

OBSAH

Emotion Management	4
Konk	4
Co je konk	5
Kde je nejúžasnější životní chvíle našeho sebevzdělávání	5
Život coby naše krátká návštěva na tomto světě	6
... A jeho smysl	7
Jak v tomto smyslu života budeme mezi námi spiklenci říkat	7
EQ má větší váhu než IQ	8
Na EQ staví Emotion management, studente Mazánku	10
Konk	14
Všechno přichází zvenčí nebo zevnitř třetí není dáno	16
Pachtíme se desítky let za vnějšími okolnostmi – a ono to tak do jisté míry asi má být	18
Hráči loterií kontra jogíni	18
A teď my	19
Obojí bude cíl i prostředek – a štěstí z toho vyjde umocněno	20
Pár řádků pro beznadějně pesimisty	22
Pozitivní příklady znásobení vnějšího a vnitřního úspěchu	25
Rozumní sýčkové	26
Teorie iontoštáv	29
Náš mozek – jediná jistota v proměnlivém světě	29
Analogie pomůže k nutnému pochopení složitého	29
Spínače = Synapse	30
Myšlení či konání = záblesky	31
Skákal pes ... – každý ví, přes co	33
Budou nám pitvat jazykové znalosti	34
My ve vývoji – od kolébky po dnešní hrdý stav	35

Přehazování mozkových výhybek	
– Kdo za to může?	36
Synapse sepne – a jsme pány situace	38
Konk	39
Zlomyslné prozrazení aneb Jan vyhrát televizní soutěž Kufr	39
Konk	44
Kde analogie kulhá	44
Dávná fotka ukáže pravdu	45
Kdyby věci byly průzračné jasné – umělci by zuřili	46
Obrovské rezervy naší paměti	47
Troji výsledek jakéhokoliv našeho paměťového pokusu	50
Od paměti k SDM	53
Zvíře a člověk ve stroji rozkoše	53
Rozumný člověk si své rozkoše pěstuje	55
Princip známe, teď ještě najít tu páčku – jmenuje se	
iontošfáva	56
Je mnoho dober a mnoho zel – vše nestihneme probrat	57
Všechny kurzy jsou na nic – jako by měl pravdu Parkinson	58
Konk	61
Jsme-li nahoře	62
Jsme-li úplně nejvýše nahoře	63
Jsme-li dole	64
Nultý krok řešení každého problému	65
První krok – utlumení sebe sama	66
Naše konkrétní prupovídky	67
Není dole jako dole – jsou i dole do zuřiva	67
Konk – první pomoc v prvních sekundách	69
Konk	71
Řešení typu 2) – aktivní vnitřní zlepšení stavu	72
Konk – třífázová kritika	73

Konk	75
Ještě konky?	75
Psychická teorie relativity (PTR)	76
Víme "Proč" – tedy v každé situaci si odvodíme "Jak"	79
Deset tisíc není vždy deset tisíc	81
Příšerně drahý benzín – 15 korun za litr	82
Čím větší samozřejmosti, tím větší zisk při domyšlení	82
Štěstí je krásná věc, ale jde o prachy	85
Konk	85
Konk	86
Konk	88
Konk	89
Konk – drahé firmy	89
Naučí se obyvatelstvo masově PTR?	97
Konk – o úplatcích	102
Konk	102
Konk	103
Vzpomenu na stonožku a jsem na světě rád	105
Chcete opilcovo PTR?	106
Bez zmínky o loterii bychom nebyli	
UP TO DATE	106
Raději bez nadpisového komentáře	106
Kolik jen máme chytrých hlav	107
Vyvodíme z příkladů závěry	108
Vzpomenete si na "Opozici podvědomí"	
z našich kurzů ?	109
Kombinace smíření a boje	109
Šéfové – v řad nastoupit a lákejte, slibujte	111
Aktivní vnější řešení strešu	112

Chudáčci milionáři	113
Cesta životního světla – trénink radosti	118
Umělec života a had	119
Jak vytrénovat větší tvorbu iontošfáv dobra	119
Po malém princí Vladimír Menšík	120
Po Menšíkovi běhy	121
A Bolek z Vizovic, nyní z Olšan, a jiní a jiní	122
A teď čtete pomalu – teď to bude gradovat	123
Jak zvládat stres	128
Trpělivost je velká věc	130
Tělo a duch proti stresu	133
Nejlepší návod – jít s návody do háje	136
Začněte násilím na sobě	137
Praktické násilí na sobě	139
Všeho s mírou	141
Jak s jídlem a pitím	142
Všeho s mírou, i umírněnosti s mírou	143
Strava coby jed	146
Den zdržení se jídla	146
Druhá vrstva zářivá	148
Naučme to své děti	149
Jsou tedy všechny kurzy na nic?	149
V příštím čísle – v příští knížce	150
Váš dojem z knihy	151
Doporučená literatura	152
Další doporučená literatura	154
Šrankotova věta + spojení na nás	155
Obsah	156