

Obsah – Text

ÚVOD			11
<hr/>			
FAKTA O SRÍ LANCE			13
Dějiny	13	Vláda a politika	29
Přírodní poměry	20	Hospodářství	29
Podnebí	20	Obyvatelstvo	30
Ekologie a životní prostředí	21	Vzdělávání	31
Flóra a fauna	23	Umění	34
		Společnost a zvyky	37
		Náboženství	40
		Jazyk	44
		Srílanská kuchyně	45
<hr/>			
FAKTA PRO NÁVŠTĚVNÍKY			49
Nejzajímavější místa	49	Rozhlas a televize	59
Navrhované trasy	50	Videosystémy	59
Plánování	50	Fotografování a video	59
Zodpovědné cestování	52	Čas	61
Turistické kanceláře	53	Elektřina	61
Víza a dokumenty	53	Váhy a míry	61
Velvyslanectví a konzuláty	54	Prádelny	61
Clo	55	Toalety	61
Peníze	55	Zdraví	61
Pošta a komunikace	56	Když cestují ženy	72
Informace na internetu	58	Homosexuálové a lesbičky	72
Knihy	58	Zdravotně postižení	72
Noviny a časopisy	59	Cestování s dětmi	73
		Nebezpečí a nepříjemnosti	74
		Otevírací hodiny	75
		Svátky a jiné události	75
		Zájmové činnosti	77
		Kurzy	78
		Práce	78
		Ubytování	80
		Jídlo	83
		Zábava	83
		Divácké sporty	85
		Nakupování	85
<hr/>			
PŘÍJEZD A ODJEZD			88
Letecky	88	Lodí	91
		Organizované zájezdy	91
<hr/>			
CESTOVÁNÍ PO SRÍ LANCE			92
Autobusem	92	Na kole	95
Vlakem	92	Stopování	96
Autem a na motocyklu	93	Místní doprava	96
<hr/>			
COLOMBO			98
Historie	98	Dehiwalská Zoo	109
Orientace	98	Národní muzeum	109
Informace	99	Další muzea a galerie	109
Fort	107	Místa bohoslužeb	109
Pettah	107	Ájurvéda a masáže	110
Galle Face Green	107	Golf	111
Galle Road	107	Jogging	111
Cinnamon Gardens	107	Plavání a potápění	111
		Kursy	111
		Zvláštní události	111
		Ubytování	114
		Stravování	120
		Zábava	125
		Divácké sporty	126
		Nakupování	126
		Příjezd a odjezd	127

ZÁPADNÍ POBŘEŽÍ			132
Puttalam a okolí	132	Kalutara a Wadduwa	139
Národní park Wilpattu	132	Beruwela a Moragalle	140
Chilaw	133	Bentota,	
Negombo	133	Aluthgama a Induruwa	141
Okolí Negomba	139	Ahungala	144
JIH			154
Galle (Gálľa).....	154	Matara	168
Unawatuna	160	Z Matary do Tangally	171
Z Unawatuny		Tangalla	172
do Weligama	164	Mulkirigala	176
Weligama	166	Hambantota	176
Mirissa	167	Tissamaharama	178
VYSOČINA			187
Z Colomba do Kandy	187	Ptácl na Sri Lance	216
Kandy (Mahanuvara)	189	Horton Plains a World's End	
Okolí Kandy	203	(Hortonské pláně	
Východně od Kandy	208	a Konec světa).....	221
Adam's Peak		Belihiul Oya	224
(Adamova hora, Šrí Pada)	208	Haputale	225
Z Kandy do Nuwara Eliya	211	Bandarawela	228
Nuwara Eliya	211	Ella	230
STAROBYLÁ MĚSTA			246
Matale	246	Medirigiriya	262
Nalanda	249	Národní park Minneriya ..	263
Dambulla	249	Habarana	263
Sigiriya	251	Ritigala	263
Polonnaruwa	254	Aukana	265
Dimbulagala.....	262	Anuradhapura	265
Giritale	262	Mihintale	273
VÝCHOD			281
Trincomalee		Batticaloa	
(Trinkunámále).....	281	(Madakalapuva)	286
Severně od Trincomalee	285	Národní park Gal Oya	286
JAFFNA A SEVER			290
Jaffna (Jápané).....	290	Poloostrov	292
PRŮVODCE PŘÍRODOU			293
JAZYK			299
Sinhálština	299	Výslovnost	302
Tamilština	301	Sriřanská angličtina	304
SLOVNÍČEK			307
REJSTŘÍK			311