101
J. SEIDL, J. SUCHÝ Practical experiences from higher-altitude training of triathlete prior Beijing (2008) and London (2012) Olympic Games.....	109
M. SLIŽIK Aplication of inhalation of concentrated oxygen during regeneration in short term anaerobic performance in judo.....	119

## Review studies

F. KOLÁŘ On the beginnings of the mountain rescue.....	127
---	-----

## Theoretical studies

M. DVOŘÁK, V. BUNC Benefits of parkour.....	143
AUTHOR INSTRUCTION.....	151