Obsah

Poděkování

Úvodem 1

Kapitola 1. Nová cesta bytí 11
Jak číst tuto knihu. Začínáme. Proměna. Stanovení cílů. Cvičení, jak stanovit cíl. Uvedení feng-šuej do života. Dotazník na sebehodnocení. Vyhodnocení odpovědí. Stanovte své budoucí priority.

Kapitola 2. Jazyk pro neviditelný svět 25
Co je feng-šuej? Svět vibrací. Věštění. *Intuitivní* feng-šuej.

Kapitola 3. Sídla síly 31
Trochu historie. Síly nebes a země. Rozhodovat se se znalostí věci. Příběh žáby ze studně. Feng-šuej v dnešním prostředí.

Kapitola 4. Je doktor v domě? 39
Diagnóza. Seznam vašich priorit. Co potřebuje upevnit? Dotazník na proces vizualizace.

Kapitola 5. Tradiční moudrost pro moderní dobu 53
I-ťing, Kniha proměn. Osm trigramů. Osm trigramů neboli *pa-kua.*

Kapitola 6. Nový způsob vidění 61
První dojmy. Dotazník na první dojmy. Vaše sousedství. Příchod do vašeho domu. Domácí zvířata a ostatní živočichové – skuteční či vymyšlení. Váš vnitřní hlas.

Kapitola 7. Pohled zvenčí dovnitř 69
Aplikace *pa-kua.* Rovné tvary. Nepravidelné tvary. Případ z praxe.

Kapitola 8. Děláme z domu domov 77
Pa-kua v domě. Něco ztrácíme. Něco získáváme. Aplikace *pa-kua* na negativní prostory a projekce. Případ z praxe. Trvale umístěná zařízení. Přemístitelná zařízení. Kuchyně a sporáky. Ložnice a místa na spaní. Obývací prostory.

Kapitola 9. Jste tam, kde žijete 91
Vymezení domu. Symboly *pa-kua. Voda* = Cesta. *Země* = Vztahy. *Hrom* = Starší. *Vítr* = Hojnost požehnání. *Tai-čchi* = Jednota. *Nebesa* = Nápomocní přátelé. *Jezero* = Tvořivost. *Hora* = Kontemplace. *Oheň* = Osvícení. Všechno souvisí se vším. Případ z praxe.

Kapitola 10. Provádíme změny 111
V čem spočívá náprava? Odkud se berou nápravné metody? Porozumění jednotícímu principu. Úloha intuice. Uvedení feng-šuej do vašeho života: Nepořádek a úklid. *Jak aplikovat nápravné prostředky?* Místo. Záměr. Prostředky nápravy: Zrcadla. Krystaly. Světla. Zářivé předměty. Závěsné zvonky. Ostatní zvuky a hluky. Rostliny. Voda. Zvířata. Umělecká díla. Kompaktní a těžké objekty. Cvičení na smyslové vnímání.

Kapitola 11. Jak si počínám? 147
Hodnocení toho, co jste udělali. Funguje to? Jak zjistit, zda se energie mění. Když dojde ke zhoršení. Zákon předchůdců. Zacházení s neviditelným. Případ z praxe. Očištění prostoru.

Kapitola 12. Měníme místa 157
Měníme smyslové vnímání. Co reguluje čchi? Ostatní lidé. Význam symboliky. Navrhujte své vlastní nápravné prostředky. Barvy. Pět transformací. Kvantita mění kvalitu. Test na barvy.

Kapitola 13. Když kouzlo působí 173
Postupujte pomalu. Být účasten tajemství. Pracovat na vylepšení

dobra. Nová realita. Odstranění a přemístění nápravných prostředků.

Kapitola 14. Feng-šuej na pracovišti 179
Změny na pracovišti. Co můžete udělat. Váš osobní prostor. Umístění pracovního stolu. Rozměry, tvar a povrch pracovního stolu. Telefon. Každodenní úklid prostředí.

Kapitola 15. Nekonečné souvislosti 187
Feng-šuej v těle. Rozdíly mezi mužem a ženou. Karta osudu. Makrobiotika. Makrobiotická cesta.

Bibliografie 197

O autorovi 203